



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Diogelu chi a'ch babi

Fy apwyntiadau brechu yn ystod beichiogrwydd

Mae brechiadau yn ystod beichiogrwydd yn **ffordd ddiogel ac effeithiol** o ddiogelu chi a'ch babi. Cofnodwch eich brechiadau ar gyfer: Y pas (pertwsis), feirws syncytiol anadlol (RSV), y fflwi.

Brechlyn	Pryd i'w gael	Dyddiad yr apwyntiad	Amser yr apwyntiad	Lleoliad	Derbyniwyd	Dyddiad a roddwyd
Y pas	O 16 wythnos					
Feirws Syncytiol Anadlol (RSV)	O 28 wythnos ymlaen					
Y Fflwi	Yn ystod tymor y fflwi (misoedd yr hydref a'r gaeaf) ar unrhyw gam o'ch beichiogrwydd					

I gael yr amddiffyniad gorau, gwnewch yn siŵr eich bod yn gyfredol o ran yr holl frechlynnau a argymhellir. **Siaradwch â'ch bydwraig neu eich practis meddyg teulu am y brechlynnau hyn.**



Sganiwch fi i
gael rhagor o
wybodaeth am
frechiadau yn ystod
beichiogrwydd

Protect you and your baby

My pregnancy vaccination appointments

Vaccinations in pregnancy are a **safe and effective** way to protect you and your baby. Record your vaccinations for: whooping cough (pertussis), respiratory syncytial virus (RSV), flu (influenza).

Vaccine	When to have it	Date of appointment	Time of appointment	Location	Received	Date given
Whooping cough	From 16 weeks					
RSV	From 28 weeks					
Flu	During flu season (autumn and winter months) at any stage of your pregnancy					

For the best protection, make sure you are up to date with all recommended vaccines. **Speak to your midwife or GP surgery about these vaccines.**

Scan me for more information about vaccinations in pregnancy

