GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

DIOGEL | CYNALIADWY | HYGYRCH | CAREDIG
SAFE | SUSTAINABLE | ACCESSIBLE | KIND

Cynllun Clwstwr Gogledd Sir Benfro 2024/25

Gogledd Sir Benfro

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

DIOGEL | CYNALIADWY | HYGYRCH | CAREDIG
SAFE | SUSTAINABLE | ACCESSIBLE | KIND

Prif ffocws Clwstwr Gogledd Sir Benfro yw darparu gwasanaethau gofal sylfaenol cynaliadwy i Ogledd Sir Benfro. Ein nod yw lleihau'r ddibyniaeth ar gael mynediad at wasanaethau, annog mwy o ymgysylltu â'r gymuned, a grymuso unigolion i gymryd rhan weithredol wrth reoli eu hiechyd a'u lles eu hunain tra'n cefnogi gofal sylfaenol i gyd i wella mynediad at ofal. Mae'r prosiectau Clwstwr yn cynnwys ystod amrywiol o weithwyr proffesiynol, gan gynnwys Therapyddion Galwedigaethol, Ffisiotherapyddion, a Chydlynwyr Gofal, sydd oll yn cyfrannu at greu model Gofal Sylfaenol mwy cynaliadwy ac integredig tra'n targedu anghenion iechyd y boblogaeth megis iechyd traed diabetig.

Am ein Poblogaeth

Dynion – **48.8**%
Menywod – **51.2**%

65+ oed – **25.3**%
85+ oed – **3.2**%

Mae **45.1%** o bobl mewn iechyd cyffredinol da iawn

PREVALENCE OF CHRONIC CONDITIONS
(PRIMARY CARE DATA 2021/22, ARROW INDICATES LONG TERM TREND)

- CHD (SECONDARY PREVENTION) 3.57% ↓
- CANCER 3.71% ↑
- ASTHMA 6.71% ↑
- HYPERTENSION 16.31% ↑
- DIABETES (17+ Population) 8.34% ↑
- COPD 2.60% ↓
- MENTAL HEALTH 1.04 ↑
- STROKE 2.31% ↑
- ATRIAL FIBRILLATION 2.99% ↑
- HEART FAILURE 1.00% ↑
- DEMENTIA 0.65% ↑

RISK FACTORS
(National Survey for Wales 2021/22, Adult population 16+ County level data only – arrow indicates comparison to 2018-19 & 2019-20)

- ACTIVE FOR <30 MINUTES/ WEEK 29% ↓
- CURRENT SMOKER 10.7% ↓
- ALCOHOL CONSUMPTION ABOVE GUIDELINES 19.7% →
- CHILDHOOD OBESITY * 13.0% ↑
- E-CIGARETTE USER 4.0% ↓
- OVERWEIGHT OR OBESE (BMI >25) 58.0% ↓
- FEWER THAN 2 HEALTHY BEHAVIOURS 7.0% ↓

SCREENING UPTAKE

- BOWEL 67.7% ↑
- CERVICAL 69.8% ↓
- BREAST 75.5% →
- AAA 70.4% →

IMMUNISATION UPTAKE

- UP TO DATE WITH CHILDHOOD VACCINES BY AGE FOUR 85.74%
- INFLUENZA 65+ 76.32%
- INFLUENZA (At risk 6 mths to 64 yrs) 47.70%
- INFLUENZA 2-3 YEAR OLDS 45.09%

Am ein Gwasanaethau

- **8** Meddygfa gyda **3** Feddygfa Cangen
- **9** Deintyddfa a **0** Practis Orthodontig
- **16** Fferyllfa Gymunedol
- **9** Practis Optometreg
- **1** Ysbyty (Llwynhelyg)
- **5** Canolfan Iechyd Clinigol Cymunedol
- **35** Cartref Nyrsio a Phreswyl
- **4** Tîm Adnoddau Cymunedol

Rhwng 1 Ebrill 2022 a 31 Mawrth 2023:

- Roedd **366,905** o apwyntiadau meddyg teulu ac roedd **63**% ohonynt wyneb yn wyneb
- Roedd **32**% o'r apwyntiadau yn rhai brys
- Bu **61** o ymgynghoriadau yn y gwasanaeth PIPs ar gyfer anhwylderau cyffredin
- Dosbarthwyd **1,551,020** o eitemau gan Fferyllfeydd
- Cafodd **340** o bobl eu gweld gan y Gwasanaeth Optometreg Rhagnodi Annibynnol

Cyllideb Clwstwr (Cylchol)

- Y gwariant ar gyfer 2023/24 yw **£394k**
- Y gyllideb ar gyfer 2024/25 yw **£489**

Blaenoriaethau Clwstwr 2023/24

- **Gwasanaeth Ffisiotherapi Cyswllt Cyntaf** - gwasanaeth pwynt cyswllt cyntaf MSK FCP mewn lleoliad Sylfaenol. Yn unol â gweledigaeth Llywodraeth Cymru, darparu gofal gan y bobl iawn yn y lleoliad cywir ar yr amser cywir.
- **Tîm Amlddisgyblaethol Cydgysylltydd Gofal -** gweithio i sefydlu tîm amlddisgyblaethol cadarn ar draws 8 Practis Meddyg Teulu.
- **Gwella Rheolaeth Asthma** mewn plant oed ysgol gynradd - mae'r prosiect hwn wedi'i anelu at atal ac ymyrraeth gynnar.

Blaenoriaethau Clwstwr 2024/25

- **Ffisiotherapydd MSK FCP** – - anelu at gasglu data pellach o brosiect Ffisiotherapi MSK FCP i brif ffrydio'r prosiect hirsefydlog hwn ers 2019.
- **Prosiect Iechyd Traed Diabetig** - Lleihau'r baich ariannol ar y Gwasanaeth Iechyd yn Hywel Dda a lleihau nifer yr achosion o wlserau traed, a thrychiadau yn y tymor hir....
- **Tîm Amlddisgyblaethol Cydgysylltydd Gofal** - sefydlu tîm amlddisgyblaethol cadarn ar draws 8 Practis Meddyg Teulu a lleihau derbyniadau brys a hyd arhosiad cyfartalog.