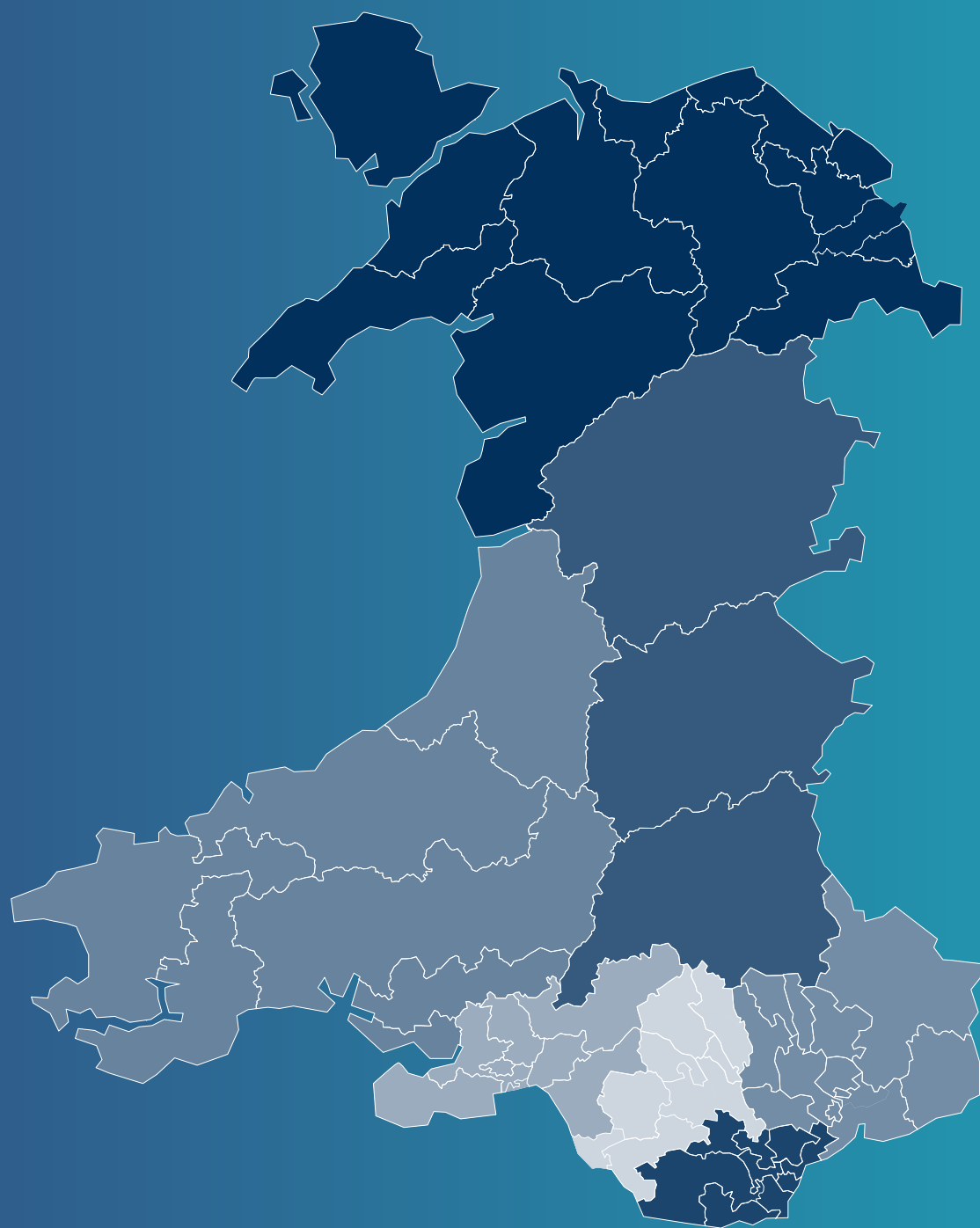


Bwrdd Iechyd Addysgu Powys (BIAP)



Bwrdd Iechyd Addysgu Powys (BIAP)



Elfennau rhyngweithiol
wedi'u hesbonio



Cliciwch i ddychwelyd
i dudalen **CARTREF Y
BWRDD IECHYD**

Cliciwch ar GARTREF
BWRDD IECHYD i
ddychwelyd i'r
dudalen **ARDAL**

↓ ↓
Cliciwch i'r Cliciwch i'r
dudalen dudalen
FLAENOROL **NESAF**

Elaine Lorton
 Cyfarwyddwr Gweithredol Gofal Sylfaenol,
 y Gymuned ac Iechyd Meddwl

Mae gan Bowys allu anhygoel a chyfle pellach i ddod â'n timau o bobl at ei gilydd, gan weithio ar draws ffiniau sefydliadol a phroffesiynol i gwmpasu ein poblogaeth er mwyn darparu canlyniadau iechyd a llesiant rhagorol.

Boed hynny yn y Traws-glwstwr, yn y Clystyrau neu yn y Cydweithrediadau, mae'r ffocws hwn yn fodd i nodi'r bylchau, yn ogystal â'r atebion, i gyflawni mewn modd gwahanol a gwell. Rydym wedi adlewyrchu hyn trwy yn ein strategaethau a'n cynlluniau datblygu trwyddynt draw, ac rydym yn optimistaidd ynghylch y ffyrdd y gallwn barhau i dyfu.

Mae Strategaeth Iechyd a Gofal gyffredinol y Bwrdd Iechyd yn gyson â ffocws a deddfwriaeth genedlaethol, gan fynd i'r afael â heriau sylweddol ar bob lefel a rhoi Gofal Sylfaenol wrth wraidd gwasanaethau ar gyfer y gymuned a gyda'r gymuned. Mae ein gweledigaeth ar gyfer Powys iach, Ofalgar yn nodi ein dull gweithredu a'n blaenoriaethau ar gyfer trawsnewid, gan alluogi pobl i ddechrau'n dda, byw'n dda a heneiddio'n dda. Mae hyn yn ein rhoi ar y trywydd i gyflawni'r dull rhyng-genedlaethol a chynaliadwy hirdymor a nodir yng Nghynllun Llesiant Powys.

Mae daearyddiaeth helaeth Powys yn ffinio â Lloegr a'n holl fyrdau iechyd eraill yng Nghymru ac eithrio un, ac mae ein poblogaeth hefyd yn cael gofal eilaidd ac arbenigol y tu hwnt i'n ffin. Mae'r cysylltiadau economaidd, cymdeithasol a gofal iechyd ledled yr ardaloedd hyn yn ffurfio rhan o gymeriad diamheuol Clystyrau Gogledd Powys, Canol Powys a De Powys.



Rydym yn parhau i adeiladu dull system gyfan o ddarparu iechyd, gofal a llesiant sy'n adlewyrchu Powys wledig, ei phoblogaeth a'i darparwyr. Mae hyn yn cynnwys datblygu modelau gofal sy'n seiliedig ar atal a llesiant gyntaf gyda gofal yn nes at y cartref yn cwmpasu'r unigolyn a'i gymuned, yn hytrach na ffocws sefydliadol.

Gan weithio ar draws ffiniau traddodiadol, mae ein timau gofal amlasiantaethol ac amlddisgyblaethol cryf yn cynnwys y sectorau addysg a thai, a'r sectorau annibynnol, cymunedol a gwirfoddol.

Mae ein Clystyrau'n cynnal egwyddor strategaeth sy'n canolbwyntio ar y gymuned ac yn seiliedig ar anghenion, gan ddefnyddio gwasanaethau ac adnoddau lleol i sicrhau'r buddion gorau ar gyfer poblogaeth Powys.

Mabwysiadu dull dynamig o ddatrys problemau, lle mae gweithwyr proffesiynol o feysydd gofal sylfaenol a chymunedol, y trydydd sector a'r awdurdodau lleol yn dod ynghyd i gydweithredu, deall anghenion lleol, a llunio datrysiadau sy'n effeithiol yn y cyd-destun lleol.

Rydym yn ymrwymedig i feithrin arweinyddiaeth glinigol ym maes gofal sylfaenol, ymgysylltu â'r gymuned ehangach wrth gynllunio a darparu iechyd a llesiant, a dylunio modelau gofal arloesol.

Mae cynlluniau ein Clwstwr wedi canolbwyntio ar y canlynol:

- Gwella iechyd a llesiant y boblogaeth leol
- Gwella ansawdd gwasanaethau gofal (amserol, diogel, effeithiol, unigol, urddasol)
- Cynyddu effeithlonrwydd y gwasanaethau gofal a ddarperir

Gwyddom fod yna gyfle bob amser i ddatblygu ymhellach i alluogi gwell dulliau darparu a chomisiynu trwy Glystyrau a Chydweithredfeydd.

Byddwn yn ymdrechu i weithio gyda'r holl bartneriaid i sicrhau ein bod yn parhau i wneud hyn gyda'n gilydd er budd poblogaeth gyfan Powys.

Grŵp Cynllunio Traws-glwstwr (GCTG) Powys



Cydnabod y trefniadau sefydledig ar gyfer gweithio mewn partneriaeth ledled Powys i gyflawni amcanion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant 2014, Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol 2015 a Cymru Iachach. Sefydlwyd y Grŵp Cynllunio Traws-glwstwr ar gyfer Powys, o fewn strwythurau presennol y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, fel Gweithrediaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.

Gan ddwyn ynghyd uwch-arweinwyr o'r GIG, yr Awdurdod Lleol, y Clystyrau a phartneriaid allweddol yn y Trydydd Sector, mae Gweithrediaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn darparu arweinyddiaeth systemau integredig sy'n galluogi partneriaid i gydweithredu er mwyn arwain y broses o ddatblygu cynlluniau integredig ar lefel y sir, gan wneud defnydd doeth o'r cyllid, y gweithlu a'r adnoddau eraill sydd ar gael ac sy'n mynd i'r afael ag anghenion iechyd, gofal a llesiant y boblogaeth leol.

Cynlluniwyd y rhaglen Datblygu Clwstwr Carlam, a ddechreuodd ym mis Ebrill 2022, i gynyddu cyflymder y broses o roi Model Gofal Sylfaenol Cymru ar waith a gwella trefniadau cydweithio ledled yr holl bartneriaid, a hynny er mwyn gwella ansawdd iechyd a gofal cymdeithasol ar gyfer y cyhoedd.

A hithau'n sir wledig ac iddi boblogaeth amcangyfrifedig o 134,000, oedran cyfartalog y boblogaeth sy'n cynyddu, a hynny'n uwch na phoblogaeth Cymru a phoblogaeth y DU yn gyffredinol (ONS 2020), a chyd 75% o'r Ardaloedd Cynnyrch Ehangach Haen Is (LSOAs) ym Mhowys ymhlith y 30% mwyaf difreintiedig yng Nghymru (LIC 2019), mae cynllunio a darparu gwasanaethau trwy ddull partneriaeth sefydledig cryf Powys yn ganolog i Weithrediaeth Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys.

Mae Clystyrau Powys yn cynnwys 16 o bractisau Meddygon Teulu: 7 yng Ngogledd y Sir, 5 yn y Canol, a 4 yn y De; gyda 28 o bractisau deintyddol, 23 o fferyllfeydd cymunedol a 15 o bractisau optometreg yn darparu gwasanaethau i'n poblogaeth wledig.

Mae yna wyth ysbyty cymunedol, wedi'u lleoli ledled y Sir, sy'n darparu amrywiaeth o wasanaethau gwahanol megis cyfleusterau Cleifion Allanol, Unedau Mân Anafiadau, cyfleusterau Pelydr-X, gwasanaethau Therapi, Canolfannau Geni dan arweiniad Bydwagedd, wardiau meddygol cyffredinol ar gyfer Cleifion Mewnol, Dialysis, gwasanaethau Strôc arbenigol, a gwasanaethau adsefydlu a gofal lliniarol.

Mae yna hefyd nifer o Ganolfannau Plant, sy'n darparu amrywiaeth o glinigau cymunedol i blant a phobl ifanc, ynghyd â chyfleusterau Iechyd Meddwl pwrpasol, sy'n darparu ystod o wasanaethau iechyd meddwl cymunedol.

Mae Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys, yn gweithio mewn partneriaeth â Chyngor Sir Powys a Bwrdd Iechyd Addysgu Powys, yn darparu Gwasanaeth Cysylltwyr Cymunedol, Cysylltydd Cymunedol Canser, gwasanaethau ymgysylltu ar gyfer Iechyd a Llesiant, a gwasanaeth Gwybodaeth am Iechyd Meddwl.

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Mae ein blaenoriaethau ni, Gweithrediaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, yn adlewyrchu strategaeth iechyd a gofal ehangach Powys, sy'n nodi'n glir y blaenoriaethau ar gyfer trawsnewid iechyd a gofal hyd at 2027. Y nod yw helpu pobl i 'Ddechrau'n Dda', 'Byw'n Dda' a 'Heneiddio'n Dda' trwy ganolbwyntio ar:

Sicrhau bod pobl yn profi iechyd da, hapusrwydd a ffyniant. Mae hyn yn cynnwys bod ag iechyd meddwl da, bodlonrwydd bywyd uchel, ac ymdeimlad o bwrpas.

Darparu help a chymorth cynnar mewn ffordd integredig i wella llesiant, atal pobl rhag cael clefydau, a galluogi pobl i fyw bywydau cyflawn a rheoli afiechyd yn effeithiol.

Mae canser, clefydau cardiofasgwlaidd, clefydau anadlol, ac anhwylderau iechyd meddwl i gyd yn cyfrannu'n fawr at afiechyd, ac mae'r rhain yn flaenoriaeth.

Gyda disgwyliadau cynyddol a system iechyd gymhleth, mae bod yn hyblyg wrth ymateb i bobl yn ein cefnogi i gydweithio ac uno gwasanaethau gofal.

Yn cefnogi'r ddarpariaeth ac yn sail i'r blaenoriaethau hyn y mae:

Datblygu cynllun gweithlu integredig ar gyfer y dyfodol, mapio gofynion data ledled yr holl bartneriaid i helpu i nodi themâu allweddol a gweithgareddau â blaenoriaeth.

Datblygu amgylcheddau arloesol yn rhan o fodelau gofal newydd ar gyfer iechyd a gofal cymdeithasol ym Mhowys.

Gwneud gwell defnydd odechnoleg ddigidol i ddarparu gwell gwasanaethau i bobl.

Cydweithio i ddarparu gwasanaethau cydlynol a di-dor.

Wrth wraidd y blaenoriaethau strategol y mae'r ffyrdd canlynol o weithio:

Arweinyddiaeth System Gyfunol a chydweithio – darparu arweinyddiaeth ar y cyd rhwng sefydliadau partner ar draws iechyd, gofal cymdeithasol, y trydydd sector, clystyrau, a phartneriaid eraill, gan gefnogi'r broses o ddatblygu datrysiadau cynaliadwy tymor hwy ar gyfer gwasanaethau'r Clwstwr.

Cynllunio Integredig – cydlynu a chysoni fframweithiau cynllunio cenedlaethol, rhanbarthol a sefydliadol ar draws partneriaid i sicrhau bod gwasanaethau integredig yn cael eu darparu, datblygiadau i wasanaethau, a chyfleoedd wrth ddarparu iechyd a gofal integredig i bob grŵp poblogaeth a nodir yn yr Asesiad o Anghenion Poblogaeth Powys.

Perfformiad, Gwerthuso a Dysgu Parhaus – goruchwyllo'r gwasanaethau a ddarperir/dulliau arloesol, a gwireddu'r amcanion a amlinellir yn y Cynllun Ardal. Mae hyn yn cynnwys datblygu fframwaith ansawdd a gwerthuso integredig, gan fesur y perfformiad ar draws amryfal ffyrddiau ariannu, yn cynnwys cronfeydd y Clystyrau a chronfeydd uniongyrchol y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, e.e. RIF. Defnyddio dull dysgu parhaus sy'n ceisio dysgu o brofi ffyrdd newydd ac arloesol o weithio, a nodi meysydd i'w gwella a'r hyn sy'n gweithio'n dda i helpu i lunio ffyrdd newydd o weithio yn unol â'r bwriad strategol.

Ymgysylltiad Parhaus – datblygu, gweithredu a monitro cynlluniau ar gyfer dull cyson a thargededig o ymgysylltu â dinasyddion, defnyddwyr a gofalwyr, a hynny trwy ddull cydgynhyrchiol o lunio a llywio trefniadau cynllunio a chomisiynu.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Mae Gweithrediaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn parhau i fod yn drefniant partneriaeth sy'n esblygu a, thrwy ei harweinyddiaeth systemau a'i chydweithrediad, mae wedi helpu i oruchwyllo nifer o brosiectau allweddol sydd wedi cyfrannu at gyflawni ei blaenoriaethau strategol.

Rydym yn gweithio i ddango y dull dysgu parhaus a ddefnyddir gan y prosiectau i ddeall beth sy'n gweithio'n dda a nodi meysydd i'w gwella a'u newid. Mae'r dull hwn wedi arwain at esblygu a gwella ymyriadau, gan helpu i lunio'r modd y mae'r rhanbarth yn symud tuag at ddull ymyriad cynnar a mwy ataliol, a hynny wrth i fodelau gofal newydd gael eu datblygu a'u gweithredu ledled Powys.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

- Mae sefydlu Gweithrediaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn rhan o Fwrdd Partneriaeth Rhanbarthol presennol Powys wedi helpu i gryfhau trefniadau cynllunio a chyflenwi ledled y system, gan sicrhau bod clystyrau'n chwarae rhan wrth lunio newidiadau i systemau.
- Mae rhannu a dysgu ar draws y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a'r Clystyrau wedi bod yn ddefnyddiol oherwydd sawl tebygrwydd, e.e. heriau cyffredin o ran rheoli prosiectau cyllid grant, defnyddio cronfeydd mewn modd strategol i helpu i gyflawni newidiadau i systemau; rheoli perfformiad a dangos effaith; a phrif ffrydio/chynnal gweithgarwch a ariennir gan grantiau, i enwi dim ond rhai.
- Mae sicrhau bod llais Arweinwyr y Clystyrau a chynrychiolaeth o faes Gofal Sylfaenol yn ymgysylltu'n uniongyrchol â strwythurau'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol ar lefel strategol wedi bod yn fuddiol; mae clywed yn uniongyrchol gan weithwyr proffesiynol sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phobl wedi helpu i amlygu meysydd ffocws.
- Mae bod â chynrychiolaeth o'r Clystyrau ac o faes Gofal Sylfaenol mewn partneriaethau strategol – Dechrau, Byw a Heneiddio'n Dda – wedi darparu cyfleoedd pellach i'r Clystyrau ymgysylltu â grwpiau poblogaeth penodol – Plant, Oedolion ag anableddau iechyd meddwl/dysgu, a Phobl Hŷn.
- Mae fframweithiau perfformiad a gwerthuso wedi aros ar wahân ar draws gwahanol ffrydiau ariannu, ac mae yna gyfleoedd i gysoni'r rhain i helpu i ddangos effaith y system, yn ogystal â'r hyn sy'n gweithio'n dda. Mae adroddiadau effaith ar draws ffrydiau cyllido, e.e. RIF, cyllid clystyrau, ac ati, yn cael eu bwydo i mewn i Weithrediaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, ac felly mae'n dechrau helpu i aeddfedu trafodaethau ynghylch effaith adnoddau ar y cyd, ac amlygu pa arferion arloesol sy'n gwneud gwahaniaeth.
- Mae Fframwaith Gwerthuso, Blaenoriaethu a Sicrwydd wedi cael ei lunio ar raglen y Gronfa Integreiddio Ariannol (RIF), dan arweiniad Gweithrediaeth y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol – mae hyn wedi helpu i ddangos lefelau cydymffurfedd da o ran egwyddorion allweddol y rhaglen ariannu, gan amlygu lle y gallai elfennau o'r rhaglen gael eu cryfhau. Rhannwyd yr hyn a ddysgwyd o'r broses â phartneriaid, ac mae hyn yn helpu i gryfhau rhaglenni cyllido eraill.



Powys

Beth nesaf?

Cynllun Integredig BIAP 2024-29:
[Strategaethau a Chynlluniau](#)

Strategaeth Iechyd a Gofal Bwrdd Iechyd Addysgu Powys:
[Ein Strategaeth – Bwrdd Iechyd Addysgu Powys](#)

Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol:
[Powys Iach, Ofalgar](#)

Asesiad o Anghenion Poblogaeth Powys:
[Asesiad o Anghenion y Boblogaeth](#)



Canol Powys

Pwy ydym ni?

Mae Clwstwr Canol Powys yn cynnwys 5 Practis Meddygon Teulu, wedi'u lleoli yn Llanfair-ym-Muallt; Trefyclo; Llandrindod, Llanandras a Rhaeadr Gwy, 6 practis deintyddol, 7 fferyllfa gymunedol a 3 optegydd, yn darparu gwasanaethau i boblogaeth wledig o tua 29,500 o gleifion.

Mae yna ysbyty cymunedol, wedi'i leoli yn Llandrindod, sy'n darparu amrywiaeth o wasanaethau gwahanol, gan gynnwys gwasanaethau Cleifion Allanol, Uned Mân Anafiadau, cyfleusterau Pelydr-X, gwasanaethau Therapi, Mân Lawdriniaethau ac Endosgopi, Canolfan Eni dan arweiniad Bydwragedd, ward feddygol gyffredinol ar gyfer cleifion mewnol, Dialysis, a Ward Iechyd Meddwl pobl hŷn.

Mae yna hefyd gyfleuster Iechyd Meddwl Cymunedol, wedi'i leoli yn Llandrindod, a Chanolfan Iechyd a Gofal Integredig, sy'n darparu gwasanaethau ailalluogi arhosiadau byr.

Mae yna amrywiaeth o wasanaethau Trydydd Sector ledled Clwstwr Canol Powys, gan gynnwys gwasanaethau iechyd meddwl, cymorth yn y cartref, a chyfeillio.

Mae Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys (PAVO) yn gweithio mewn partneriaeth â Chyngor Sir Powys a Bwrdd Iechyd Addysgu Powys i ddarparu Gwasanaeth Cysylltwyr Cymunedol, Cysylltydd Cymunedol Cancer, gwasanaeth ymgysylltu ar gyfer Iechyd a Llesiant, a gwasanaeth Gwybodaeth am Iechyd Meddwl.

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Mae blaenoriaethau strategol Powys wedi'u diffinio'n glir yng Nghynllun Integredig 2024-29, sy'n nodi camau gweithredu uniongyrchol, byrdymor, tymor canolig a hirdymor y Bwrdd Iechyd i gyflawni 'Powys Iach, Ofalgar' a'r nod cenedlaethol, 'Cymru Iachach'.

Cynllun Integredig BIAP 2024-29: [Strategaethau a Chynlluniau](#)
Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol: [Powys Iach, Ofalgar](#)
Asesiad o Anghenion Poblogaeth Powys: [Asesiad o Anghenion y Boblogaeth](#)
Strategaeth Iechyd a Gofal Bwrdd Iechyd Addysgu Powys: [Ein Strategaeth – Bwrdd Iechyd Addysgu Powys](#)
Crynodeb o Ddemograffeg Poblogaeth Gogledd Powys

A ninnau'n un o dri Chlwstwr ym Mhowys, mae ein blaenoriaethau allweddol yn adlewyrchu strategaeth Iechyd a Gofal Powys; mae blaenoriaethau'r Clwstwr fel a ganlyn:

Iechyd Meddwl – 'Archwilio'r gwasanaethau Iechyd Meddwl a ddarperir ar gyfer pobl ifanc. Parhau ag arfer y Clwstwr o fabwysiadu a hyrwyddo'r 'gwasanaeth 111 pwysu 2' cenedlaethol.

Eiddilwch – 'gwella gofal ledled y clwstwr i'r rheiny sydd fwyaf agored i niwed'.

Gofal Brys – 'modelu ar gyfer y Gaeaf i fodloni'r galw cynyddol ar y system ledled yr holl wasanaethau Sylfaenol a Chymunedol. Gwella ymwybyddiaeth o wasanaethau a llwybrau gofal ymhlith aelodau'r Clwstwr, a hynny trwy ymgyrchoedd addysg a chyfathrebu.'

Mae croesawu a chefnogi arloesedd yn parhau i fod yn flaenoriaeth i Glwstwr y Canol; mae enghreifftiau o hyn i'w gweld trwy rai o'n prosiectau peilot sy'n cael eu cyflawni ledled y Clwstwr ar hyn o bryd, gan gynnwys:

- Gweithwyr Fferyllol Proffesiynol mewn Meddygfeydd Teulu** – cefnogi'r gwaith o gyflawni blaenoriaethau eiddilwch, er mwyn lleihau niwed sy'n gysylltiedig â meddyginiaethau a derbyniadau i ysbytai.
- Rhaglen ymyrryd wedi'i thargedu ledled Powys ar gyfer gordewdra yn ystod plentyndod** – cefnogi plant a phobl ifanc, gan ddarparu cyfres o sesiynau addysg ymarferol ynghylch maeth a bwyta'n iach, yn cynnwys sgiliau coginio a goresgyn rhwystrau sy'n achosi gordewdra, gan gefnogi iechyd a lles.
- Trwy groesawu cyfleoedd digidol** cyflwynwyd platfform technoleg ddigidol newydd mewn Meddygfeydd Teulu i gefnogi'r broses o ddarparu gwasanaethau o ddydd i ddydd i gleifion, gan ddarparu mynediad at wasanaethau a chyfeirio cleifion atynt mewn modd mwy amserol, gan hefyd gyflwyno ffyrdd newydd o weithio a darparu effeithlonrwydd i swyddogaethau 'swyddfa gefn' Meddygfeydd.
- Cylltwyr Cymunedol** – cefnogi cleifion a chymunedau sydd ag anghenion gofal neu gymorth i gyflawni'r 'hyn sy'n bwysig' iddynt trwy iddynt gyrchu gwasanaethau'r trydydd sector a gweithgareddau cymunedol. Mae'r gwasanaeth yn cael ei redeg gan PAVO, gan ddarparu 'yr hyn sy'n bwysig' i gleientiaid y mae arnynt angen cymorth, ond hefyd i'r gweithwyr iechyd a gofal proffesiynol sy'n atgyfeirio cleientiaid at y gwasanaeth.
- Datblygu sgiliau a modelau recriwtio newydd** – cyflawni cysylltiadau cadarn â'r 'Academi Gofal Sylfaenol a Chymunedol' i hwyluso lleoliadau gwledig ar gyfer myfyrwyr a Fferyllwyr Cyn-gofrestru, cryfhau cysylltiadau â'r Prifysgolion Lleol i ddatblygu modiwlau addysg a lleoliadau Myfyrwyr Nyrso, cynnal sesiynau meithrin sgiliau â ffocws ar gyfer pob gweithiwr proffesiynol, a buddsoddi mewn addysg a threfniadau datblygu sgiliau ar gyfer ein gweithlu.

Beth nesaf?

Modelau gofal cymorth cynnar ac atal – gwella mynediad at Ofal Sylfaenol, trwy wasanaethau Ymarferwyr Cyswllt Cyntaf, darparu gwasanaethau Eiddilwch, Atal Diabetes, a gwasanaethau Dermatoleg Meddygon Teulu.

Gofal Cydgysylltiedig Integredig – darparu gofal yn nes at y cartref, datblygu gwasanaethau Eiddilwch ledled timau'r Clwstwr, dull cymunedol o gydlynw a darparu gofal i gleifion sy'n eiddil iawn.

Dyfodol y Gweithlu – cydweithio â'r Academi Gofal Sylfaenol a Chymunedol i ddarparu addysg a hyfforddiant ac i ddatblygu'r gweithlu, gan alluogi modelau recriwtio amgen a gyrfaedd portffolio, ac ehangu cyfleoedd ar gyfer rhagor o leoliadau gwledig.

Trawsnewid Parhaus mewn partneriaeth – cydweithredu ar draws ffiniau Clystyrau a chydweithredfeydd i gefnogi arloesedd a gwelliant i fodolau gofal, a hynny trwy ddull amlbroffesiynol a sefydliadol o ddarparu gwasanaethau.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Mae croesawu a chefnogi arloesedd yn flaenoriaeth i'r Clwstwr; ymhlith y cyflawniadau allweddol y mae:

Ymarferydd Gofal Sylfaenol Cyhyrsgerberbydol mewn practisau meddygon teulu – wedi'i ddatblygu a'i roi ar waith ledled y Clwstwr ym mis Mai 2022. Cefnogi gwell canlyniadau iechyd a llesiant i gleifion trwy ddarparu mynediad mwy amserol at weithwyr Ffisiotherapi proffesiynol, gan hefyd greu mwy o gapasiti a mynediad at wasanaethau eraill, yn cynnwys gwasanaethau diagnostig a delweddu arbenigol, CMATs, a gwasanaethau Ffisiotherapi cyffredinol.

Ar ôl cael ei dreialu'n llwyddiannus am gyfnod o ddwy flynedd, y Clwstwr Canol oedd y Clwstwr cyntaf ledled Powys i fabwysiadu'r gwasanaeth hwn fel datrysiad hirdymor i'r gwasanaeth, sy'n cael ei ariannu'n llawn.

Hwylusydd Iechyd a Llesiant – cynyddu ymwybyddiaeth o'r gwasanaethau iechyd, llesiant a gofal cymdeithasol mewn Cymunedau, a sut i'w cyrchu, gan rannu gwybodaeth am iechyd a llesiant ar draws cymunedau a hyrwyddo help a chymorth cynnar.

Ap digidol pwrpasol i Gleifion – darparu dull arall o gyrchu gwybodaeth am iechyd a llesiant ym maes Gofal Sylfaenol a Chymunedol 24/7, a hynny cyn cyflwyno ap GIG Cymru.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Mae cydweithio â'r holl bartneriaid yn parhau i fod yn ganolog i ni yn y Clwstwr, gan gydnabod a diwallu anghenion y boblogaeth a chryfhau'r gwasanaethau a ddarperir. Er mwyn ysgogi a dylanwadu ar newid gwirioneddol o ran datblygu a chynllunio gwasanaethau, mae cydweithio ledled Powys â Chlystyrau y Gogledd a'r De i rannu blaenoriaethau, syniadau a gwersi, yn ganolog i ddarparu gwasanaethau cynaliadwy hirdymor yn y Clwstwr sy'n diwallu anghenion ein poblogaeth.

Canol Powys

Arweinydd y Clwstwr

Amanda Walters,
clusterdevelopment.pthb@wales.nhs.uk

Gogledd Powys

Pwy ydym ni?

Mae Clwstwr Gogledd Powys yn cynnwys 7 practis Meddygon Teulu, sy'n bractisau dosbarthu, wedi'u lleoli yn Llanidloes, Machynlleth, y Drenewydd, Trefaldwyn, y Trallwng, Llanfair Caereinion, a Llanfyllin, 10 practis Deintyddol, 8 Fferyllfa Gymunedol a 6 phractis Optometreg, a rheiny'n darparu gwasanaethau i boblogaeth wledig o tua 64,000 o gleifion.

Mae yna bedwar ysbyty cymunedol, wedi'u lleoli ym Machynlleth, y Drenewydd, Llanidloes a'r Trallwng, sy'n darparu ystod o wasanaethau gwahanol ledled y pedwar safle, megis cyfleusterau Cleifion Allanol, Uned Mân Anafiadau, cyfleusterau Pelydr-X, gwasanaethau Therapi, Canolfan Eni dan arweiniad Bydwagedd, ward feddygol gyffredinol i gleifion mewnol, Dialysis, gwasanaethau Strôc arbenigol, a gwasanaethau adsefydlu a gofal lliniarol.

Mae yna hefyd Ganolfan Plant, sy'n darparu amrywiaeth o glinigau cymunedol i blant a phobl ifanc, ynghyd â chyfleuster Iechyd Meddwl pwrpasol, wedi'i leoli yn y Drenewydd, sy'n darparu ystod o wasanaethau iechyd meddwl cymunedol. Mae yna amrywiaeth o wasanaethau Trydydd Sector ledled Clwstwr Gogledd Powys, gan gynnwys gwasanaethau iechyd meddwl, cymorth yn y cartref, a chyfeillio.

Mae Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys (PAVO) yn gweithio mewn partneriaeth â Chyngor Sir Powys a Bwrdd Iechyd Addysgu Powys i ddarparu Gwasanaeth Cysylltwyr Cymunedol, Cysylltydd Cymunedol Canser, gwasanaeth ymgysylltu ar gyfer Iechyd a Llesiant, a gwasanaeth Gwybodaeth am Iechyd Meddwl.

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Mae blaenoriaethau strategol Powys wedi'u diffinio'n glir yng Nghynllun Integredig 2024-29, sy'n nodi camau gweithredu uniongyrchol, byrdymor, tymor canolig a hirdymor y Bwrdd Iechyd i gyflawni 'Powys Iach, Ofalgar' a'r nod cenedlaethol, 'Cymru Iachach'.

Cynllun Integredig BIAP 2024-29: [Strategaethau a Chynlluniau](#)
Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol: [Powys Iach, Ofalgar](#)
Asesiad o Anghenion Poblogaeth Powys: [Asesiad o Anghenion y Boblogaeth](#)
Strategaeth Iechyd a Gofal Bwrdd Iechyd Addysgu Powys: [Ein Strategaeth](#) – Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
Crynodeb o Ddemograffeg Poblogaeth Gogledd Powys

A ninnau'n un o dri Chlwstwr ym Mhowys, mae ein blaenoriaethau allweddol yn adlewyrchu strategaeth Iechyd a Gofal Powys; mae blaenoriaethau'r Clwstwr fel a ganlyn:

Iechyd Meddwl – 'Archwilio'r gwasanaethau Iechyd Meddwl a ddarperir ar gyfer pobl ifanc. Parhau ag arfer y Clwstwr o fabwysiadu a hyrwyddo'r 'gwasanaeth 111 pwyso 2' cenedlaethol.

Eiddilwch – 'gwella gofal ledled y clwstwr i'r rheiny sydd fwyaf agored i niwed'.

Gofal Brys – 'modelu ar gyfer y Gaeaf i fodloni'r galw cynyddol ar y system ledled yr holl wasanaethau Sylfaenol a Chymunedol. Gwella ymwybyddiaeth o wasanaethau a llwybrau gofal ymhlith aelodau'r Clwstwr, a hynny trwy ymgyrchoedd addysg a chyfathrebu.'

Mae croesawu a chefnogi arloesedd yn parhau i fod yn flaenoriaeth i Glwstwr y Gogledd; mae enghreifftiau o hyn i'w gweld yn rhai o'n prosiectau peilot sy'n cael eu cyflawni ledled y Clwstwr ar hyn o bryd, gan gynnwys:

- Cynllun Peilot y Gwasanaethau Eiddilwch** – cefnogi'r broses o gydlynw a darparu gofal i'r cleifion hynny y nodir eu bod yn eiddil iawn, a hynny trwy ymarferwyr eiddilwch pwrpasol a thrwy ddatblygu un pwynt mynediad ar gyfer cleifion, eu teuluoedd a gweithwyr iechyd proffesiynol. A hynny wrth gydweithio â Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd ehangach a sefydliadau Iechyd a Gofal Cymdeithasol i ddatblygu gwasanaethau eiddilwch cynaliadwy ar gyfer y dyfodol, yn seiliedig ar anghenion y boblogaeth leol.
- Technoleg Ddigidol** – croesawu'r defnydd o apiau a meddalwedd ddigidol i gefnogi'r broses o ddatblygu mynediad amgen at wasanaethau, cyfathrebu a threfniadau cyfeirio, gan ddarparu arloesedd wrth ddarparu gwasanaethau o ddydd i ddydd.
- Gordewdra yn ystod plentyndod** – cefnogi rhaglen ymyrryd wedi'i thargedu at ordewdra yn ystod plentyndod ledled Powys i ddarparu cyfres o sesiynau addysg ymarferol ar faeth a bwyta'n iach, sy'n cynnwys sgiliau coginio a goresgyn rhwystrau obesogenig, gan gefnogi iechyd a llesiant.
- Cysylltwyr Cymunedol** – cefnogi cleifion a chymunedau sydd ag anghenion gofal neu gymorth i gyflawni'r 'hyn sy'n bwysig' iddynt trwy iddynt gyrchu gwasanaethau'r trydydd sector a gweithgareddau cymunedol. Mae'r gwasanaeth yn cael ei redeg gan PAVO, gan ddarparu 'yr hyn sy'n bwysig' i gleientiaid y mae arnynt angen cymorth, ond hefyd i'r gweithwyr iechyd a gofal proffesiynol sy'n cyfeirio cleientiaid at y gwasanaeth.
- Datblygu sgiliau a Modelau Recriwtio newydd** – meithrin cysylltiadau cadarn â'r 'Academi Gofal Sylfaenol a Chymunedol' i hwyluso lleoliadau gwledig ar gyfer myfyrwyr a Fferyllwyr Cyn-gofrestru, cryfhau cysylltiadau â'r Prifysgolion lleol i ddatblygu modiwlau addysg a lleoliadau Myfyrwyr Nyrsio, cynnal sesiynau meithrin sgiliau â ffocws ar gyfer pob gweithiwr proffesiynol, a buddsoddi mewn addysg a threfniadau datblygu sgiliau ar gyfer ein gweithlu.
- Cofnodion Wardiau Rhithwir** – datblygu gwell dulliau digidol ar gyfer casglu a chofnodi data gweithgarwch, gan gefnogi proses werthuso a datblygiad ehangach o ran gwasanaethau Eiddilwch a Chymunedol.

- Capasiti ar gyfer Ymchwydd yn nifer yr Apwyntiadau Gaeaf mewn practisau meddygon teulu** – treialu cronfa o adnoddau clinigol ychwanegol (capasiti ymchwydd) i gefnogi practisau meddygon teulu i ddarparu ymateb hyblyg i frigau yn y galw heb ei gynllunio am gyfnod o dri mis dros y gaeaf.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Mae croesawu a chefnogi arloesedd yn flaenoriaeth i'r Clwstwr; ymhlith y cyflawniadau allweddol y mae:

Ymarferydd Gofal Sylfaenol Cyhyrsgerbydol mewn practisau meddygon teulu – wedi'i ddatblygu a'i roi ar waith ledled y Clwstwr ym mis Rhagfyr 2022. Cefnogi gwell canlyniadau iechyd a llesiant i gleifion trwy ddarparu mynediad mwy amserol at weithwyr Ffisiotherapi proffesiynol, gan hefyd greu mwy o gapasiti a mynediad at wasanaethau eraill, yn cynnwys gwasanaethau diagnostig a delweddu arbenigol, CMATs, a gwasanaethau Ffisiotherapi cyffredinol. Ar ôl cael ei dreialu'n llwyddiannus mewn un practis yn y Gogledd, mae'r gwasanaeth hwn wedi cael ei fabwysiadu fel datrysiad hirdymor i'r gwasanaeth, sy'n cael ei ariannu'n llawn a'i gyflwyno ar hyn o bryd ledled y chwe phractis arall yn y Clwstwr.

Ap digidol pwrpasol i Gleifion – darparu dull arall o gyrchu gwybodaeth am iechyd a llesiant ym maes Gofal Sylfaenol a Chymunedol 24/7, a hynny cyn cyflwyno ap GIG Cymru.

Hwylusydd Iechyd a Llesiant – cynyddu ymwybyddiaeth o'r gwasanaethau iechyd, llesiant a gofal cymdeithasol mewn Cymunedau, a sut i'w Cyrchu, gan rannu gwybodaeth am iechyd a llesiant ar draws cymunedau a hyrwyddo help a chymorth cynnar. Mae'r gwersi a ddysgwyd o'r prosiect hwn yn helpu i lywio gwaith cyfathrebu prosiectau eraill yn y Byrddau Partneriaeth Ranbarthol a'r grwpiau Partneriaeth Dechrau'n Dda, Byw'n Dda a Heneiddio'n Dda.

Gweithio mewn Tim Amlddisgyblaethol – gan goleddu gwaith tîm amlddisgyblaethol, cymerodd fferyllwyr clinigol ran mewn cynllun peilot i weithio yn nhimau'r practisau meddygon teulu, mewn rolau'n ymwneud yn uniongyrchol â chleifion, i gynnig asesiadau a thriniaethau clinigol i gleifion, gan ddefnyddio eu gwybodaeth arbenigol am feddyginiaethau i ychwanegu gwerth at ofal cleifion ac at ganlyniadau cleifion a'u gwella.

Mae'r gwersi a ddysgwyd o'r prosiect hwn yn helpu i lywio modelau gweithio yn y dyfodol ar gyfer ymarfer cyffredinol.

Gogledd Powys

Arweinydd y Clwstwr

Dr Waseem Aslam
waseem.aslam@wales.nhs.uk

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Mae cydweithio â'r holl bartneriaid yn parhau i fod yn ganolog i ni yn y Clwstwr, gan gydnabod a diwallu anghenion y boblogaeth a chryfhau'r gwasanaethau a ddarperir. Er mwyn ysgogi a dylanwadu ar newid gwirioneddol o ran datblygu a chynllunio gwasanaethau, mae cydweithio ledled Powys i rannu blaenoriaethau, syniadau a gwersi, yn ganolog i ddarparu gwasanaethau cynaliadwy hirdymor yn y Clwstwr sy'n diwallu anghenion ein poblogaeth.

Mae gweithio mewn partneriaeth wedi parhau i gryfhau, gyda mwy a mwy o ddatrysiadau i heriau o ran y gwasanaeth yn cael eu datblygu ledled nifer o Gydweithredfeydd.

Rydym yn parhau i weithio ar gryfhau a chasglu canlyniadau a gwerthuso prosiectau gwasanaethau peilot i helpu i lywio dull cynaliadwy hirdymor o ddarparu gwasanaethau yn y Clwstwr ar gyfer poblogaeth Gogledd Powys.



Gogledd Powys

Arweinydd y Clwstwr

Dr Waseem Aslam
waseem.aslam@wales.nhs.uk

Beth nesaf?

Modelau gofal cymorth cynnar ac atal – gwella mynediad at Ofal Sylfaenol, trwy wasanaethau Ymarferydd Cyswllt Cyntaf, darpariaeth gwasanaethau Eiddilwch, Atal Diabetes, gwasanaethau Dermatoleg Meddygon Teulu, a gwasanaethau Iechyd Meddwl a gofal Brys.

Gofal Cydgysylltiedig Integredig – darparu gofal yn nes at y cartref, datblygu gwasanaethau Eiddilwch ledled timau'r Clwstwr, dull cymunedol o gydlynw a darparu gofal i gleifion sy'n eiddil iawn.

Dyfodol y Gweithlu – cydweithio â'r Academi Gofal Sylfaenol a Chymunedol i ddarparu addysg a hyfforddiant ac i ddatblygu'r gweithlu, gan alluogi modelau recriwtio amgen a gyrfaedd portffolio, ac ehangu cyfleoedd ar gyfer rhagor o leoliadau gwledig.

Trawsnewid Parhaus mewn partneriaeth – cydweithredu ar draws ffiniau Clystyrau a chydweithredfeydd i gefnogi arloesedd a gwelliant i fodelau gofal, a hynny trwy ddull amlbroffesiynol a sefydliadol o ddarparu gwasanaethau.



De Powys

Arweinydd y Clwstwr

Dr Anthony Morgan
Anthony.morgan2@wales.nhs.uk

De Powys

Pwy ydym ni?

Mae Clwstwr De Powys yn cynnwys 4 Practis Meddygon Teulu, wedi'u lleoli yn Aberhonddu, Crucywel, Haygarth ac Ystradgynlais, 6 Phractis Deintyddol, 8 Fferyllfa Gymunedol a 6 Phractis Optometreg, sy'n darparu gwasanaethau i boblogaeth wledig o tua 36,000 o gleifion.

Mae yna dri ysbyty cymunedol, wedi'u lleoli yn Aberhonddu, Bronllys ac Ystradgynlais, sy'n darparu amrywiaeth o wasanaethau gwahanol, gan gynnwys gwasanaethau Cleifion Allanol, Uned Mân Anafiadau, cyfleusterau Pelydr-X, gwasanaethau Therapi, Mân Lawdriniaethau ac Endosgopi, Canolfan Eni dan arweiniad Bydwagedd, ward feddygol gyffredinol ar gyfer cleifion mewnol, Dialysis, Ward Iechyd Meddwl pobl hŷn, a gwasanaethau ysbyty dydd.

Mae yna hefyd Ganolfan Plant, sy'n darparu amrywiaeth o glinigau cymunedol i blant a phobl ifanc, ynghyd â chanolfannau Adnoddau Iechyd Meddwl pwrpasol, wedi'u lleoli yn Aberhonddu ac Ystradgynlais, sy'n darparu ystod o wasanaethau iechyd meddwl cymunedol.

Mae yna amrywiaeth o wasanaethau Trydydd Sector ledled Clwstwr De Powys, gan gynnwys gwasanaethau iechyd meddwl, cymorth gartref a chyfeillio.

Mae Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys (PAVO) yn gweithio mewn partneriaeth â Chyngor Sir Powys a Bwrdd Iechyd Addysgu Powys i ddarparu Gwasanaeth Cysylltwyr Cymunedol, Cysylltydd Cymunedol Cancer, gwasanaeth ymgysylltu ar gyfer Iechyd a Llesiant, a gwasanaeth Gwybodaeth am Iechyd Meddwl.

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Mae blaenoriaethau strategol Powys wedi'u diffinio'n glir yng Nghynllun Integredig 2024-29, sy'n nodi camau gweithredu uniongyrchol, byrdymor, tymor canolig a hirdymor y Bwrdd Iechyd i gyflawni 'Powys Iach, Ofalgar' a'r nod cenedlaethol, 'Cymru Iachach'.

Cynllun Integredig BIAP 2024-29: [Strategaethau a Chynlluniau](#)
Cynllun Ardal y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol: [Powys Iach, Ofalgar](#)
Asesiad o Anghenion Poblogaeth Powys: [Asesiad o Anghenion y Boblogaeth](#)
Crynodeb o Ddemograffeg Poblogaeth De Powys

A ninnau'n un o dri Chlwstwr ym Mhowys, mae ein blaenoriaethau allweddol yn adlewyrchu strategaeth Iechyd a Gofal Powys; mae blaenoriaethau'r Clwstwr yn dal i fod fel a ganlyn.

Iechyd Meddwl – 'Archwilio'r gwasanaethau Iechyd Meddwl a ddarperir ar gyfer pobl ifanc. Parhau ag arfer y Clwstwr o fabwysiadu a hyrwyddo'r 'gwasanaeth 111 pwyso 2' cenedlaethol.

Eiddilwch – 'gwella gofal ledled y clwstwr i'r rheiny sydd fwyaf agored i niwed'.

Gofal Brys – 'modelu ar gyfer y Gaeaf i fodloni'r galw cynyddol ar y system ledled yr holl wasanaethau Sylfaenol a Chymunedol. Gwella ymwybyddiaeth o wasanaethau a llwybrau gofal ymhlith aelodau'r Clwstwr, a hynny trwy ymgyrchoedd addysg a chyfathrebu.'

Mae enghreifftiau o brosiectau peilot sy'n cael eu cyflwyno ledled y clwstwr ar hyn o bryd yn cynnwys:

- Prosiect Peilot y Gwasanaeth Cydlynu Eiddilwch** – cefnogi'r broses o gydlynu a darparu gofal i'r cleifion hynny y nodir eu bod yn gymedrol eiddil ac yn eiddil iawn, a hynny trwy ymarferwyr eiddilwch arbenigol pwrpasol a thrwy ddatblygu un pwynt mynediad ar gyfer y cleifion mwyaf eiddil i atal dirywiad annisgwyl yn eu hiechyd a lleihau derbyniadau diangen i'r ysbyty. Gweithio ar y cyd â sefydliadau Iechyd a Gofal Cymdeithasol ehangach i ddatblygu gwasanaethau eiddilwch cynaliadwy yn seiliedig ar anghenion y boblogaeth leol.
- Technoleg Ddigidol** – croesawu'r defnydd o apiau a meddalwedd ddigidol i gefnogi'r broses o ddatblygu mynediad amgen at wasanaethau, cyfathrebu a threfniadau cyfeirio at wasanaethau, gan ddarparu arloesedd wrth ddarparu gwasanaethau o ddydd i ddydd.
- Gofal Cyn-ddiabetes** – cyflwyno prosiect targededig sy'n cynnig cymorth i bobl sy'n wynebu risg uwch o ddatblygu diabetes math 2. Yn rhan o'r prosiect mae gweithwyr cymorth gofal Iechyd ymroddedig, hyfforddedig, dan oruchwyliaeth deietegwyr, yn darparu ymyriad byr i bobl sydd wedi cael prawf gwaed sy'n dangos eu bod yn wynebu risg uwch o gael diabetes math 2.
- Gordewdra yn ystod plentyndod** – cefnogi rhaglen ymyrryd wedi'i thargedu at ordewdra yn ystod plentyndod ledled Powys i ddarparu cyfres o sesiynau addysg ymarferol ar faeth a bwyta'n iach, sy'n cynnwys sgiliau coginio a goresgyn rhwystrau obesogenig, gan gefnogi Iechyd a Llesiant.
- Cysylltwyr Cymunedol** – cefnogi cleifion a chymunedau sydd ag anghenion gofal neu gymorth i gyflawni'r 'hyn sy'n bwysig' iddynt trwy iddynt gyrchu gwasanaethau'r trydydd sector a gweithgareddau cymunedol. Mae'r gwasanaeth yn cael ei redeg gan PAVO, gan ddarparu 'yr hyn sy'n bwysig' i gleientiaid y mae arnynt angen cymorth, ond hefyd i'r gweithwyr Iechyd a gofal proffesiynol sy'n cyfeirio cleientiaid at y gwasanaeth.
- Datblygu sgiliau a Modelau Recriwtio newydd** – meithrin cysylltiadau cadarn â'r 'Academi Gofal Sylfaenol a Chymunedol' i hwyluso lleoliadau gwledig ar gyfer myfyrwyr a Fferyllwyr Cyn-gofrestru, cryfhau cysylltiadau â'r Prifysgolion lleol i ddatblygu modiwlau addysg a lleoliadau Myfyrwyr Nyrsio, cynnal sesiynau meithrin sgiliau â ffocws ar gyfer pob gweithiwr proffesiynol, a buddsoddi mewn addysg a threfniadau datblygu sgiliau ar gyfer ein gweithlu.
- Cofnodion Wardiau Rhithwir** – datblygu gwell dulliau digidol ar gyfer casglu a chofnodi data gweithgarwch, gan gefnogi proses werthuso a datblygiad ehangach o ran gwasanaethau Eiddilwch a Chymunedol.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Mae cefnogi arloesedd wedi bod yn llwyddiant allweddol i'n Clwstwr yn y de, ac mae'r cyflawniadau allweddol wedi cynnwys:

Prosiect Enghreifftiol Bevan – Gweithredu Arferion Seiliedig ar Dystiolaeth ar gyfer Poen Barhaus ym maes Gofal Sylfaenol mewn dau bractis meddygon teulu yn Ne Powys. Yn rhan o'r prosiect, cyflwynwyd rôl ymarferydd poen barhaus, gyda'r prif nodau o wella Iechyd a Llesiant unigolion sy'n dioddef o boen barhaus, dylanwadu ar y diwylliant o bresgripsiynu opioidau/gabapentin, a darparu addysg a chymorth i gleifion a chlinigwyr. Mae'r gwersi a ddysgwyd o'r prosiect hwn yn helpu i lywio datblygiadau ehangach y Gwasanaeth Byw'n Dda yn y maes hwn ledled y Bwrdd Iechyd. Mae rhagor o wybodaeth am y prosiect ar gael trwy'r ddolen ganlynol: Gweithredu Arferion Seiliedig ar Dystiolaeth ar gyfer Poen Barhaus mewn Gofal Sylfaenol – Comisiwn Bevan.

Ymarferydd Gofal Sylfaenol Cyhyrsgerbydol mewn practisau meddygon teulu – rhoddwyd hyn ar waith ledled Practisau Meddygon Teulu y clwstwr, gan ddarparu mynediad mwy amserol i gleifion at Weithwyr Ffisiotherapi Proffesiynol, rhaglenni adsefydlu, a gwasanaethau diagnostig ac archwilio arbenigol. Mae hwn wedi datblygu i fod yn wasanaeth amhrisiadwy i boblogaeth de Powys, gan gefnogi gwell canlyniadau Iechyd a Llesiant i gleifion.

Cynllun Peilot Profion Pwynt Gofal – Protein C-adweithiol (CRP) wrth wneud diagnosis o Heintiau Anadlol aciwt – Mae'r meddygfeydd teulu wedi treialu'r defnydd o brofion pwynt gofal i'w cefnogi wrth iddynt roi diagnosisu gwahaniaethol o heintiau anadlol aciwt, a hynny er mwyn gwella ansawdd gofal cleifion a stiwardiaeth gwrthfotigau. Mae'r gwersi a ddysgwyd o'r prosiect hwn yn helpu i lywio'r gwaith ehangach sy'n mynd rhagddo i ddatblygu profion pwynt gofal.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Llwyddiant ein Clwstwr oedd cydnabod amryfal brofiadau ac aeddfedrwydd cydweithredfeydd a chreu amgylchedd lle y gall pawb gyflwyno syniadau ac arloesi i ddarparu gwasanaethau sy'n diwallu anghenion ein poblogaeth. Annog aelodau i archwilio ac ystyried datrysiadau o feysydd eiddilwch a gofal brys hyd at sgrinio am gyflyrau hirdymor, megis pwysedd gwaed uchel, yn ystod ymweliadau ag Optegwyr.

Rydym ni yn y Clwstwr yn cydnabod gwir werth cydweithio, nid dim ond yn uniongyrchol ymhlith y cydweithredfeydd, ond â'r Bwrdd Iechyd ehangach a Chlystyrau eraill, gan gwrdd yn rheolaidd fel un Clwstwr, ledled Powys, i ddefnyddio'r holl brofiad sydd ar gael i ni, i helpu i hwyluso newid, ac i sicrhau cynaliadwyedd gwasanaethau.



De Powys

Arweinydd y Clwstwr

Dr Anthony Morgan
Anthony.morgan2@wales.nhs.uk

Beth nesaf?

Trawsnewid Parhaus o ran partneriaethau – cydweithredu ar draws ffiniau'r Clystyrau a'r cydweithredfeydd i gefnogi arloesedd a gwelliant i fodelau gofal, a hynny trwy ddull amlbroffesiynol a sefydliadol o ddarparu gwasanaethau.

Modelau gofal cymorth cynnar ac atal – gwella mynediad at Ofal Sylfaenol, trwy wasanaethau Ymarferwyr Cyswllt Cyntaf, darparu gwasanaethau Eiddilwch, Atal Diabetes, a gwasanaethau Dermatoleg Meddygon Teulu.

Gofal Cydgysylltiedig Integredig – darparu gofal yn nes at y cartref, datblygu gwasanaethau Eiddilwch ar draws timau'r Clwstwr, dull cymunedol o gydlynw a darparu gofal i gleifion sy'n eiddil iawn.

Dyfodol y Gweithlu – cydweithio â'r Academi Gofal Sylfaenol a Chymunedol i ddarparu addysg a hyfforddiant ac i ddatblygu'r gweithlu, gan alluogi modelau recriwtio amgen a gyrfaedd portffolio, ac ehangu cyfleoedd ar gyfer rhagor o leoliadau gwledig.

