

17 Mawrth 2026

Annwyl arweinwyr lles myfyrwyr,

Parthed: Ymwybyddiaeth o lid yr ymennydd ar gyfer lleoliadau addysgol

Byddwch yn ymwybodol erbyn hyn o'r sefyllfa yng Nghaint lle mae nifer o achosion o Lid yr Ymennydd B (MenB) ac, yn anffodus, mae dau unigolyn wedi marw. Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi bod yn cysylltu ag Asiantaeth Diogelwch Iechyd y DU (UKHSA) i sicrhau bod canllawiau priodol yn cael eu darparu i leoliadau addysgol yng Nghymru i'ch cynorthwyo gyda'r sefyllfa hon sy'n datblygu.

Mae ymchwiliadau wedi cadarnhau bod rhai o'r unigolion wedi ymweld â **Club Chemistry yng Nghaergaint** rhwng 5 a 7 Mawrth 2026 cyn mynd yn sâl. Mae Tîm Diogelu Iechyd UKHSA yn gweithio'n agos gyda'r clwb nos a phartneriaid gan gynnwys **Prifysgol Caint** i gyfyngu ar y lledaeniad. Mae hyn yn cynnwys defnyddio gwrthfotigau ataliol ar gyfer cysylltiadau agos posibl. Mae tudalennau gwe UKHSA yn rhoi cyngor i'r rhai sydd wedi ymweld â'r lleoliadau hyn yn ystod y dyddiadau hyn.

Er nad oes achosion yng Nghymru sy'n gysylltiedig â'r digwyddiad hwn, mae'n bwysig bod unigolion yn ymwybodol o arwyddion a symptomau Llid yr Ymennydd a gall Clefyd Meningococol Ymledol (IMD) ddatblygu'n gyflym o symptomau ysgafn i salwch difrifol.

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi datblygu adnoddau sydd wedi'u hatodi ar haint Llid yr Ymennydd a allai fod yn ddefnyddiol i fyfyrwyr a staff i ddeall IMD ac atal trosglwyddo ymhellach. Mae hyn yn cynnwys dolenni i argymhellion brechu cyfredol yn y DU sy'n helpu i ddiogelu rhag rhai mathau o'r clefyd.

Cofion gorau,



Beverly Griggs,
Ymgynghorydd Diogelu Iechyd,
Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Swyddfa'r De a'r Dwyrain
4ydd Llawr
Rhif 2 Capital Quarter
Stryd Tyndall
Caerdydd CF10 4BZ

Swyddfa'r Canolbarth a'r Gorllewin
Tŷ Matrix
Boulevard y Gogledd
Parc Menter Abertawe
Abertawe SA6 8DP

Swyddfa Gogledd Cymru
Preswylfa
Ffordd Hendy
Yr Wyddgrug
Sir y Fflint CH7 1PZ

Croeso i chi gysylltu â ni yn Gymraeg. Byddwn yn ymateb yn Gymraeg, ac ni fydd hynny'n arwain at oedi.
You are welcome to contact us in Welsh. We will respond in Welsh, without this causing delay.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Tîm Diogelu Iechyd
Health Protection Team

Ffôn/Tel: 0300 00 300 32
E-bost/Email: aware@wales.nhs.uk

Gwefan: www.iechydcyhoedduscymru.org
Web: www.phw.nhs.wales

Swyddfa'r De a'r Dwyrain

4ydd Llawr
Rhif 2 Capital Quarter
Stryd Tyndall
Caerdydd CF10 4BZ

Swyddfa'r Canolbarth a'r Gorllewin

Tŷ Matrix
Boulevard y Gogledd
Parc Menter Abertawe
Abertawe SA6 8DP

Swyddfa Gogledd Cymru

Preswylfa
Ffordd Hendy
Yr Wyddgrug
Sir y Fflint CH7 1PZ

Croeso i chi gysylltu â ni yn Gymraeg. Byddwn yn ymateb yn Gymraeg, ac ni fydd hynny'n arwain at oedi.
You are welcome to contact us in Welsh. We will respond in Welsh, without this causing delay.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Tîm Diogelu Iechyd
Health Protection Team

Ffôn/Tel: 0300 00 300 32
E-bost/Email: aware@wales.nhs.uk

Gwefan: www.iechydcyhoedduscymru.org
Web: www.phw.nhs.wales

Swyddfa'r De a'r Dwyrain

4ydd Llawr
Rhif 2 Capital Quarter
Stryd Tyndall
Caerdydd CF10 4BZ

Swyddfa'r Canolbarth a'r Gorllewin

Tŷ Matrix
Boulevard y Gogledd
Parc Menter Abertawe
Abertawe SA6 8DP

Swyddfa Gogledd Cymru

Preswylfa
Ffordd Hendy
Yr Wyddgrug
Sir y Fflint CH7 1PZ

Croeso i chi gysylltu â ni yn Gymraeg. Byddwn yn ymateb yn Gymraeg, ac ni fydd hynny'n arwain at oedi.
You are welcome to contact us in Welsh. We will respond in Welsh, without this causing delay.