GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

DIOGEL | CYNALIADWY | HYGYRCH | CAREDIG
SAFE | SUSTAINABLE | ACCESSIBLE | KIND

Cynllun Clwstwr De Ceredigion 2024/25

De Ceredigion

DIOGEL | CYNALIADWY | HYGYRCH | CAREDIG
SAFE | SUSTAINABLE | ACCESSIBLE | KIND

Ein gweledigaeth yw parhau i ddatblygu iechyd a lles y boblogaeth leol yn Ne Ceredigion gan ddefnyddio'r gwasanaethau presennol tra'n datblygu ffyrdd newydd ac arloesol o ddarparu gofal yn ein hardal. Nod y Clwstwr yw datblygu gwasanaethau iechyd meddwl a chyfleoedd i bobl gynnal eu hiechyd a'u lles, drwy gontractwyr y Trydydd Sector, Cymunedol a Gofal Sylfaenol.

Am ein Poblogaeth

Dynion – **48.7**%
Menywod – **51.3**%

65+ oed – **29.4**%
85+ oed – **3.5**%

Mae **43.2%** o bobl mewn iechyd cyffredinol da iawn

PREVALENCE OF CHRONIC CONDITIONS

(PRIMARY CARE DATA 2021/22, ARROW INDICATES LONG TERM TREND)

Condition	Prevalence	Trend
CHD (SECONDARY PREVENTION)	4.29%	↓
CANCER	3.45%	↓
ASTHMA	7.53%	↑
HYPERTENSION	17.84%	↓
DIABETES (17+ Population)	8.30%	↑
COPD	2.61%	↓
MENTAL HEALTH	1.00	↑
STROKE	2.50%	↑
ATRIAL FIBRILLATION	3.25%	↑
HEART FAILURE	1.17%	↑
DEMENTIA	0.67%	↑

RISK FACTORS

Source: National Survey for Wales 2021/22 – 2022-23, Adult population 16+ County level data and (Hywel Dda Data)

Risk factor	Value
ACTIVE FOR <30 MINUTES/ WEEK	24.5% (23.8%)
CURRENT SMOKER	11.0% (12.4%)
ALCOHOL CONSUMPTION ABOVE GUIDELINES	17.5% (17.7%)
CHILDHOOD OBESITY *	12.5% (13.6%)
E-CIGARETTE USER	4.3% (5.8%)
OVERWEIGHT OR OBESE (BMI >25)	60.9% (63.1%)
OBESE (BMI 30+)	26.3% (27.0%)

SCREENING UPTAKE

(Hywel Dda)

Screening	Uptake	Trend
BOWEL	65.10% (67.8%)	↑
CERVICAL	67.30% (67.7%)	↓
BREAST	70.10% (73.4%)	↘
AAA	68.80% (70.3%)	↓

IMMUNISATION UPTAKE

(HYWEL DDA)

Immunisation	Uptake
UP TO DATE WITH CHILDHOOD VACCINES BY AGE FOUR	85.71% (86.8%)
INFLUENZA 65+	72.30% (75.89%)
INFLUENZA (At risk 6 mths to 64 yrs)	50.76% (47.49%)
INFLUENZA 2-3 YEAR OLDS	43.73% (47.07%)

Am ein Gwasanaethau

- **5** Meddygfa gyda **0** Feddygfa Cangen
- **5** Deintyddfa gan gynnwys 1 Practis Deintyddol Cymunedol

- **13** Fferyllfa Gymunedol
- **6** Practis Optometreg
- **1** Canolfan Gofal Integredig
- **12** Cartref Nyrsio a Phreswyl
- Mae Ysbyty Bronglais yn gwasanaethu Gogledd a De Ceredigion

Rhwng 1 Ebrill 2022 a 31 Mawrth 2023:

- Roedd **256,618** o apwyntiadau meddyg teulu ac roedd **75**% ohonynt wyneb yn wyneb
- Roedd **56**% o'r apwyntiadau yn rhai brys
- Nid oedd unrhyw ymgynghoriadau yn y gwasanaeth PIPs ar gyfer anhwylderau cyffredin
- Dosbarthwyd **1,352,653** o eitemau gan Fferyllfeydd
- Cafodd **40** o bobl eu gweld gan y Gwasanaeth Optometreg Rhagnodi Annibynnol

Cyllideb Clwstwr (Cylchol)

- Y gwariant ar gyfer 2023/24 yw **£301k**
- Y gyllideb ar gyfer 2024/25 yw **£348k**

Blaenoriaethau Clwstwr 2023/24

- Prosiect clwstwr ar y cyd rhwng Gogledd/De Ceredigion a 2Ts, i ddarparu **Gwasanaeth Seicoleg Iechyd Clinigol** i ddarparu gofal a thriniaeth seicolegol ar gyfer iechyd menywod a chyflyrau sy'n gysylltiedig ag iechyd y pelfis. Mae'n brosiect 2 flynedd sy'n costio £122,000 y flwyddyn rhwng y tri chlwstwr.
- **Cydlynydd ymarfer corff** o fewn tîm Eiddilwch a Chyflyrau Cronig y Clwstwr
- **Ffisiotherapydd Arbenigol Rhagweithiol ar Godymau ac eiddilwch** - recriwtio Ffisiotherapydd Arbenigol Band 6 sydd â diddordeb arbennig mewn codymau ac eiddilwch, ac ymarferydd cynorthwyol ffisiotherapi Band 4 i weithio ochr yn ochr â Meddygaeth Teulu.

Blaenoriaethau Clwstwr 2024/25

- Cynyddu'r **tîm eiddilwch** i leihau'r llwyth achosion a galluogi gwell mynediad i'r garfan fawr o gleifion bregus ar draws y clwstwr
- Parhad y **Gwasanaeth Seicoleg Iechyd Clinigol** i ddarparu gofal a thriniaeth seicolegol ar gyfer iechyd menywod a chyflyrau iechyd y pelfis.
- Datblygu **integreiddiad y mentrau cydweithredol optometreg a fferylliaeth** i sicrhau eu bod yn cael eu cefnogi ar lefel clwstwr. Rydym ar hyn o bryd yn gweithio gydag Iechyd Cyhoeddus Cymru i ddarparu mynediad at hyfforddiant y gallai fod ei angen ar gydweithwyr optometreg o ganlyniad i'r ffocws cynyddol ar iechyd cyfannol fel rhan o'u rheoliadau contract newydd.