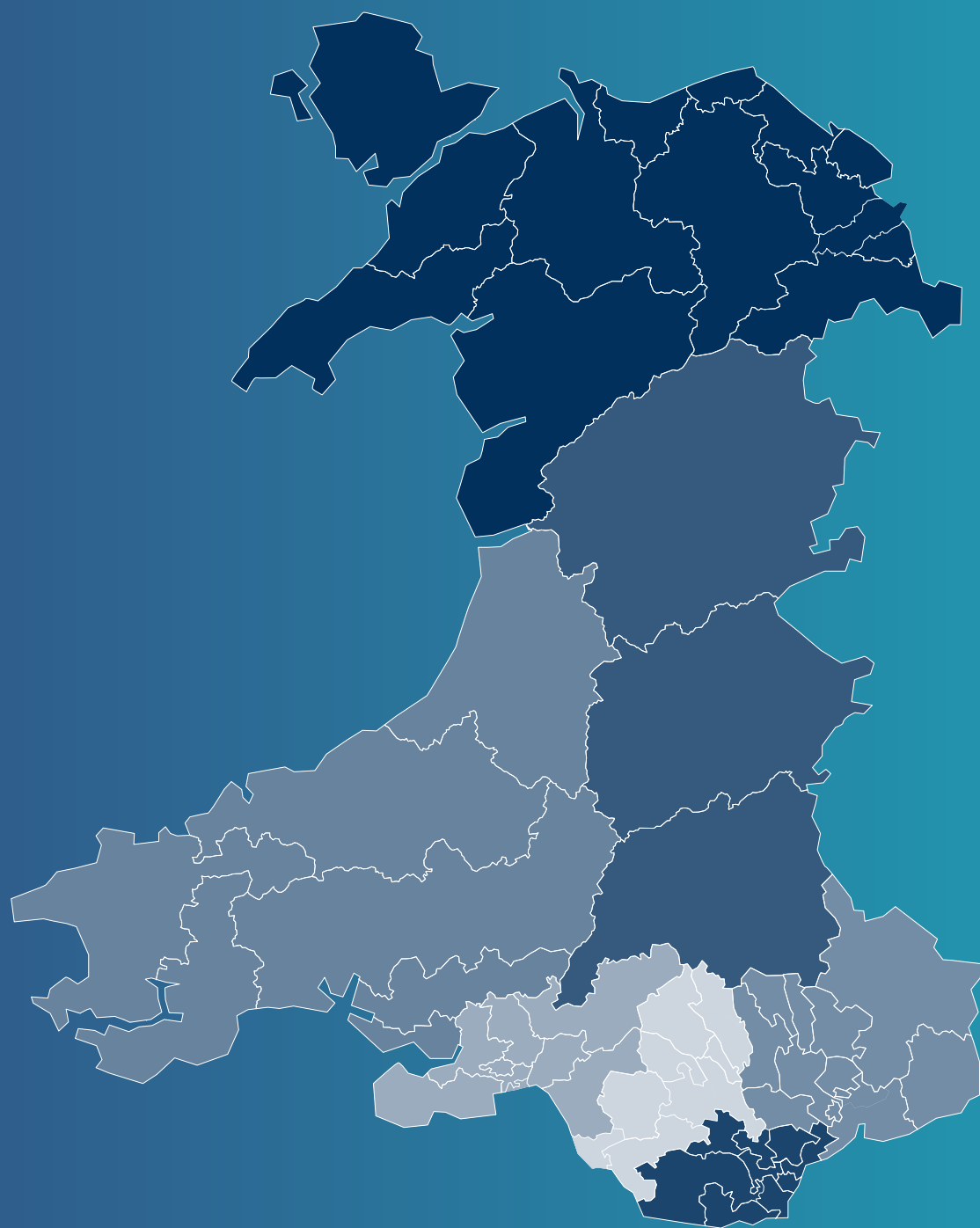


Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (BIPHD)



Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (BIPHD)



Bwrdd Iechyd
Prifysgol Aneurin
Bevan (BIPAB)

Blaenau Gwent
(Dwyrain a Gorllewin)

Caerffili
(Dwyrain, Gogledd a De)

Monmouth
(Gogledd a De)

Dwyrain Casnewydd

Gorllewin Casnewydd

Torfaen
(Gogledd a De)

Cliciwch i ddychwelyd
i dudalen **CARTREF Y
BWRDD IECHYD**

Cliciwch ar GARTREF
BWRDD IECHYD i
ddychwelyd i'r
dudalen **ARDAL**

Elfennau rhyngweithiol
wedi'u hesbonio

↓
Cliciwch i'r
dudalen
FLAENOROL

↓
Cliciwch i'r
dudalen
NESAF



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

Jill Paterson
Cyfarwyddwr Gofal Sylfaenol,
Gwasanaethau Cymunedol a Gofal Hirdymor

Mae gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda raglen gref o arweinyddiaeth ac arloesedd lefel Clwstwr ers nifer o flynyddoedd, ac mae hefyd wedi cefnogi a hyrwyddo dull amlddisgyblaethol ac amlasiantaethol o ddatblygu prosiectau sy'n diwallu anghenion ein poblogaeth orau.

Wrth i'r gwaith o ddatblygu prosiectau'r Clwstwr fynd rhagddo, rydym wedi gwella ein dulliau casglu data i'n galluogi i gyflwyno tystiolaeth o ddata sylfaenol, yn ogystal â chanlyniadau prosiectau, o gymharu â chyfres o fesurau a bennwyd yng nghanau cynnar datblygiad y prosiectau.

Mae gwaith Cynllunio Traws-glwstwr yn dal i gael ei arwain a'i gefnogi gan ein grwpiau amlbroffesiynol yn y Sir, Sir Gaerfyrddin Iachach, Sir Benfro Iachach a Cheredigion Iachach. Gwaith ein Grwpiau Cynllunio Traws-glwstwr yw sylfaen cynllun strategol y Bwrdd Iechyd, gan sicrhau bod y ffocws ar ddarparu a chynllunio gwasanaethau yn seiliedig ar anghenion iechyd y boblogaeth.



Yn dilyn llwyddiant ymrwymiad y Bwrdd Iechyd i uwchraddio a chyflwyno tri phrosiect blaenorol a ddatblygwyd gan Glystyrau (Presgripsiynu Cymdeithasol a Nyrsio Anadlol, a Chyn-ddiabetes), mae gwaith yn mynd rhagddo i symud tri phrosiect arall yn eu blaen (Ffisiotherapi Cyswllt Cyntaf, Dull Amlddisgyblaethol o Reoli Poen, a Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc Haen 0/Haen 1) i'w huwchraddio a'u cyflwyno yn 2025-26.

At hynny, rydym yn adolygu rôl Fferyllwyr y Clwstwr i sicrhau y gallwn fanteisio i'r eithaf ar set sgiliau'r gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio yn ac ar draws ein Clystyrau.

Er bod cynnydd sylweddol wedi'i wneud ar draws pob un o'n saith Clwstwr, gyda datblygiad Cynllun Strategol Gwasanaethau Sylfaenol ac Eilaidd ar gyfer y Bwrdd Iechyd ar y gweill gobeithiwn weld cwmpas a chylch gwaith y Clystyrau'n datblygu a thyfu yn y blynyddoedd i ddod.



Grŵp Cynllunio Traws-glwstwr (GCTG) Sir Gaerfyrddin Iachach

Mae aelodau Grŵp Cynllunio Traws-glwstwr Sir Gaerfyrddin Iachach yn gynrychiolwyr amlasiantaethol uwch, ac mae'r aelodau i gyd yn gyfrifol am gyfleu penderfyniadau a chymau gweithredu allweddol trwy eu priod sefydliadau a rhwydweithiau. Gwahoddir yr aelodau presennol i gymryd rhan:

Y Cyfarwyddwr Cymunedau (yr Adran Nawdd Cymdeithasol)

Pennaeth Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Oedolion Hŷn ac Iechyd Meddwl/Anableddau Dysgu)

Y Pennaeth Tai a Chymunedau Mwy Diogel (Tai a Diogelu'r Cyhoedd)

Pennaeth y Gwasanaethau Plant

Y Pennaeth Hamdden

Pennaeth y Gwasanaethau Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu

Pennaeth Comisiynu Strategol ar y Cyd

Cyfarwyddwr y Sir/Rheolwr Cyffredinol Ysbytai Aciwt

Y Cyfarwyddwr Cynllunio

Y Cyfarwyddwr Gofal Sylfaenol a Chymunedol

Cyfarwyddwr Cynorthwyol Gofal Sylfaenol

Y Pennaeth Nyrsio Cymunedol

Yr Arweinydd Therapiau

Cyfarwyddwr Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu y Bwrdd Iechyd

Rheolwr Cyffredinol Gwasanaethau Plant y Bwrdd Iechyd

Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd

Uwch-bartner Busnes Cyllid

Arweinwyr Clystyrau Llanelli, Tywi/Taf ac Aman Gwendraeth

Rheolwyr y Gwasanaeth Gofal Sylfaenol

Rheolwr Datblygu'r Clwstwr

Prif Swyddogion y Cynghorau Gwirfoddol Sirol

Aelod o'r Cabinet

Pennaeth y Rhaglen Partneriaeth Ranbarthol

Arweinydd Gwasanaeth Trawsnewid Sir Gaerfyrddin

Y Rheolwr Polisi, Perfformiad a Phartneriaethau Corfforaethol

Mae gan Sir Gaerfyrddin dri Chlwstwr: Tywi/Taf, Aman Gwendraeth a Llanelli. Mae'r sir yn wledig yn bennaf gydag aneddiadau trefol.

Gwasanaethau Iechyd yn y Clwstwr

Mae Sir Gaerfyrddin yn cynnwys y gwasanaethau canlynol:

- 23 o Bractisau Meddygon Teulu ynghyd ag 11 o Feddygfeydd Cangen
- 18 o Bractisau Deintyddol Cyffredinol a 2 Bractis Orthodontig
- 45 o Fferyllfeydd Cymunedol: 18 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 20 o Bractisau Optometreg: 12 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 9 sy'n darparu WGOS5
- 2 Ysbyty Cyffredinol
- 2 Ysbyty Cymunedol
- 37 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- Tîm Adnoddau Cymunedol
- Tîm Gofal Canolraddol

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Sefydlwyd Grŵp Traws-glwstwr Sir Gaerfyrddin Iachach i fod yn is-grŵp ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (BIPHD) a Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru.

Nod y Grŵp yw cyflawni egwyddorion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant

(2014), Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (2015), Cymru Iachach, a'r Model Gofal Sylfaenol ar gyfer Cymru. Bydd hyn yn sicrhau bod yna gysondeb ac ymgysylltiad cynyddol rhwng trefniadau'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a'r Clwstwr i ddarparu gwybodaeth, cyngor a chymorth sy'n diwallu anghenion ein poblogaeth.

Bydd y ddolen ganlynol yn mynd â chi i safle Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Gorllewin Cymru a'r cynllun cyfredol:

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru – Gweithio gyda'n gilydd i gynllunio a darparu gwasanaethau ar gyfer oedolion a phlant ag anghenion gofal a chymorth.

Bydd y ddolen ganlynol yn mynd â chi i safle Gofal Sylfaenol Un a Chynlluniau cyfredol y Clwstwr:

BIP Hywel Dda – Gofal Sylfaenol Un

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Mae Grŵp Traws-glwstwr Sir Gaerfyrddin Iachach wedi cyflawni'r canlynol:

Nodi meysydd blaenoriaeth cytunedig i'w gwella, lle mae gofyn cael cydweithio cryfach i gyflawni canlyniadau gwell gyda'r adnoddau sydd ar gael.

Datblygu a chyflawni cynllun ardal lleol.

Hyrwyddo diwylliant sy'n mynd ati i gael gwared ar rwystrau, meini tramgwydd a seilos mewn sefydliadau er mwyn sicrhau gwasanaethau di-dor i'r boblogaeth leol.

Ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol mewn cymunedau, gan gyfeirio'n benodol at grwpiau lleiafrifol a grwpiau sydd wedi'u hymyleiddio.

Cefnogi gwaith ar y cyd a, lle bo hynny'n ofynnol, sicrhau'r awdurdodiad priodol yn eu sefydliadau eu hunain i wneud hynny.

Sicrhau bod swyddogion llywodraeth leol, y GIG a'r trydydd sector yn gallu gweithio ar y cyd yn unol â threfniadau llywodraethu statudol a sefydliadol sy'n darparu fframwaith atebolrwydd clir.

Goruchwyllo'r modd y defnyddir adnoddau, yn cynnwys grantiau perthnasol gan Lywodraeth Cymru.

Datblygu ei gapasiti a'i allu i ddarparu trefniadau llywodraethu effeithiol.

Awdurdodi ac annog gwaith ar y cyd a, lle bo hynny'n ofynnol, sicrhau'r awdurdodiad priodol yn eu sefydliadau eu hunain i wneud hynny.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Caiff cylch gorchwyl Grŵp Traws-glwstwr Sir Gaerfyrddin Iachach ei ddiweddarau i adlewyrchu newidiadau i'r personél ac i sicrhau bod diben y grŵp yn gywir ac y cytunir arno.

Beth nesaf?

Bydd blaenoriaethau Grŵp Traws-glwstwr Sir Gaerfyrddin Iachach ar gyfer y dyfodol yn cael eu pennu gan y Cynllun Cymunedol Integredig a'r blaenoriaethau a nodir gan y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a'r Clystyrau.

Tywi/Taf

Pwy ydym ni?

Mae Clwstwr Tywi/Taf yn gweithio i ddatblygu system gofal sylfaenol, cymunedol a chymdeithasol integredig, lle y gall cleifion lifo trwy'r sectorau yn ôl yr angen ar hyd eu taith yn seiliedig ar lwybrau ar gyfer gwahanol gyflyrau. Ein nod yw cefnogi ein poblogaeth leol i aros yn eu cartref eu hunain; gyda phwyslais ar lesiant y boblogaeth a chwlwm cymunedol, trwy feithrin mwy o gysylltiadau â gwasanaethau partner. Rydym yn anelu at sicrhau ardal gwbl integredig gyda mwy o bwyslais ar gyfuno gwasanaethau a ffocysu ar rag-gynllunio gofal a gofal ataliol i wella'r cymorth a ddarperir i'r bobl sy'n defnyddio'r gwasanaethau, eu gofalwyr a'u teuluoedd, a hynny er mwyn rheoli eu hiechyd a'u llesiant eu hunain yn unol â “Cymru Iachach: ein Cynllun Iechyd a Gofal Cymdeithasol”.

Gwrywod: 49% Benywod: 51%

Rhwydwaith Clwstwr Tywi Taf yw'r pedwerydd grŵp Clwstwr mwyaf o'r saith grŵp Clwstwr ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (BIPHD). Mae'n cynnwys wyth Practis Meddygon Teulu ac yn ymestyn o Hendy-gwyn ar Daf yng ngorllewin Sir Gaerfyrddin trwy Dref Caerfyrddin i Lanymddyfri yn y gogledd-ddwyrain. Mae'r ardal ddaearyddol a gwmpesir gan y Clwstwr yn sylweddol fwy na'r ardaloedd cyfagos yn Aman Gwendraeth a Llanelli, ac mae'n wledig yn bennaf, sy'n cyfateb i 81% o gyfanswm ehangdir Sir Gaerfyrddin. Mae'r Gymraeg yn chwarae rhan bwysig ym mywyd cymdeithasol, diwylliannol ac economaidd y trefi yn y clwstwr; mae hyn yn amlwg iawn yn ardal Afon Tywi lle mae 43% o'r boblogaeth yn siaradwyr Cymraeg.

Ein Gwasanaethau

- 8 Practis Meddygon Teulu with 2 Branch Surgeries
- 8 Practis Meddygon Teulu ynghyd â 2 Feddygfa Gangen
- 7 Practis Deintyddol Cyffredinol ac 1 Practis Orthodontig
- 13 o Fferyllfeydd Cymunedol – 4 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 10 o Bractisau Optometreg – 6 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 4 sy'n darparu WGOS5
- Ysbyty Cyffredinol Glangwili
- Ysbyty Cymunedol Llanymddyfri
- 11 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- 1 Tîm Adnoddau Cymunedol
- 1 Tîm Gofal Canolraddol

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Blaenoriaethau'r Clwstwr 2024-25

Mae eiddilwch yn flaenoriaeth barhaus, a'n nod yw lleihau derbyniadau brys a hyd cyfartalog arosiadau yn yr ysbyty.

Ar hyn o bryd, mae'r Clwstwr wedi cofrestru ar gyfer prosiect EQUIP i nodi, cydlynu, cynllunio a chefnogi pobl sy'n wynebu risg uwch o fod angen gofal brys neu ofal mewn argyfwng.

Yn ddiweddar, mae'r Clwstwr wedi ail-dendro a dyfarnu contract i MIND am ei wasanaethau monitro gweithredol ar gyfer symptomau iechyd meddwl ysgafn i gymedrol.

ASTUDIAETH ACHOS: Arfer Gorau y Tîm Amlddisgyblaethol o ran Rhag-gynllunio Gofal

Mae'r Tîm Adnoddau Cymunedol yng Nghlwstwr Tywi/Taf wedi gweithio gyda nyrsys ardal a meddygfeydd teulu i sefydlu trefniadau gweithio amlddisgyblaethol effeithiol, gan ganolbwyntio ar adnabod pobl hŷn eiddil y mae arnynt angen dull cydlynol, amlddisgyblaethol i hybu eu hannibyniaeth a lleihau'r risg o gael eu derbyn i'r ysbyty. Cyflwynwyd cyfarfodydd y tîm amlddisgyblaethol fesul tipyn i'r wyth Practis Meddygon Teulu yn ardal Tywi/Taf.

Cytunwyd y bydd cyllid y Clwstwr yn cael ei ddefnyddio i wella gwaith amlddisgyblaethol trwy wneud y canlynol:

- Penodi Technegydd Therapi Galwedigaethol generig
- Datblygu a defnyddio Cynlluniau Cadw'n Iach sy'n amlinellu ymyriadau amlddisgyblaethol a threfniadau cynllunio gofal
- Cyflwyno meddalwedd haenu risgiau i systemau meddygon teulu a fydd yn cefnogi'r gwaith o adnabod oedolion hŷn sydd mewn perygl o fynd yn fwyfwy eiddil ac a fyddai'n elwa o rag-gynllunio gofal.

Mae meddygon teulu wedi croesawu'r cyfle i ymgysylltu â'u cyd-weithwyr ym maes iechyd a gofal cymdeithasol gan arwain at well dealltwriaeth o brosesau. Nododd arolwg o'r timau amlddisgyblaethol dan sylw fod 85% o'r ymatebwyr o'r farn bod y cyfarfodydd yn fuddiol. Fodd bynnag, roedd yn cydnabod bod gwaith amlddisgyblaethol yn golygu ymrwymiad sylweddol o ran amser ac adnoddau i bawb sy'n cymryd rhan. Dim ond nifer bach o gleifion y gellir eu hatgyfeirio at y timau amlddisgyblaethol, ac mae'r cyfarfodydd yn adweithiol ar hyn o bryd; maent yn ymdrin â phroblemau cleifion sydd eisoes mewn argyfwng.

Rydym yn cyflogi Technegydd Generig i reoli cleifion mewn modd mwy effeithiol a rhagweithiol yn eu cartref eu hunain, er mwyn cyfoethogi eu profiad o ofal a gwella eu canlyniadau. Mae'r rôl yn canolbwyntio ar atal derbyniadau trwy ddarparu gwasanaeth cyflym mewn ymateb i atgyfeiriadau uniongyrchol gan feddygon teulu ar gyfer pobl a nodwyd gan y tîm amlddisgyblaethol eu bod yn wynebu risg o gwmpo ac eiddilwch a bod arnynt angen asesiad lefel isel ac ymyriad cynnar i gynnal symudedd ac annibyniaeth. Mae'r rôl hon yn gwella'r broses o integreiddio iechyd a gofal cymdeithasol y tu hwnt i ffiniau gofal iechyd traddodiadol

gan hefyd integreiddio model presgripsiynu cymdeithasol sy'n symud i ffwrdd oddi wrth fodelau darparu traddodiadol a arweinir gan wasanaethau. Mae'r swydd hon yn cefnogi cyfarfodydd y tîm amlddisgyblaethol ac yn derbyn atgyfeiriadau uniongyrchol i gynnal asesiadau lefel isel, a gall wella'r broses o ganfod y bobl sy'n defnyddio ein gwasanaethau yn gynnar a gofalu amdanynt, gan gynnwys y rheiny sydd â dementia. Mae'r rôl wedi'i hanelu'n benodol at gynnal llesiant ac annibyniaeth.

Mae creu'r swydd hon wedi cael effaith gadarnhaol ar restrau aros ffisiotherapi a therapi galwedigaethol y gymuned. Mae'r gyfradd drosi yn 95% gyda dim ond 5% o'r atgyfeiriadau yn gofyn am atgyfeiriad ymlaen at therapydd galwedigaethol/ffisiotherapi.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

- Cefnogwyd elfen ymgysylltu â'r cyhoedd y broses o ddatblygu Cynllun Strategol y Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol trwy gynnal digwyddiad i arddangos prosiectau'r Clwstwr.
- Mae'r Clwstwr, mewn cydweithrediad â PLANED, wedi agor Canolfan Byw'n Dda yng Nghaerfyrddin, ac mae dros 15 o sefydliadau partner wedi ymrwymo i ddefnyddio'r cyfleuster. Bydd y ganolfan yn cynnal gwasanaethau Gofal Sylfaenol, y Trydydd Sector a chymorth, a fydd yn amrywio o iechyd meddwl, dementia a chymorth i ofalwyr, i ddarparu gwybodaeth, cyngor, addysg, a dosbarthiadau celfyddydau ac ymarfer corff, ymhlith gweithgareddau eraill. Darperir dull cydlynol i ddefnyddwyr y ganolfan i rymuso'r unigolyn.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Ymgymrodd y Clwstwr â phroses hunanfyfyrion y Rhaglen Strategol ar gyfer Gofal Sylfaenol, lle roedd yna gyfle i aelodau'r Clwstwr fyfyrion a meincnodi eu hunain yn erbyn canlyniadau'r Model Gofal Sylfaenol ar gyfer Cymru a Datblygu Clwstwr Carlam. Mae'r Clwstwr wedi cymryd amser i fyfyrion ar y canlyniadau ac wedi llunio cynllun gweithredu yn sgil hynny.

Defnyddiwyd data o brosiectau'r Clwstwr i lywio penderfyniadau comisiynu ar gyfer y dyfodol, yn ogystal â dadlau dros uwchraddio a chyflwyno mentrau a ddatblygwyd gan y Clwstwr. Mae methodoleg gwella ansawdd 'nawr yn cael ei defnyddio wrth ddylunio a chomisiynu unrhyw brosiectau newydd.

Beth nesaf?

Datblygu'r achos dros uwchraddio a chyflwyno nifer o'r prosiectau y mae Clwstwr y wedi'u datblygu a/neu wedi bod yn rhan ohonynt.



Tywi/Taf

Arweinydd y Clwstwr

Dr Kerry Phillips
Kerry.Phillips3@wales.nhs.uk

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Dan Kristof
Daniel.Kristof@wales.nhs.uk

Arweinwyr ein Cydweithredfeydd

Cydweithredfa Meddygon Teulu:
Dr Kerry Phillips

Cydweithredfa Fferylliaeth:
Nicola Griffiths

Cydweithredfa Optometreg:
Heddwyn Davies



Amman Gwendraeth

Arweinydd y Clwstwr

yn wag ar hyn o bryd

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Gemma Badham-Evans
gemma.m.badham-evans@wales.nhs.uk

Arweinwyr y Cydweithredfeydd:

Cydweithredfa Meddygon Teulu:
yn wag ar hyn o bryd

Cydweithredfa Fferylliaeth:
Gareth Harlow

Cydweithredfa Optometreg:
Lewis Richards

Amman Gwendraeth

Pwy ydym ni?

Ein nod yng Nghlwestwr Aman Gwendraeth yw nodi anghenion y boblogaeth leol ac arloesi i gysylltu prosiectau sy'n bod yn barod a phrosiectau newydd a fydd, yn ein barn ni, yn diwallu'r anghenion hynny. Bydd darparu presgripsiynwyr cymdeithasol, gwasanaethau ychwanegol gan asiantaethau trydydd sector, a chysylltu pobl â gwasanaethau gofal cymdeithasol a hamdden yr Awdurdod Lleol yn gwella argaeledd a gwelededd y seilwaith iechyd a gofal cymdeithasol ar ein stepen drws, gan arwain at gyfleoedd llesiant poblogaidd a derbyniol sydd ar gael i bawb. Ein nod yw cysylltu pob un o'r pedwar gwasanaeth gofal sylfaenol statudol ac integreiddio a chydlynu'r gwasanaethau a ddarperir yn y gymuned trwy weithio gyda phartneriaid cymunedol a defnyddio arian Senedd Cymru mewn modd darbodus.

Gwrywod: 48.9% Benywod 51.1%

Mae Clwstwr Aman Gwendraeth wedi'i leoli yn Sir Gaerfyrddin, sy'n sir amaethyddol yn bennaf, ar wahân i ardal y de-ddwyrain sy'n cynnwys Llanelli, a'r trefi yng Nghymoedd Aman a Gwendraeth, sydd wedi'u lleoli ar Faes Glo De Cymru. Roedd y rhan hon o Sir Gaerfyrddin yn ddiwydiannol iawn ar un adeg gyda phyllau glo, a gwaith cynhyrchu dur a phlatio tun. Mae'r gweithgarwch glo brig yn yr ardal bellach wedi dod i ben; fodd bynnag, mae'r hen aneddiadau glofaol yn parhau, ac mae rhai o ganlyniadau iechyd hirdymor y diwydiannau hyn yn dal i gael eu hadlewyrchu yn y data ar afiachedd a marwolaethau ar gyfer yr ardal.

Ein Gwasanaethau

- 8 Practis Meddygon Teulu ynghyd â 7 Meddygfa Gangen
- 4 Practis Deintyddol Cyffredinol
- 16 o Fferyllfeydd Cymunedol – 8 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 5 Practis Optometreg – 3 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 3 sy'n darparu WGOS5
- Ysbyty Cymunedol Dyffryn Aman
- 12 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- 1 Tîm Adnoddau Cymunedol

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Blaenoriaethau'r Clwstwr 2024/25

Parhau i wella mynediad at wasanaethau iechyd meddwl ar gyfer y rheiny sydd â phroblemau iechyd meddwl ysgafn i gymedrol, na fyddent fel arall yn bodloni'r meini prawf. Mae'r Clwstwr wedi llwyddo i gomisiynu Sefydliad Jac Lewis am dair blynedd arall i lenwi'r bwlch yn y gwasanaeth a ddarperir a chefnogi cleifion y Clwstwr.

Mae gwasanaeth Poen Barhaus y Clwstwr yn darparu mynediad cyflym a rhwydd at ddull mwy costeffeithiol, seiliedig ar dystiolaeth, gan ddarparu ymyriad cynnar a gofal yn nes at y cartref. Mae'r tîm yn gweithio'n rhagweithiol yn y Clwstwr i gynnig addysg, hyfforddiant a chymorth i staff y Clwstwr er mwyn ymgorffori'r hyn a ddysgir i'w galluogi i reoli'r garfan gymhleth hon o gleifion mewn modd mwy effeithiol. Mae'r Clwstwr wedi estyn y gwasanaeth hwn am chwe mis ychwanegol gyda'r nod o'i uwchraddio a'i gyflwyno ledled ôl troed y Bwrdd Iechyd.

Datblygu'r broses o integreiddio'r cydweithredfeydd Optometreg a Fferylliaeth a sicrhau eu bod yn cael eu cefnogi ar lefel y Clwstwr. Hoffai'r Clwstwr gefnogi'r cydweithredfeydd Optometreg trwy ymrwymo i ariannu cyfarpar newydd, yn benodol lampau hollt symudol â ffotograffiaeth i wella mynediad ar gyfer cleifion yn y gymuned, a fydd yn helpu i leihau nifer yr

atgyfeiriadau a wneir i'r gwasanaeth Offthalmoleg ym maes gofal eilaidd, a hynny trwy ddarparu gofal mewn practisau Optometrig.

ASTUDIAETH ACHOS:Y Gwasanaeth Poen Barhaus

Mae poen gronig a pharhaus yn broblem gymhleth ond cyffredin sy'n gysylltiedig â defnydd uchel o Opioidau a Gabapentinoidau. Yn 2022, defnyddiodd Clwstwr Aman Gwendraeth wasanaethau Fferyllydd sy'n arbenigo mewn Rheoli Poen i adolygu carfan o gleifion mewn ymdrech i leihau eu defnydd o opioidau, ond yn hytrach cydnabuwyd y cymhlethdodau sy'n gysylltiedig â'u poen a'r anawsterau a wynebir gan glinigwyr wrth fynd i'r afael â'u cynlluniau rheoli a'u defnydd o feddyginiaethau. Roedd ar y cleifion hyn angen ymgynoriadau hir, roedd ganddynt broblemau dibyniaeth ac iechyd meddwl, roeddent yn gaeth i sylweddau, ac roedd yna risgiau o ran presgripsiynu.

Er bod y cleifion hyn fel arfer wedi cael archwiliad meddygol da, gadawyd y meddygon teulu heb fawr ddim opsiynau, ac nid oedd gan nifer ohonynt y set sgiliau i reoli'r cleifion cymhleth hyn. Arweiniodd hyn at gleifion yn cael eu hatgyfeirio at y Gwasanaeth Poen Gronig yn y gwasanaeth Gofal Eilaidd neu at gael eu camreoli trwy gynyddu presgripsiynau. Ar y pryd, roedd practisau meddygon teulu yn y Clwstwr yn dibynnu'n fawr ar feddygon teulu locwm, gan waethygu'r sefyllfa.

Mae gan y Gwasanaeth Poen Gronig Gofal Eilaidd lwybr Bioseicogymdeithasol sy'n cynnig rhaglen rheoli poen. Y llwybr hwn sydd wedi cynnig y cymorth mwyaf i gleifion trwy eu helpu i ddeall eu canfyddiad o boen a'r modd i'w rheoli. Yn anffodus, roedd yr amser aros ar gyfer y gwasanaeth rhwng dwy a phum mlynedd. At hynny, mae cleifion y gwasanaethau Rhewmatoleg ac Orthopedeg Gofal Eilaidd sydd wedi dod i ddiwedd eu triniaeth, ond sy'n dal i fod mewn poen, hefyd yn cael eu rhyddhau i'r Gwasanaethau Poen neu yn ôl i'w meddyg teulu ar gyfer rheolaeth barhaus. Mae hyn yn aml yn arwain at ragor o archwiliadau, diagnosteg a meddyginiaeth.

Yn 2022, cytunodd y Clwstwr i ariannu tîm poen barhaus pwrpasol a oedd yn cynnwys Fferyllydd Arbenigol, Ffisiotherapydd Arbenigol, a Seicolegydd Cynorthwyol. Sail resymegol y prosiect oedd dangos y gallai gwasanaeth Poen Bioseicogymdeithasol gael ei ddarparu'n effeithiol yn rhan o Ofal Sylfaenol a hefyd:

- Lleihau nifer yr atgyfeiriadau at y Gwasanaeth Poen Gofal Eilaidd
- Lleihau'r pwysau ar wasanaethau eraill megis adrannau cleifion allanol a diagnosteg
- Lleihau'r pwysau ar bractisau meddygon teulu
- Lleihau presgripsiynu a'r costau cysylltiedig

- Lleihau amseroedd aros ar gyfer cleifion, a galluogi hunanreolaeth
- Sicrhau bod pob cyswllt yn cyfrif trwy gael pethau'n iawn y tro cyntaf, a sicrhau mai dim ond y rheiny y mae arnynt angen barn feddygol ac sy'n cael eu hatgyfeirio.

Mae'r prosiect yn cynnig cymorth amserol i gleifion reoli eu poen barhaus, ac mae'r tîm yn gweithio'n rhagweithiol yn y Clwstwr i gynnig addysg, hyfforddiant a chymorth i'r staff er mwyn ymgorffori'r hyn a ddysgir i'w galluogi i reoli cleifion y dyfodol mewn modd mwy effeithiol.

Yn 2023-24, roedd y gwasanaeth wedi brysbennu 345 o gleifion, gyda 293 ohonynt yn cael eu derbyn i'r gwasanaeth. Daeth 72% o'r cleifion i'w hapwyntiadau. Rhoddwyd terfyn ar feddyginiaeth 82% o'r cleifion, newidiwyd meddyginiaeth 9% arall ohonynt, a diwygiwyd dos 8% arall. Arbedodd yr ymyriad a ddarparwyd £7.7 mil mewn perthynas â chostau presgripsiynu, ynghyd â £7.1 mil arall mewn perthynas â lleihau ymweliadau â'r ysbyty.

Defnyddiwyd set o Fesurau Canlyniadau a Adroddir gan Gleifion (PROMS) yn rhan o'r prosiect, gan gynnwys Holiadur Iechyd Cleifion (PHQ), Anhwylder Gorbryder Cyffredinol (GAD), Holiadur Hunaneffeithiolrwydd Cleifion (PSEQ), a Graddfa Ginesioffobio Tampa (TSK); roedd pob un o'r rhain yn dangos gwell canlyniadau ar gyfer y cleifion o gymharu â'r asesiad sylfaenol.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Cefnogwyd elfen ymgysylltu â'r cyhoedd y broses o ddatblygu Cynllun Strategol y Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol trwy gynnal digwyddiad i arddangos prosiectau'r Clwstwr.

Ariannwyd hyfforddiant i Optometryddion a phrynwyd cyfarpar arbenigol i gefnogi'r broses o weithredu WGOS4, gan alluogi mynediad rhwyddach i gleifion at wasanaethau.



Amman Gwendraeth

Arweinydd y Clwstwr

yn wag ar hyn o bryd

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Gemma Badham-Evans
gemma.m.badham-evans@
wales.nhs.uk

Arweinwyr y Cydweithredfeydd:

Cydweithredfa Meddygon
Teulu:

yn wag ar hyn o bryd

Cydweithredfa Fferylliaeth:
Gareth Harlow

Cydweithredfa Optometreg:
Lewis Richards

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Beth sydd wedi gweithio'n dda ar gyfer y Clwstwr?

Gweithredwyd pob un o dair blaenoriaeth y Clwstwr yn llwyddiannus.

Penodwyd arweinydd newydd ar gyfer y gydweithredfa Fferylliaeth.

Cymerwyd rhan yn y gwaith o sefydlu Cydweithredfa Nyrsio y Bwrdd Iechyd, ac rydym wrthi'n trefnu cydweithredfa Gofal Cymdeithasol.

Defnyddiwyd data o brosiectau'r Clwstwr i lywio penderfyniadau comisiynu ar gyfer y dyfodol, yn ogystal â dadlau dros uwchraddio a chyflwyno mentrau a ddatblygwyd gan y Clwstwr. Mae methodoleg Gwella Ansawdd bellach yn cael ei defnyddio wrth ddylunio a chomisiynu unrhyw brosiectau newydd.

Beth y gellid ei wneud yn wahanol?

- Defnyddio data a methodoleg Gwella Ansawdd i fynd ati mewn modd gwrthrychol i ystyried prosiectau'r Clwstwr gan arwain at gynnal trafodaethau cadarn ynghylch pryd y dylid rhoi terfyn ar brosiectau nad ydynt wedi gweithio yn ôl y disgwyl.
- Ymgysylltu â thimau Iechyd Seiliedig ar Werthoedd y Bwrdd Iechyd i ddatblygu a gwerthuso prosiectau'r Clwstwr.

Beth nesaf?

Datblygu'r achos dros uwchraddio a chyflwyno nifer o'r prosiectau y mae Clwstwr Aman Gwendraeth wedi'u datblygu a/neu wedi bod yn rhan ohonynt, yn cynnwys y Gwasanaeth Poen Barhaus.

Cefnogi arloesedd yn achos rhaglenni iechyd ataliol, e.e. gordewdra yn ystod plentyndod.





Llanelli

Arweinydd y Clwstwr

Dr Alan Williams
Alan.Williams3@wales.nhs.uk

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Kristy Williams
kristy.n.williams@wales.nhs.uk

Arweinwyr ein Cydweithredfeydd

Cydweithredfa Meddygon Teulu: Dr Raj Vaikunthnathan

Cydweithredfa Fferylliaeth: y swydd yn wag ar hyn o bryd

Y Gydweithredfa Optometreg: Eleri Williams

Llanelli

Pwy ydym ni?

Mae blaenoriaethau Clwstwr Llanelli yn cael eu llywio tuag at helpu'r boblogaeth i ddod yn fwy cydnerth a chanolbwyntio ar wella iechyd a llesiant pobl. Y nod yn y pen draw fydd bod â phoblogaeth sy'n cyrchu'r gwasanaethau llai, sy'n ymgysylltu mwy â'u cymunedau, ac sy'n chwarae rôl fwy gweithredol yn eu hanghenion iechyd a llesiant eu hunain. Ar hyn o bryd, mae'r ystod amrywiol eang o weithwyr proffesiynol sy'n ymgysylltu â phrosiectau'r Clwstwr, yn cynnwys presgripsiynwyr, Nyrsys, Therapyddion a Chwnselwyr, i gyd yn cyfrannu at wneud Gofal Sylfaenol yn fodel mwy cynaliadwy ac integredig. Ein nod yng Nghlwstwr Llanelli yw creu partneriaeth, gan gefnogi pobl i fod â gwell iechyd a llesiant trwy gydol eu bywydau.

Gwrywod: 48.5% Benywod: 51.5%

Mae Clwstwr Llanelli wedi'i leoli yn Sir Gaerfyrddin, sy'n sir amaethyddol yn bennaf, ar wahân i'r ardal y de-ddwyrain sy'n cynnwys Llanelli a threfi yng Nghymoedd Aman a Gwendraeth, a leolir ar Faes Glo De Cymru. Roedd y rhan hon o Sir Gaerfyrddin yn ddiwydiannol iawn ar un adeg gyda phyllau glo, a gwaith cynhyrchu dur a phlatio tun. Mae'r gweithgarwch glo brig yn yr ardal bellach wedi dod i ben; fodd bynnag, mae'r hen aneddiadau glofaol yn parhau, ac mae rhai o ganlyniadau iechyd hirdymor y diwydiannau hyn yn dal i gael eu hadlewyrchu yn y data ar afiachedd a marwolaethau ar gyfer yr ardal.

Ein Gwasanaethau

- 7 Practis Meddygon Teulu ynghyd ag 1 Feddygfa Gangen
- 7 Practis Deintyddol Cyffredinol ac 1 Practis Orthodontig
- 6 o Fferyllfeydd Cymunedol – 6 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 5 Practis Optometreg – 3 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 2 sy'n darparu WGOS5
- Ysbyty'r Tywysog Philip
- Clinig Cymunedol Elizabeth Williams
- 14 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- 1 Tîm Adnoddau Cymunedol

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Blaenoriaethau'r Clwstwr 2024/25

Mae'r gwasanaethau iechyd meddwl yn parhau i fod yn flaenoriaeth i'r Clwstwr; fodd bynnag, o ganlyniad i ailgomisiynu gwasanaethau bydd 2024-25 yn gyfle i bwyso a mesur yr hyn a gomisiynwyd yn flaenorol, gan fapio ar draws gwasanaethau lechyd Meddwl eraill i sicrhau ein bod yn comisiynu'r gwasanaethau iawn ar gyfer ein cleifion.

Profion sbiometreg ac adrodd trwy glinigau sy'n hygyrch yn lleol, gyda'r nod o glirio'r ôl-groniad presennol a bod heb restr aros ar gyfer profion yn y dyfodol. Rydym am wella safonau'r driniaeth ar gyfer clefyd anadlol mewn ardal lle mae'r angen yn fawr.

Mae'r Clwstwr wedi cefnogi ein Tîmau Cymunedol i wella gofal cleifion diabetig a'r boblogaeth oedrannus eiddil.

Rydym yn darparu asesiadau ffisiotherapi a thriniaeth ym mhob practis, gan leihau nifer yr atgyfeiriadau i'r ysbyty a darparu triniaeth megis pigiadau i'r cymalau yn y practisau.

Gwella prosesau cyfeirio ar gyfer cleifion i'w cefnogi i gymryd rheolaeth dros eu hiechyd a'u llesiant eu hunain gan ddefnyddio gwefannau'r Clwstwr, gwella hygyrchedd o ran ymarfer corff, ac ati. Nod y Clwstwr yw sicrhau bod yr holl ddarparwyr gofal yn cydweithio mewn tîm cynhwysol i hybu hunanofal a llesiant.

ASTUDIAETH ACHOS: Sbiometreg

Mae'r Clwstwr wedi gweithio gyda Thîm Anadlol y Bwrdd Iechyd i ddarparu gwasanaeth sbiometreg yn y gymuned, gan ddarparu sbiometreg cywir a chynhwysfawr i sicrhau diagnosis cywir i gleifion sy'n arwain at driniaethau priodol. Mae'r Clwstwr wedi nodi cyfleoedd i weithio mewn lleoliadau cymunedol i ddarparu gofal yn nes at y cartref, yn y man iawn, ar yr adeg iawn, y tro cyntaf, gan hefyd amlygu dewis y claf. Mae'r model hwn yn cynnig gofal teg i boblogaeth Llanelli.

Hyd yn hyn, gwnaed 665 o atgyfeiriadau at yr Hwb Anadlol o bob un o'r saith practis meddygon teulu. O blith y 665 o gleifion a atgyfeiriwyd at y gwasanaeth, gellir dadansoddi'r archwiliadau Sbiometreg a gynhaliwyd fel a ganlyn:

- 398 ar gyfer Cildroadedd
- 79 ar gyfer Ôl Broncoledydd
- Cafodd 72 eu hatgyfeirio er mwyn sefydlu llinell sylfaen.

Roedd y canlyniadau sbiometreg yn cynnwys 64% normal, 24% rhwystrol, 7% lle profwyd cildroadedd, a 5% cyfyngedig.

Nododd 21% o'r cleifion a gofnododd eu statws o ran smygu eu bod wedi smygu'n flaenorol, ac roedd 20% yn smygwyr ar y pryd. Nododd 19% o'r cleifion nad oeddent erioed wedi smygu.

Beth nesaf?

Datblygu'r achos dros uwchraddio a chyflwyno nifer o'r prosiectau y mae Clwstwr Llanelli wedi'u datblygu a/neu wedi bod yn rhan ohonynt.

Cynnal cymuned iach trwy adnabod clefydau'n gynnar pan ellir eu trin yn fwy effeithiol ac mewn modd llai dwys.

Byddwn yn cefnogi ein poblogaeth i gymryd rheolaeth dros eu hiechyd a'u llesiant.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Cefnogwyd elfen ymgysylltu â'r cyhoedd y broses o ddatblygu Cynllun Strategol y Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol trwy gynnal digwyddiad i arddangos prosiectau'r Clwstwr.

Gweithiwyd ar y cyd â thîm prosiect Pentre Awel i gynnal digwyddiadau Gwiriad Iechyd yn y gymuned.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

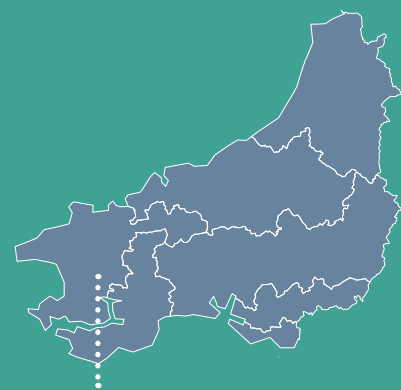
Gweithredwyd pob un o dair blaenoriaeth y Clwstwr yn llwyddiannus.

Arweiniwyd y gwaith o sefydlu cydweithredfa Nyrsio y Bwrdd Iechyd.

Cynhaliodd y Clwstwr ymarfer hunanfyfrio ddechrau'r flwyddyn ariannol, lle y myfyriwyd ar lwyddiant prosiectau'r Clwstwr.

Defnyddiwyd data o brosiectau'r Clwstwr i lywio penderfyniadau comisiynu ar gyfer y dyfodol, yn ogystal â dadlau dros uwchraddio a chyflwyno mentrau a ddatblygwyd gan y Clwstwr.

Mae methodoleg Gwella Ansawdd bellach yn cael ei defnyddio wrth ddylunio a chomisiynu unrhyw brosiectau newydd.



Sir Benfro lachach

Grŵp Cynllunio Traws-glwstwr (GCTG) Sir Benfro lachach

Mae aelodau Grŵp Cynllunio Traws-glwstwr Sir Benfro yn gynrychiolwyr amlasiantaethol uwch, ac mae'r aelodau i gyd yn gyfrifol am gyfleu penderfyniadau a chamau gweithredu allweddol trwy eu priod sefydliadau a rhwydweithiau. Gwahoddir yr aelodau presennol i gymryd rhan:

Cyfarwyddwr y Gwasanaethau Cymdeithasol	Y Rheolwr Cyflenwi Gwasanaethau Gofal Rhagweithiol ac wedi'i Gynllunio
Y Pennaeth Comisiynu Strategol ar y Cyd	Arweinydd Gofal Brys a Chanolraddol
Pennaeth Gofal Oedolion	Arweinwyr Clystyrau Gogledd a De Sir Benfro
Pennaeth y Gwasanaethau Plant	Rheolwyr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol
Y Pennaeth Tai a Diogelu'r Cyhoedd	Prif Swyddog Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Benfro (PAVS)
Yr Uwch-reolwr Comisiynu Strategol	Y Prif Swyddog – Gweithredu dros Iechyd Meddwl Gorllewin Cymru (WWAMH)
Rheolwr y Gwasanaeth Gofal Canolraddol ac Atal	Dirprwy Gyfarwyddwr Iechyd y Cyhoedd
Pennaeth Cynaliadwyedd y Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol	Cynrychiolydd y Cyngor Iechyd Cymuned
Rheolwr Cyffredinol Cyfarwyddwr y Sir	Rheolwr y Rhaglen Partneriaethau Rhanbarthol
Rheolwr Cyffredinol Ysbyty Llwynhelyg	Pennaeth Trawsnewid Integredig
Yr Arweinydd Therapïau Cymunedol	Cyfarwyddwr Gweithredol Datblygu Strategol a Chynllunio Gweithredol
Y Pennaeth Nyrsio Cymunedol	
Y Rheolwr Cyflenwi Gwasanaethau ar gyfer y Gwasanaethau Plant	

Mae gan Sir Benfro ddau Glwstwr: De Sir Benfro a Gogledd Sir Benfro. Mae'r Sir yn ffinio â Sir Gaerfyrddin i'r dwyrain, Ceredigion i'r gogledd-ddwyrain, a'r môr ym mhobman arall. Mae'r sir yn gartref i Barc Cenedlaethol Arfordir Penfro, yr unig barc cenedlaethol yn y Deyrnas Unedig a sefydlwyd yn bennaf oherwydd yr arfordir; mae'r Parc yn cwmpasu dros draean o arwynebedd y sir, ac mae'n cynnwys Mynyddoedd y Preseli yn y gogledd yn ogystal â Llwybr Arfordir Sir Benfro, sy'n 190 milltir (310 km) o hyd.

Mae sylfaen economaidd y sir yn ffocysu ar amaethyddiaeth (86 % o'r defnydd tir), olew a nwy, a thwristiaeth. Mae traethau Sir Benfro wedi ennill nifer o wobrau. Mae i'r sir ddaearyddiaeth amrywiol, ynghyd ag amrywiaeth eang o nodweddion daearyddol, cynefinoedd a bywyd gwylt.

Gwasanaethau Iechyd yn y Clwstwr

- 12 o Bractisau Meddygon Teulu ynghyd â 6 Meddygfa Gangen
- 9 Practis Deintyddol Cyffredinol ac 1 Practis Orthodontig
- 29 o Fferyllfeydd Cymunedol: 7 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 14 o Bractisau Optometreg ac 8 WGOS: 3 sy'n darparu o leiaf 3 elfen o WGOS4 a 4 sy'n darparu WGOS5
- 1 Ysbyty Cyffredinol
- 56 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- 7 Clinig Cymunedol
- 4 Tîm Adnoddau Cymunedol

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Sefydlwyd Grŵp Traws-glwstwr Sir Gaerfyrddin Iachach i fod yn is-grŵp ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (BIPHD) a Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru.

Nod y Grŵp yw cyflawni egwyddorion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant

(2014), Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (2015), Cymru Iachach, a'r Model Gofal Sylfaenol ar gyfer Cymru. Bydd hyn yn sicrhau bod yna gysondeb ac ymgysylltiad cynyddol rhwng trefniadau'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a'r Clwstwr i ddarparu gwybodaeth, cyngor a chymorth sy'n diwallu anghenion ein poblogaeth.

Bydd y ddolen ganlynol yn mynd â chi i safle Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Gorllewin Cymru a'r cynllun cyfredol:

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru – Gweithio gyda'n gilydd i gynllunio a darparu gwasanaethau ar gyfer oedolion a phlant ag anghenion gofal a chymorth.

Bydd y ddolen ganlynol yn mynd â chi i safle Gofal Sylfaenol Un a Chynlluniau cyfredol y Clwstwr:

BIP Hywel Dda – Gofal Sylfaenol Un

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Nodi meysydd blaenoriaeth cytunedig i'w gwella, lle mae gofyn cael cydweithio cryfach i gyflawni canlyniadau gwell gyda'r adnoddau sydd ar gael.

Datblygu a chyflawni cynllun ardal lleol.

Hyrwyddo diwylliant sy'n mynd ati i gael gwared ar rwystrau, meini tramgwydd a seilos mewn sefydliadau er mwyn sicrhau gwasanaethau di-dor i'r boblogaeth leol.

Ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol mewn cymunedau, gan gyfeirio'n benodol at grwpiau lleiafrifol a grwpiau sydd wedi'u hymyleiddio.

Cefnogi gwaith ar y cyd a, lle bo hynny'n ofynnol, sicrhau'r awdurdodiad priodol yn eu sefydliadau eu hunain i wneud hynny.

Sicrhau bod swyddogion llywodraeth leol, y GIG a'r trydydd sector yn gallu gweithio ar y cyd yn unol â threfniadau llywodraethu statudol a sefydliadol sy'n darparu fframwaith atebolrwydd clir.

Goruchwyllo'r modd y defnyddir adnoddau, yn cynnwys grantiau perthnasol gan Lywodraeth Cymru

Datblygu ei gapasiti a'i allu i ddarparu trefniadau llywodraethu effeithiol.

Awdurdodi ac annog gwaith ar y cyd a, lle bo hynny'n ofynnol, sicrhau'r awdurdodiad priodol yn eu sefydliadau eu hunain i wneud hynny.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Caiff cylch gorchwyl Grŵp Traws-glwstwr Sir Benfro Iachach ei ddiweddarau i adlewyrchu newidiadau i'r personél ac i sicrhau bod diben y grŵp yn gywir ac y cytunir arno.

Beth nesaf?

Bydd blaenoriaethau Grŵp Traws-glwstwr Sir Benfro Iachach ar gyfer y dyfodol yn cael eu pennu gan y Cynllun Cymunedol Integredig a'r blaenoriaethau a nodir gan y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a'r Clystyrau.



De Sir Benfro

Arweinydd y Clwstwr

Dr Helen Wang
helen.wang@wales.nhs.uk

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Lucie-Jane Whelan Hughes
lucie-jane.whelan@wales.nhs.uk

Arweinwyr ein Cydweithredfeydd

Cydweithredfa Meddygon Teulu:
Dr Helen Wang

Cydweithredfa Fferylliaeth:
Sarah Day

Cydweithredfa Optometreg:
Alex Devereux

De Sir Benfro

Pwy ydym ni?

Ein gweledigaeth yw parhau i ddatblygu iechyd a llesiant y boblogaeth leol yn Ne Sir Benfro trwy ddefnyddio'r gwasanaethau presennol, gan hefyd ddatblygu prosiectau newydd ac arloesol mewn perthynas â phroblemau cyffredin a hyrwyddo gwaith amlddisgyblaethol, a hynny trwy weithio gyda phartneriaid a rhanddeiliaid ehangach yn y trydydd sector ac ym meysydd therapïau, yr awdurdod lleol, iechyd meddwl, gwasanaethau plant, a fferylliaeth i sicrhau dull gweithredu ardal gyfan.

Mae dull y clwstwr yn fodel o'r crud i'r bedd yn achos pob prosiect cyfredol. Ein nod yw cefnogi ein poblogaeth leol i aros yn eu cartref eu hunain; gyda phwyslais ar lesiant y boblogaeth a chwlwm cymunedol, trwy feithrin mwy o gysylltiadau â gwasanaethau partner.

Gwrywod: 48.6% Benywod: 51.4%

Mae amgylchedd y Clwstwr yn wledig yn bennaf (99.1%), gydag amddifadedd uchel mewn un ardal drefol (Doc Penfro). Mae'r Sir yn ffinio â Sir Gaerfyrddin i'r dwyrain, Ceredigion i'r gogledd-ddwyrain, a'r môr ym mhobman arall. Mae'r sir yn gartref i Barc Cenedlaethol Arfordir Penfro, yr unig barc cenedlaethol yn y Deyrnas Unedig a sefydlwyd yn bennaf oherwydd yr arfordir; mae'r Parc yn cwmpasu dros draean o arwynebedd y sir, ac mae'n cynnwys Mynyddoedd y Preseli yn y gogledd yn ogystal â Llwybr Arfordir Sir Benfro, sy'n 190 milltir (310 km) o hyd. Mae sylfaen economaidd y sir yn ffocysu ar amaethyddiaeth (86 % o'r defnydd tir), olew a nwy, a thwristiaeth. Mae traethau Sir Benfro wedi ennill nifer o wobrau. Mae i'r sir ddaearyddiaeth amrywiol, ynghyd ag amrywiaeth eang o nodweddion daearyddol, cynefinoedd a bywyd gwyllt.

Ein Gwasanaethau

- 5 Practis Meddygon Teulu ynghyd â 3 Meddygfa Gangen
- 4 Practis Deintyddol Cyffredinol ac 1 Practis Orthodontig
- 13 o Fferyllfeydd Cymunedol – 6 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 5 Practis Optometreg – 2 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 2 sy'n darparu WGOS5
- Ysbyty Cyffredinol Llwynhelyg
- 21 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- 2 Ysbyty Cymunedol
- 4 Tîm Adnoddau Cymunedol

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Blaenoriaethau'r Clwstwr 2024/25

Rydym yn ymchwilio i brofion Sbirometreg ac yn adrodd trwy glinigau sy'n hygyrch yn lleol, a hynny gyda'r nod o glirio'r ôl-groniad presennol a bod heb restr aros ar gyfer profion yn y dyfodol. Parhau i ddatblygu prosiectau llwyddiannus cyfredol y Clwstwr, h.y. Rhwydwaith Cymunedol Integredig, Prosiect Ieuentid 5 i 18 oed, Gwella Rheolaeth ar Asthma mewn Ysgolion Cynradd, Partneriaid ar gyfer y Daith (MIND a CAB).

Ffisiotherapydd Cyhyrsgerberbydol/Ymarferydd Cyswllt Cyntaf – y nod yw casglu rhagor o ddata o brosiect y Ffisiotherapydd Cyhyrsgerberbydol/Ymarferydd Cyswllt Cyntaf i brif ffrydio'r prosiect hirsefydlog hwn ers 2019.

ASTUDIAETH ACHOS: Gwella Iechyd Plant (Asthma)

Mae rhaglen adolygu asthma yn ysgolion Sir Benfro yn gwella bywydau o ddydd i ddydd plant ag asthma ac yn grymuso teuluoedd i reoli eu cyflwr yn effeithiol. Nod y rhaglen arloesol hon yw integreiddio'r broses o adolygu cleifion a chanddynt ddiagnosis o asthma neu symptomau sy'n dynwared asthma, a darparu addysg mewn 52 o ysgolion cynradd yn Sir Benfro. Gyda mynediad uniongyrchol at gofnodion clinigol, gall y tîm gofal iechyd ddarparu asesiadau asthma manwl i blant a theuluoedd, a'u haddysgu yn lleoliad yr ysgol.

Mae'r prosiect yn dangos y gellir cyflawni rheolaeth effeithiol ar asthma gyda gofal hygyrch yn y gymuned, ac y gellir ailadrodd hyn mewn cymunedau eraill i lywio canlyniadau cadarnhaol tebyg. Mae'r prosiect yn pwysleisio gwerth dull cydweithredol amlasiantaethol.

Mae'r gwasanaeth wedi gweld 151 o blant yn Ne Sir Benfro, gyda chydymffurfedd o 74.4% o ran defnyddio anadlydd ataliol, a chafodd 68.3% adolygiad asthma yn ystod y 12 mis diwethaf.

Mae'r prosiect cyfan ledled Goledd a De Sir Benfro wedi rhoi cynllun gweithredu ar asthma i 95% o'r plant, a newidiwyd meddyginiaeth 55.1% o'r plant yn unol â'r canllawiau.

Defnyddiwyd y Prawf Rheoli Asthma yn ystod Plentyndod (C-ACT) fel yr holiadur canlyniadau, a chofnodwyd gwelliant o 17.5 yn yr ymgynghoriad cyntaf i 22.1.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

- Cefnogwyd elfen ymgysylltu â'r cyhoedd y broses o ddatblygu Cynllun Strategol y Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol trwy gynnal digwyddiad i arddangos prosiectau'r Clwstwr.
- Roedd y prosiect Asthma, Gwella Iechyd Plant yn rhan o Garfan Enghreifftiol Bevan 8, a chafodd ei gyflwyno yn y Senedd yng Nghaerdydd ym mis Mai 2024.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

- Rydym yn cynnal cyfarfod amser cinio bob pythefnos lle mae gofal eilaidd, arweinwyr clinigol, yr adran Damweiniau ac Achosion Brys, gweithwyr y tu allan i oriau, a meddygon teulu lleol yn trafod y pwysau ar y system yng Nghlystyrau Sir Benfro.
- Rydym ni yn y Clwstwr wedi myfyrio ar y ffordd yr ydym yn gweithio ac wedi cydnabod bod yna fwy i'w ddysgu. Defnyddiwyd data o brosiectau'r Clwstwr i lywio penderfyniadau comisiynu ar gyfer y dyfodol, yn ogystal â dadlau dros uwchraddio a chyflwyno mentrau a ddatblygwyd gan y Clwstwr. Mae methodoleg gwella ansawdd 'nawr yn cael ei defnyddio wrth ddylunio a chomisiynu unrhyw brosiectau newydd.

Beth y gellid ei wneud yn wahanol?

Bod yn fwy rhagweithiol wrth edrych ar gyfleodd cyllido allanol a gweithio ar y cyd â'r holl randdeiliaid. Gan fod yn ymwybodol bod rhai prosiectau yn methu, a myfyrio ar y rhesymau pam y maent yn methu, mae'n rhaid i ni gynnal cyfarfod ymadael pan fydd hyn yn digwydd, a hynny'n rhan o'r broses werthuso. Myfyrio ar y prosiectau ledled y system Iechyd a Gofal Cymdeithasol gyfan i osgoi dyblygu a chyllido'r un themâu a phrosiectau.

Beth nesaf?

Datblygu'r achos dros uwchraddio a chyflwyno nifer o'r prosiectau y mae Clwstwr De Sir Benfro wedi'u datblygu a/neu wedi bod yn rhan ohonynt. Ceisio gwella technoleg trwy gyfleoedd i ddefnyddio deallusrwydd artifisial (AI Scribe) ar draws y sectorau clinigol yn Sir Benfro i alluogi'r system gofal cymunedol integredig. Archwilio cyfleoedd i ymchwilio i werth economaidd y Prosiect Asthma mewn Ysgolion trwy ffrydiau gwaith cyllido eraill.



Gogledd Sir Benfro

Arweinydd y Clwstwr

Tom Miles
Tom.Miles@wales.nhs.uk

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Katie Edwards
katie.edwards7@wales.nhs.uk

Arweinwyr ein Cydweithredfeydd

Cydweithredfa Meddygon Teulu:
Dr Katie Williams

Cydweithredfa Fferylliaeth:
Tom Miles

Cydweithredfa Optometreg:
Andy Britton

Gogledd Sir Benfro

Pwy ydym ni?

Prif ffocws Clwstwr Gogledd Sir Benfro yw darparu gwasanaethau gofal sylfaenol cynaliadwy i Ogledd Sir Benfro. Ein nod yw lleihau'r ddibyniaeth ar gyrchu gwasanaethau, annog mwy o ymgysylltu â'r gymuned, a grymuso unigolion i chwarae rôl weithredol o ran rheoli eu hiechyd a'u llesiant eu hunain, gan hefyd gefnogi'r gwasanaeth gofal sylfaenol cyfan i wella mynediad at ofal. Mae ystod amrywiol o weithwyr proffesiynol yn ymwneud â phrosiectau'r Clwstwr, gan gynnwys Therapyddion Galwedigaethol, Ffisiotherapyddion, a Chydgysylltwyr Gofal; mae pob un ohonynt yn cyfrannu at greu model Gofal Sylfaenol sy'n fwy cynaliadwy ac integredig, gan hefyd dargedu anghenion iechyd y boblogaeth, megis iechyd traed diabetig.

Gwrywod: 48.8% Benywod: 51.2%

Mae Sir Benfro yn ffinio â Sir Gaerfyrddin i'r dwyrain, Ceredigion i'r gogledd-ddwyrain, a'r môr ym mhobman arall. Mae'r sir yn gartref i Barc Cenedlaethol Arfordir Penfro, yr unig barc cenedlaethol yn y Deyrnas Unedig a sefydlwyd yn bennaf oherwydd yr arfordir. Mae'r Parc yn cwmpasu dros draean o arwynebedd y sir, ac mae'n cynnwys Mynyddoedd y Preseli yn y gogledd yn ogystal â Llwybr Arfordir Sir Benfro, sy'n 190 milltir (310 km) o hyd.

Mae sylfaen economaidd y sir yn ffocysu ar amaethyddiaeth (86% o'r defnydd tir), olew a nwy, a thwristiaeth. Mae traethau Sir Benfro wedi ennill nifer o wobrau. Mae i'r sir ddaearyddiaeth amrywiol, ynghyd ag amrywiaeth eang o nodweddion daearyddol, cynefinoedd a bywyd gwyllt. Astudiwyd ei hanes modern a'i chynhanes yn helaeth, o feddiannaeth llwythi, trwy gyfnod y Rhufeiniaid, i ddylanwad y Cymry, y Gwyddelod, y Normaniaid, y Saeson, y Llychlynwyr a'r Ffleminiaid.

Ein Gwasanaethau

- 7 Practis Meddygon Teulu ynghyd â 3 Meddygfa Gangen
- 13 o Bractisau Deintyddol Cyffredinol
- 16 o Fferyllfeydd Cymunedol – 1 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 9 Practis Optometreg a 6 WGOS – 2 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 2 sy'n darparu WGOS5
- Ysbyty Cyffredinol Llwynhelyg
- 35 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- 5 Clinig Cymunedol
- 4 Tîm Adnoddau Cymunedol

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Blaenoriaethau'r Clwstwr 2024/25

Ffisiotherapydd Cyhyrysgerbydol/Ymarferydd Cyswllt Cyntaf – y nod yw casglu rhagor o ddata o brosiect y Ffisiotherapydd Cyhyrysgerbydol/Ymarferydd Cyswllt Cyntaf i brif ffrydio'r prosiect hirsefydlog hwn ers 2019.

Prosiect Iechyd Traed Diabetig – lleihau'r baich ariannol ar y Gwasanaeth Iechyd yn Hywel Dda ac, yn yr hirdymor, lleihau nifer yr achosion o wlsrau traed a llawdriniaethau i dorri rhan o'r corff i ffwrdd.

Tîm Amlddisgyblaethol Cydgysylltu Gofal – sefydlu gwaith amlddisgyblaethol cadarn ledled yr 8 Practis Meddygon Teulu, a lleihau nifer y derbyniadau brys a hyd cyfartalog arosiadau.

ASTUDIAETH ACHOS: Cydgysylltwyr Gofal

Mae'r cydgysylltwyr gofal yng Ngogledd Sir Benfro yn darparu gwasanaeth lleol cydgysylltiedig i'r cleifion. Mae'r prosiect yn datblygu ymagwedd fwy cadarn at weithio'n integredig yn y gymuned trwy roi profiad o “ofal di-dor” i'r claf a gwella dulliau cyfathrebu ymhlith gweithwyr proffesiynol yn y tîm amlddisgyblaethol. Mae'r cynllun yn optimeiddio'r broses integreiddio yng nghymuned drefol a gwledig Gogledd Sir Benfro a'r timau amlasiantaethol sylfaenol, eilaidd a chymunedol, yn unol â chyfeiriad polisïau lleol a chenedlaethol cyfredol.

Rhwng misoedd Ebrill a Rhagfyr 2024, cynhaliwyd 123 o gyfarfodydd, a thrafodwyd achosion 453 o gleifion. Cofnodwyd bod gan fwyafrif y cleifion (157) broblemau'n ymwneud ag eiddilwch, cwympiadau neu symudedd, neu gyflyrau cronig (155).

Atgyfeiriwyd 209 o gleifion at y gwasanaethau gofal cymdeithasol neu dai, ac atgyfeiriwyd 149 ar gyfer Therapi Galwedigaethol. Atgyfeiriwyd 96 o bobl at y Cysylltydd Cymunedol, gyda 66 yn cael eu hatgyfeirio at y Nyrsys Ardal a 62 yn ôl at eu Meddyg Teulu.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

- Cefnogwyd elfen ymgysylltu â'r cyhoedd y broses o ddatblygu Cynllun Strategol y Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol trwy gynnal digwyddiad i arddangos prosiectau'r Clwstwr.
- Mae Clwstwr Gogledd Sir Benfro, mewn cydweithrediad â Chlwstwr De Sir Benfro, wedi cael nifer o wobrau ar gyfer y prosiect Cyflyrau Anadlol mewn Ysgolion.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Mae Clwstwr y Gogledd wedi llwyddo i sicrhau cymeradwyaeth ar gyfer saith prosiect newydd; mae'r mentrau hyn wedi golygu cydweithredu ledled ôl troed y Clwstwr i sefydlu llwybrau newydd sy'n mynd i'r afael ag anghenion iechyd y boblogaeth ac yn darparu gofal yn nes at y cartref i'n cleifion.

Beth y gellid ei wneud yn wahanol?

Mae heriau o ran recriwtio wedi arwain at oedi yn amserlenni prosiectau. Cafodd y fenter Iechyd Traed Diabetig ei gohirio am sawl mis o ganlyniad i broses gymeradwyo hir ar gyfer swydd-ddisgrifiadau newydd. At hynny, ni all y prosiect Sbirometreg ddechrau oherwydd diffyg ymgeiswyr ar gyfer y swyddi sydd ar gael.

Beth nesaf?

Mae trafodaethau'n mynd rhagddynt â thîm y sir i sicrhau cyllid trwy RIFT ar gyfer menter y Cydgysylltydd Gofal, gan felly symud i ffwrdd oddi wrth gyllid y Clwstwr.

Grŵp Cynllunio Traws-glwtwr (GCTG) Ceredigion Iachach

Mae aelodau Grŵp Cynllunio Traws-glwtwr Ceredigion yn gynrychiolwyr amlasiantaethol uwch, ac mae'r aelodau i gyd yn gyfrifol am gyfleu penderfyniadau a chymau gweithredu allweddol trwy eu priod sefydliadau a rhwydweithiau. Gwahoddir yr aelodau presennol i gymryd rhan:

Cyfarwyddwr y Sir, Ceredigion
Dirprwy Gyfarwyddwr y Gwasanaethau Cymdeithasol a'r Swyddog Arweiniol Corfforaethol: Porth Gofal
Prif Swyddog Gweithredol CMGC
Y Cyfarwyddwr Gofal Sylfaenol
Cyngor Sir Ceredigion – Swyddog Arweiniol Porth Cynnal
Y Cydgysylltydd Cyllid Allanol
Y Swyddog Arweiniol Corfforaethol – Cyllid a Chomisiynu
Cyngor Iechyd Cymuned
Y Dirprwy Gyfarwyddwr Meddygol, Gofal Sylfaenol a'r Gwasanaethau Cymunedol
Rheolwr Cyffredinol Gofal Cymunedol a Sylfaenol Ceredigion
Pennaeth y Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol a Fferylliaeth Gymunedol (Contractau a Pherfformiad)
Rheolwr Cyffredinol Bronglais
Rheolwr Cyffredinol Glangwili
Arweinydd Therapiau Ceredigion
Pennaeth Nyrsio Sir Ceredigion
Y Pennaeth Nyrsio – Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu

Y Pennaeth Anableddau Dysgu ac Iechyd Meddwl Oedolion Hŷn
Y Rheolwr Cyflenwi Gwasanaethau Pediatreg Cymunedol
Y Nyrs Gymunedol Arweiniol Plant
Pennaeth Strategol y Gymuned a Chyflyrau Cronig
Cydgysylltydd Cynllunio Gwasanaethau Lleol
Partner Busnes Cyllid
Iechyd y Cyhoedd
Rheolwr Datblygu'r Clwtwr
Arweinwyr Clystyrau Gogledd a De Ceredigion
Rheolwyr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol
Rheolwr y Rhaglen Partneriaethau Rhanbarthol
Yr Arweinydd Trawsnewid Gwasanaethau
Rheolwr y Rhaglen ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol Integredig
Rheolwr y Rhaglen ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol Integredig
Rheolwr Gweithrediadau Ambiwlansys

Mae sir Ceredigion yn dibynnu ar amaethyddiaeth, coedwigaeth, pysgota a thwristiaeth. Mae'r trefi yn rhan fwy amaethyddol y sir yn dal i gynnal marchnadoedd da byw rheolaidd. Mae Ceredigion yn cyfateb i'r Sir Aberteifi hanesyddol, ac fe'i hystyrir yn galon diwylliant Cymreig. Mae'r sir yn wledig yn bennaf, ac mae iddi dros 50 milltir o arfordir a chefnwlad fynyddig. Er bod yna hanes o economi ddiwydiannol yng Ngheredigion yn seiliedig ar echdynnu a morgludo deunyddiau crai, erbyn heddiw mae'r economi'n dibynnu ar amaethyddiaeth a thwristiaeth.

Gwasanaethau Iechyd yn y Clwtwr

- 12 o Bractisau Meddygon Teulu
- 7 Practis Deintyddol Cyffredinol ac 1 Practis Orthodontig
- 1 Practis Deintyddol Cymunedol
- 23 o Fferyllfeydd Cymunedol – 5 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 11 o Bractisau Optometreg – 6 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 5 sy'n darparu WGOS5
- 1 Ysbyty Cyffredinol
- 14 o Gartrefi Nyrsio/Preswyl
- 1 Ganolfan Gofal Integredig

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Sefydlwyd Grŵp Cynllunio Traws-glwtwr Ceredigion Iachach i fod yn is-grŵp ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (BIPHD) a Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru.

Nod y Grŵp yw cyflawni egwyddorion Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (2014), Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (2015), Cymru Iachach a'r Model Gofal Sylfaenol ar gyfer Cymru. Bydd hyn yn sicrhau bod yna gysondeb ac ymgysylltiad cynyddol rhwng trefniadau'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a'r Clwtwr i ddarparu gwybodaeth, cyngor a chymorth sy'n diwallu anghenion ein poblogaeth.

Bydd y ddolen ganlynol yn mynd â chi i safle Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Gorllewin Cymru a'r cynllun cyfredol:

Gorllewin Cymru – Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru

Bydd y ddolen ganlynol yn mynd â chi i safle Gofal Sylfaenol Un a Chynlluniau cyfredol y Clwtwr:

BIP Hywel Dda – Gofal Sylfaenol Un

Beth yw'r prif gyflawniadau?

Nodi meysydd blaenoriaeth cytunedig i'w gwella, lle mae gofyn cael cydweithio cryfach i gyflawni canlyniadau gwell gyda'r adnoddau sydd ar gael.

Datblygu a chyflawni cynllun ardal lleol.

Hyrwyddo diwylliant sy'n mynd ati i gael gwared ar rwystrau, meini tramgwydd a seilos mewn sefydliadau er mwyn sicrhau gwasanaethau di-dor i'r boblogaeth leol.

Ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol mewn cymunedau, gan gyfeirio'n benodol at grwpiau lleiafrifol a grwpiau sydd wedi'u hymyleiddio.

Cefnogi gwaith ar y cyd a, lle bo hynny'n ofynnol, sicrhau'r awdurdodiad priodol yn eu sefydliadau eu hunain i wneud hynny.

Sicrhau bod swyddogion llywodraeth leol, y GIG a'r trydydd sector yn gallu gweithio ar y cyd yn unol â threfniadau llywodraethu statudol a sefydliadol sy'n darparu fframwaith atebolrwydd clir.

Goruchwyllo'r modd y defnyddir adnoddau, yn cynnwys grantiau perthnasol gan Lywodraeth Cymru.

Datblygu ei gapasiti a'i allu i ddarparu trefniadau llywodraethu effeithiol.

Awdurdodi ac annog gwaith ar y cyd a, lle bo hynny'n ofynnol, sicrhau'r awdurdodiad priodol yn eu sefydliadau eu hunain i wneud hynny.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Caiff cylch gorchwyl Grŵp Traws-glwtwr Ceredigion Iachach ei ddiweddarau i adlewyrchu newidiadau i'r personél ac i sicrhau bod diben y grŵp yn gywir ac y cytunir arno.

Beth nesaf?

Bydd blaenoriaethau Grŵp Traws-glwtwr Ceredigion Iachach ar gyfer y dyfodol yn cael eu pennu gan y Cynllun Cymunedol Integredig a'r blaenoriaethau a nodir gan y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol a'r Clystyrau.

Gogledd Ceredigion

Pwy ydym ni?

Gweledigaeth Clwstwr Gogledd Ceredigion yw darparu gofal a chymorth di-dor, diogel, cynaliadwy, hygyrch a charedig i'n poblogaeth, yn unol â Cymru Iachach ac egwyddorion Gofal Iechyd Darbodus. Sicrhau bod y driniaeth a'r gofal a ddarparwn yn seiliedig ar werth ac yn diwallu anghenion yr unigolyn.

Gwrywod: 49.3% Benywod: 50.7%

Mae Clwstwr Gogledd Ceredigion wedi'i leoli yn Sir Ceredigion, sy'n dibynnu ar amaethyddiaeth, coedwigaeth, pysgota, a thwristiaeth. Mae'r trefi yn rhan fwy amaethyddol y sir yn dal i gynnal marchnadoedd da byw rheolaidd.

Mae Ceredigion yn cyfateb i'r Sir Aberteifi hanesyddol, ac fe'i hystyrir yn galon diwylliant Cymreig. Mae'r sir yn wledig yn bennaf, ac mae iddi dros 50 milltir o arfordir a chefnwlad fynyddig. Er bod yna hanes o economi ddiwydiannol yng Ngheredigion yn seiliedig ar echdynnu a morgludo deunyddiau crai, erbyn heddiw mae'r economi'n dibynnu ar amaethyddiaeth a thwristiaeth.

Ein Gwasanaethau

- 7 Practis Meddygon Teulu
- 4 Practis Deintyddol Cyffredinol
- 1 Practis Deintyddol Cymunedol
- 10 Fferyllfa Gymunedol – 2 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 5 Practis Optometreg – 3 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 3 sy'n darparu WGOS5
- Ysbyty Cyffredinol Bronglais
- 9 Cartref Nyrsio/Preswyl
- 1 Ganolfan Gofal Integredig

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Blaenoriaethau'r Clwstwr 2024/25

Parhau â'r Gwasanaeth Seicoleg Iechyd Clinigol i ddarparu gofal a thriniaeth seicolegol ar gyfer cyflyrau cysylltiedig ag iechyd menywod ac iechyd y pelfis.

Datblygu'r broses o integreiddio'r cydweithredfeydd Optometreg a Fferylliaeth, gan sicrhau eu bod yn cael cefnogaeth ar lefel y Clwstwr. Ar hyn o bryd, rydym yn gweithio gydag Iechyd Cyhoeddus Cymru i ddarparu hyfforddiant, y bydd ar gyd-weithwyr ym maes Optometreg ei angen i gynyddu eu rhwymedigaethau contractiol ar gyfer gwell ffocws ar iechyd holistaidd.

Bu'r Gwasanaeth Ymyriad Cynnar ar gyfer Poen yn llwyddiannus iawn hyd yma, gan gael sgorau adborth rhagorol gan y cleifion. Y nod yw dyblu capasiti'r gwasanaeth trwy gyflogi Seicolegydd Band 5 ychwanegol a chymorth gweinyddol.

ASTUDIAETH ACHOS: Y Gwasanaeth Seicoleg Iechyd Clinigol

Mae'r prosiect yn profi ymagwedd newydd at ofal iechyd ar gyfer menywod. Mae gwasanaeth seicoleg iechyd clinigol, a ariennir gan y Clwstwr, yn darparu gofal seicolegol arbenigol i fenywod â chyflyrau iechyd menywod sy'n effeithio er gwaeth ar eu gweithrediad a'u llesiant. Mae'r gwasanaeth yn cynnal therapïau unigol ac ar gyfer grwpiau, gan wella effeithiolrwydd a hyrwyddo hygyrchedd. Bydd darpariaeth effeithiol o bell yn cefnogi gofal iechyd digidol a chyfleoedd i ledaenu

a thyfu, yn lleihau heriau o ran y gweithlu, ac yn cyfrannu at leihau carbon a sicrhau cynaliadwyedd yr agenda werdd.

Mae yna nifer mawr o achosion o drallod seicolegol ac emosiynol ymhlith cleifion ar y llwybr iechyd menywod ac iechyd y pelfis, sy'n cael effaith ddifrifol ar eu llesiant, eu hiechyd meddwl, eu bywydau cymdeithasol, eu perthnasoedd, a'u bywydau proffesiynol.

Mae un o bob deg menyw yn byw ag endometriosis, ac mae un o bob pedair menyw yn profi symptomau difrifol y menopos, sy'n gofyn am gymorth seicolegol i reoli straen, gorbryder, ac iselder. Mae'r nifer uchaf o achosion o hunanladdiad ymhlith menywod yn y DU yn digwydd yn yr ystod oedran 50-54 oed, sy'n cyfateb i ddechrau'r menopos.

Sefydlwyd y gwasanaeth ddiwedd 2023, a derbyniwyd 14 o gleifion i'r gwasanaeth, gydag 16 yn rhagor o atgyfeiriadau rhwng misoedd Ebrill a Hydref 2024.

Defnyddiwyd set o Fesurau Canlyniadau a Adroddir gan Gleifion (PROMS) yn rhan o'r prosiect, gan gynnwys Holiadur Iechyd Cleifion (PHQ), Anhwylder Gorbryder Cyffredinol (GAD), Holiadur Hunaneffeithiolrwydd Cleifion (PSEQ), a Graddfa Ginesioffobio Tampa (TSK).

Mae'r prosiect wedi cael ei dderbyn yn yr Academi Lledaenu a Thyfu ac ar Raglen Enghreifftiol Bevan.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

- Cefnogwyd elfen ymgysylltu â'r cyhoedd y broses o ddatblygu Cynllun Strategol y Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol trwy gynnal digwyddiad i arddangos prosiectau'r Clwstwr.
- Mae ein Prosiect Seicoleg Iechyd Clinigol yn seiliedig ar fodel sydd, hyd yma, wedi cael ei integreiddio i mewn i'r gwasanaethau Gofal Cardioleg, Anadlol a Diabetes. Nod y prosiect yw atgyfnerthu a mynd i'r afael â'r syniad bod llesiant y claf yn golygu iechyd meddwl a chorfforol da, yn hytrach na thrin y ddwy elfen ar wahân, fe sy'n arferol.

- Mae'r Clwstwr wedi llwyddo i sicrhau cyllid i uwchsgilio sawl aelod o'n staff clinigol. Bydd y cyllid yn cael ei ddefnyddio i ganiatáu i nifer o'n meddygon teulu presennol ymgymryd â chymwysterau arbenigol ym meysydd clinigol Dermatoleg, Gofal Lliniarol, a gofal ac atal Diabetes.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

- Cynhaliodd y Clwstwr ymarfer hunanfyfyrrio ddechrau'r flwyddyn ariannol, lle y myfyriwyd ar lwyddiant prosiectau'r Clwstwr.
- Defnyddiwyd data o brosiectau'r Clwstwr i lywio penderfyniadau comisiynu ar gyfer y dyfodol, yn ogystal â dadlau dros uwchraddio a chyflwyno mentrau a ddatblygwyd gan y Clwstwr. Mae methodoleg gwella ansawdd 'nawr yn cael ei defnyddio wrth ddylunio a chomisiynu unrhyw brosiectau newydd.

Beth y gellid ei wneud yn wahanol?

Er gwaethaf nifer y Gwasanaethau a phrosiectau arloesol a ariennir gan y Clwstwr sy'n cael eu cynnal a'u cyflawni, oherwydd y diffyg ystadau mae'n aml yn anodd i ni warantu darpariaeth dda o ran diagnosteg yn y gymuned sy'n darparu'n dda ar gyfer pob claf, a hynny oherwydd eu lleoliadau clinigol. Mae hyn yn rhywbeth y mae'r Clwstwr yn bwriadu mynd i'r afael ag ef trwy weithio'n agosach gyda Thîm y Sir a'r Tîm Trawsnewid, yn enwedig yng ngham datblygu prosiectau newydd. Er enghraifft, cafodd lleoliad ein prosiect Ymarferydd Ffisiotherapi llwyddiannus ei addasu sawl gwaith oherwydd diffyg ystadau, sydd wedi golygu bod angen diweddaru'r wybodaeth am y gwasanaeth ar gyfer rheolwyr Practisau a chleifion sawl gwaith; gellid gwella hyn trwy ddatblygu gofod clinigol cynaliadwy cyn ymgymryd ag unrhyw brosiectau newydd.

Beth nesaf?

Mae'r Clwstwr wrthi'n recriwtio Arweinwyr Cydweithredfeydd newydd ar gyfer ei grwpiau cydweithredol proffesiynol ar gyfer Meddygon Teulu, Fferylliaeth ac Optometreg. Bydd y perthnasoedd newydd hyn yn dod â syniadau newydd, llawn bywyd i'r Clwstwr ac yn helpu i ddatblygu gwell proses integreiddio ledled Ceredigion, elfen a fydd yn cyfrannu mewn modd cadarnhaol at aeddfedrwyrdd ei Chlystyrau.

Mae rhaglenni hyfforddiant ar Arweinyddiaeth Cydweithredfeydd yn cael eu harchwilio fel y gall staff clinigol na fyddent fel arall yn cael mynediad at y mathau hyn o fodiwlau hyfforddi, ddatblygu eu sgiliau arwain. Bydd hyn yn ategu eu harbenigedd clinigol i sicrhau bod pob grŵp cydweithredol yn gweithredu'n dda ac yn integreiddio'n hwylus i mewn i'r Clwstwr a'r Grŵp Cynllunio Traws-glŵstwr.



Gogledd Ceredigion

Arweinydd y Clwstwr

Dr Ahmed Ellaban
ahmed.ellaban@wales.nhs.uk

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Geraint Scales
geraint.scales@wales.nhs.uk

Arweinwyr ein Cydweithredfeydd

Cydweithredfa Meddygon Teulu: yn wag ar hyn o bryd

Cydweithredfa Fferylliaeth: Mehul Panchal

Cydweithredfa Optometreg: yn wag ar hyn o bryd



De Ceredigion

Arweinydd y Clwstwr

Dr Mohammed Imam
mohammed.imam@wales.nhs.uk

Rheolwr y Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Jackson Reynolds
jackson.reynolds2@wales.nhs.uk

Arweinwyr ein Cydweithredfeydd

Cydweithredfa Meddygon Teulu: Dr Mohammed Imam

Cydweithredfa Fferylliaeth: Aled Howells

Cydweithredfa Optometreg: Heledd Hallett

De Ceredigion

Pwy ydym ni?

Ein gweledigaeth yw parhau i ddatblygu iechyd a llesiant y boblogaeth leol yn Ne Ceredigion trwy ddefnyddio'r gwasanaethau presennol, gan hefyd ddatblygu ffyrdd newydd ac arloesol o ddarparu gofal yn ein hardal. Nod y Clwstwr yw datblygu'r gwasanaethau iechyd meddwl a chyfleoedd i bobl gynnal eu hiechyd a'u llesiant, a hynny trwy gontractwyr Trydydd Sector, Cymunedol a Gofal Sylfaenol.

Gwrywod: 48.7% Benywod: 51.3%

Mae Ceredigion yn cyfateb i'r Sir Aberteifi hanesyddol, ac fe'i hystyrir yn galon diwylliant Cymreig. Mae'r sir yn wledig yn bennaf, ac mae iddi dros 50 milltir o arfordir a chefnwlad fynyddig. Er bod yna hanes o economi ddiwydiannol yng Ngheredigion yn seiliedig ar echdynnu a morgludo deunyddiau crai, erbyn heddiw mae'r economi'n dibynnu ar amaethyddiaeth a thwristiaeth. Mae trefi Prifysgol Aberystwyth a Llanbedr Pont Steffan yn cael effaith sylweddol ar y boblogaeth o unigolion 20-24 oed yn y sir, gyda 9% o'r boblogaeth yn y grŵp oedran hwn o gymharu â thua 5% yn Sir Gaerfyrddin a Sir Benfro.

Mae Clwstwr De Ceredigion, sy'n un o ddau Glwstwr yng Ngheredigion, yn dwyn ynghyd yr holl wasanaethau lleol sy'n ymwneud â darparu iechyd a gofal ledled yr ardal. Fel yr oedd ym mis Ebrill 2021, roedd yn gwasanaethu poblogaeth o 47,112, a dyma'r ail ardal leiaf o ran poblogaeth yn ardal y Bwrdd Iechyd.

Ein Gwasanaethau

- 5 Practis Meddygon Teulu ynghyd ag 1 Feddygfa Gangen
- 3 Phractis Deintyddol Cyffredinol ac 1 Practis Orthodontig
- 13 o Fferyllfeydd Cymunedol – 3 sy'n darparu Gwasanaeth Presgripsiynu Annibynnol Fferyllfeydd (PIPS)
- 6 Phractis Optometreg – 3 sy'n darparu o leiaf un elfen o WGOS4 a 2 sy'n darparu WGOS5
- Ysbyty Cyffredinol Bronglais
- 5 Cartref Nyrsio/Preswyl
- 1 Ganolfan Gofal Integredig

Ar beth yr ydym yn gweithio?

Blaenoriaethau'r Clwstwr 2024/25

Uwchraddio'r tîm eiddilwch i leihau'r llwyth achosion a galluogi gwell mynediad i'r garfan fawr o gleifion eiddil ledled y Clwstwr.

Parhau â'r Gwasanaeth Seicoleg Iechyd Clinigol i ddarparu gofal a thriniaeth seicolegol ar gyfer cyflyrau cysylltiedig ag iechyd menywod ac iechyd y pelfis.

Datblygu'r broses o integreiddio'r cydweithredfeydd Optometreg a Fferylliaeth i sicrhau eu bod yn cael eu cefnogi ar lefel y Clwstwr.

ASTUDIAETH ACHOS: Y Tîm Eiddilwch

Nod Gwasanaeth Tîm Eiddilwch a Chyflyrau Cronig Clwstwr De Ceredigion yw darparu rheolaeth ragweithiol gan y Tîm Amlddisgyblaethol dros unigolion sy'n byw ag eiddilwch yn y gymuned.

Mae'r gwasanaeth yn cynnwys asesiad eiddilwch cychwynnol cynhwysfawr ac asesiadau dilynol fel y bo'n briodol, gan gynnwys asesiad o anghenion y claf, sy'n golygu adolygiad corfforol, seicolegol, meddygol a chymdeithasol. Mae'r Tîm Eiddilwch yn hyrwyddo gofal rhagweithiol fel y gall cleifion reoli eu hanghenion gofal iechyd eu hunain yn unol ag egwyddorion Gofal Iechyd Darbodus, gan atal yr angen i reoli argyfyngau a derbyniadau diangen i'r ysbyty.

Mae hyn yn cynnwys asesiad o'u hiechyd corfforol, eu gwybyddiaeth, ac addasrwydd unrhyw gymhorthion symudedd y maent yn eu defnyddio ar hyn o bryd. Anogir atgyfeiriadau at y tîm trwy bractisau meddygon teulu, timau amlddisgyblaethol, timau amlasiantaethol, Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwylans Cymru, y Gwasanaethau Cymdeithasol a gweithwyr iechyd proffesiynol eraill megis ffisiotherapyddion ac Uwch-ymarferwyr Nyrsio.

Mae'r tîm yn cynnwys Nyrsys Eiddilwch a Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd, ac mae'n gwneud nifer mawr o atgyfeiriadau dilynol at y Cynllun Cenedlaethol i Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff (NERS). Cynhelir y sesiynau NERS ledled y Clwstwr mewn amryw o leoliadau i sicrhau y gall cleifion eu cyrchu'n rhwydd, yn enwedig mewn ardaloedd gwledig. Am ffi fach, gall cleifion fynd i'r dosbarthiadau hyn am gyfnod amhenodol, ac mae rhai cleifion yn symud ymlaen i ddosbarthiadau

cryfder mwy cymhleth wrth i'w hiechyd corfforol wella.

Mae'r tîm hefyd yn cefnogi gofalcwyr lle bo cymorth ychwanegol yn ofynnol, a bydd yn helpu i'w cyfeirio ymlaen at Gysylltwyr Cymunedol (a all helpu gyda materion cymdeithasol a lwfansau gweini), asesiadau golwg gwan gan Optometryddion lleol, a fframweithiau ehangach y gwasanaethau cymdeithasol, yn ôl yr angen.

Mae'r Tîm Eiddilwch yn cydweithio i ddarparu gwasanaeth cyson a theg, sy'n seiliedig ar y cymhwystra cytunedig ar draws pob practis yn ardal De Ceredigion.

Mae'r gwasanaeth wedi cael 284 o atgyfeiriadau, a derbyniwyd bod 269 o'r rheiny'n addas ar gyfer y gwasanaeth. Mae mwyafrif y cleifion yn y gwasanaeth yn 80+ oed.

Beth yw'r prif gyflawniadau?

- Cefnogwyd elfen ymgysylltu â'r cyhoedd y broses o ddatblygu Cynllun Strategol y Gwasanaethau Sylfaenol a Chymunedol trwy gynnal digwyddiad i arddangos prosiectau'r Clwstwr.

Beth yr ydym wedi'i ddysgu?

Cafodd staff a rhanddeiliaid y Clwstwr fudd mawr o'r cyfle i rwydweithio a chwrdd wyneb yn wyneb, rhai ohonynt am y tro cyntaf.

Bod angen hyrwyddo'r digwyddiad yn gynharach i roi mwy o amser i bobl ledaenu'r neges yn y gymuned.

Beth nesaf?

Datblygu'r achos dros uwchraddio a chyflwyno nifer o'r prosiectau y mae Clwstwr De Ceredigion wedi'u datblygu a/neu wedi bod yn rhan ohonynt.