GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

DIOGEL | CYNALIADWY | HYGYRCH | CAREDIG
SAFE | SUSTAINABLE | ACCESSIBLE | KIND

Cynllun Clwstwr Aman Gwendraeth 2024/25

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Aman Gwendraeth

DIOGEL | CYNALIADWY | HYGYRCH | CAREDIG
SAFE | SUSTAINABLE | ACCESSIBLE | KIND

Ein nod o fewn Clwstwr Aman Gwendraeth yw adnabod anghenion y boblogaeth leol ac arloesi i gysylltu prosiectau presennol a newydd y credwn fydd yn diwallu'r anghenion hynny. Bydd darparu rhagnodwyr cymdeithasol, gwasanaethau ychwanegol gan asiantaethau trydydd sector a chysylltu pobl â gwasanaethau gofal cymdeithasol a hamdden Awdurdodau Lleol yn gwella argaeledd ac amlygrwydd y seilwaith iechyd a gofal cymdeithasol ar garreg ein drws, gan arwain at gyfleoedd llesiant derbyniol a phoblogaidd sydd ar gael i bawb. Ein nod yw cysylltu pob un o'r pedwar gwasanaeth gofal sylfaenol statudol ac integreiddio a chydlynu darpariaeth gwasanaethau yn y gymuned trwy weithio gyda phartneriaid cymunedol, gan ddefnyddio arian Senedd Cymru yn ddoeth.

Am y poblogaeth

Dynion – **48.9%**
Menywod – **51.1%**

65+ oed – **23.9%**
85+ oed – **2.8%**

Mae **44.3%** o bobl mewn iechyd cyffredinol da iawn

PREVALENCE OF CHRONIC CONDITIONS
(PRIMARY CARE DATA 2021/22, ARROW INDICATES LONG TERM TREND)

CHD (SECONDARY PREVENTION) 4.45% ↓	CANCER 3.23% ↑	
ASTHMA 7.91% ↑	HYPERTENSION 16.42% ↑	DIABETES (17+ Population) 9.05% ↑
COPD 2.61% ↓	MENTAL HEALTH 1.07 ↑	STROKE 2.42% ↑
ATRIAL FIBRILLATION 3.10% ↑	HEART FAILURE 1.41% ↑	DEMENTIA 0.92% ↑

RISK FACTORS
(National Survey for Wales 2021/22, Adult population 16+ County level data only – arrow indicates comparison to HDd UHB ave.)

	ACTIVE FOR <30 MINUTES/ WEEK 22% ↓
CURRENT SMOKER 16.0% ↑	ALCOHOL CONSUMPTION ABOVE GUIDELINES 15.0% ↓
CHILDHOOD OBESITY* (BMI >30) 14.9%-16.5% ↑	E-CIGARETTE USER 6.0% ↑
OVERWEIGHT OR OBESE (Adults 16+ BMI >25) 68.0% ↑	FEWER THAN 2 HEALTHY BEHAVIOURS 8.0% ↓

IMMUNISATION UPTAKE

UP TO DATE WITH CHILDHOOD VACCINES BY AGE FOUR 89.37%
INFLUENZA 65+ 74.67%
INFLUENZA (At risk 6 mths to 64 yrs) 51.51%
INFLUENZA 2-3 YEAR OLDS 65.50%

SCREENING UPTAKE

BOWEL 69.5% ↑	CERVICAL 68.9% ↓	BREAST 74.2% →	AAA 73.0% →

Am ein Gwasanaethau

- **8** Practis Meddyg Teulu gyda **7** Meddygfa Cangen
- **4** Deintyddfa ac **0** Practis Orthodontig
- **16** Fferyllfa Cymunedol
- **5** Practis Optometreg
- **1** Ysbyty Cymunedol
- **12** Cartref Nyrsio a Phreswyl
- 1 Tîm Adnoddau Cymunedol

Rhwng 1 Ebrill 2022 a 31 Mawrth 2023:

- Roedd **425,370** o apwyntiadau meddyg teulu ac roedd **45%** ohonynt wyneb yn wyneb
- Roedd **39%** o'r apwyntiadau yn rhai brys
- Bu **3,240** o ymgynghoriadau yn y gwasanaeth PIPs ar gyfer anhwylderau cyffredin
- Dosbarthwyd **1,752,978** o eitemau gan Fferyllfeydd
- Cafodd **587** o bobl eu gweld gan y Gwasanaeth Optometreg Rhagnodi Annibynnol

Cyllideb Clwstwr (Cylchol)

- Y gwariant ar gyfer 2023/24 yw **£537k**
- Y gyllideb ar gyfer 2024/25 yw **£444k**

Blaenoriaethau Clwstwr 2023/24

1) Gwell mynediad i **wasanaethau Iechyd Meddwl lefel isel – canolig** i'r boblogaeth sy'n cynnwys CBT, Cwnsela, EMDR a dulliau seicotherapiwtig eraill ar gyfer oedolion a phobl iau.
2) Mae **Poen Cronig** yn fater cyffredin ond hynod gymhleth, datblygu llwybr mewn gofal sylfaenol i gefnogi rheolaeth bioseicogymdeithasol o boen parhaus trwy addysg poen ac ymyriadau rheoli, gan weithio mewn ffordd amlddisgyblaethol.
3) **Gwasanaeth Dermatoleg** - Mae ymarferwyr GPwSI yn gallu cyfrannu'n gadarnhaol trwy reoli'r llwyth gwaith a lleihau'r baich ar wasanaethau dermatoleg prif ffrwd trwy fynediad amserol at sgiliau diagnostig arbenigol a mân lawdriniaethau i gleifion sy'n cyflwyno clefyd dermatolegol, megis briwiau heb bigment.

Blaenoriaethau Clwstwr 2024/25

1) Parhau i wella mynediad at **wasanaethau iechyd meddwl** ar gyfer y rhai â phroblemau iechyd meddwl isel – canolig, na fyddent fel arall yn bodloni'r meini prawf.
2) Parhau â'r **gwasanaeth Poen Cronig** drwy ddull tîm amlddisgyblaethol a grymuso cleifion i wneud dewisiadau gwell o ran eu ffordd o fyw drwy fynd at wraidd eu poen.
3) Datblygu integreiddiad y **mentrau cydweithredol optometreg a fferylliaeth** a sicrhau eu bod yn cael eu cefnogi ar lefel clwstwr. Hoffai'r Clwstwr gefnogi'r cwmnïau cydweithredol Optometreg i ariannu offer newydd yn 2024/25, yn enwedig lampau hollt symudol i wella mynediad i gleifion yn y gymuned, a fydd yn helpu i leihau nifer yr atgyfeiriadau a wneir at Offthalmoleg o fewn gofal eilaidd, drwy ddarparu gofal mewn practisau Optometrig.