

## Adnoddau llid yr ymennydd

### Adnoddau cyhoeddus

- Diogelu rhag llid yr ymennydd a septisemia mewn pobl ifanc Taflen (DL):
  - <https://icc.gig.cymru/pynciau/imiwneiddio-a-brechlynnau/taflenni/plant-a-phobl-ifanc-oed-ysgol/gwarchod-rhag-llid-yr-ymennydd-a-septisemia-i-bobl-ifanc-yn-eu-harddegau-a-phobl-ifanc-dan-25-oed>
  - **Archebwch y daflen yma** : [Taflen Diogelu rhag llid yr ymennydd a septisemia mewn pobl ifanc - Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)
- Poster diogelu rhag llid yr ymennydd a septisemia:
  - Archebwch y poster yma: [Poster MenACWY A3 - Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)
- Y Rhaglen Frechu MenACWY a'r brechlyn Atgyfnerthu 3-mewn-1 i Bobl Ifanc yn eu Harddegau Dogfen frifio ar gyfer penaethiaid a staff ysgolion: [Cliciwch yma am y ddogfen frifio](#)
- Diogelu rhag llid yr ymennydd a septisemia print bras: [Cliciwch yma am ddogfen print bras](#)
- Diogelu rhag llid yr ymennydd a septisemia sain: [Cliciwch yma am sain](#)
- Fideo Iaith Arwyddion Prydain (BSL) - Diogelu rhag llid yr ymennydd a septisemia: [Cliciwch yma am fideo Iaith Arwyddion Prydain](#)
- Brechlyn MenACWY i bobl ifanc yn eu harddegau a phobl ifanc Hawdd ei Deall: [Cliciwch yma am ddogfen Hawdd ei Deall](#)

Adnoddau wedi'u teilwra ar gyfer plant oedran ysgol ar gyfer brechiad MenACWY rheolaidd (oedran 13/14 oed)

- [Animeiddiad i blant a phobl ifanc: Beth yw'r brechlyn MenACWY?](#)
- [Comic i blant a phobl ifanc: Beth yw'r brechlyn MenACWY?](#)
- [Poster cymysg 3 mewn 1 a MenACWY | 3 in 1 and MenACWY combined bilingual poster - Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)

### Tudalennau gwe

- [Brechlyn MenACWY - Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)
- [Brechu yn erbyn clefyd MenB](#)
- [Plant a phobl ifanc oedran ysgol - Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)

- [Brechiadau i fyfyrwyr - gwnewch yn siŵr eich bod wedi'ch amddiffyn - Iechyd Cyhoeddus Cymru](#) - Mae'r dudalen hon yn cynnwys dolenni i'r [pecyn cymorth cyfathrebu Brechlynnau ar gyfer prifysgolion](#), yr adnoddau [Diogelu Iechyd mewn Lleoliadau Plant a Phobl Ifanc](#) ac Imiwneiddio UKHSA ar gyfer lleoliadau addysgol [Imiwneiddio - GOV.UK](#).

### Adroddiadau Mewnwelediad Ymgysylltu â'r Cyhoedd

Comisiynodd Iechyd Cyhoeddus Cymru BMG Research i gynnis mewnwelediadau ac argymhellion yn yr adroddiad canlynol. Mae'r rhain yn darparu mewnwelediadau ymarferol i helpu prifysgolion a byrddau iechyd i deilwra cyfathrebu ac ymgysylltu â myfyrwyr i gefnogi'r defnydd o frechiadau.

- [Gwerthuso adnoddau gwybodaeth: Adroddiad crynodeb myfyrwyr 2023](#) (Saesneg yn unig)

### Brandkit

- Teilsen ymgyrch brechu myfyrwyr [Llyfrgell Asedau Iechyd Cyhoeddus Cymru](#) - yn cynnwys asedau/riliau cyfryngau cymdeithasol sy'n tynnu sylw at bwysigrwydd gwirio statws imiwneiddio oherwydd gall llid yr ymennydd a sepsis fod yn fygythiad i fywyd, Arwyddion a Symptomau clefyd meningococol a pharatoi ar gyfer y brifysgol.



### Tudalennau elusennau

Mae elusennau hefyd yn cynnis adnoddau defnyddiol i bobl ifanc a lleoliadau addysgol:

- Sefydliad Ymchwil Llud yr Ymennydd (MRF) - yn cynnis adnoddau wedi'u targedu at fyfyrwyr.
  - [Symptomau mewn oedolion ifanc - Llud yr Ymennydd](#)
  - [Gofyn am ddeunydd printiedig - Llud yr Ymennydd](#) - Gwybodaeth i fyfyrwyr y gellir ei lawrlwytho neu ei harchebu gan Brifysgolion neu leoliadau Addysgol. Mae rhai o'r adnoddau hyn yn aros am gyfieithiad Cymraeg

- [Meningitis Now | Meningitis charity | Research and awareness \(Saesneg yn unig\)](#)