



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Amddiffyniad yn erbyn Y Frech Goch, Clwy'r Pennau, Rwbela a Varicella (brech yr ieir)

Mae'r afiechydon hyn yn lledaenu'n hawdd a gallant fod yn beryglus.

Protection against Measles, Mumps, Rubella and Varicella (chickenpox)

These illnesses spread easily and can be dangerous.



Bellach, cynigir y **brechlyn MMRV**, sy'n ddiogel ac yn effeithiol, i fabanod a phlant bach. Mae **dau ddos** a roddir yn **12 a 18 mis oed** yn helpu i amddiffyn rhag **y frech goch, clwy'r pennau, rwbela a brech yr ieir**.

Rhesymau dros gael y brechlyn MMRV

- ✓ Mae'n helpu i amddiffyn eich plentyn ac eraill
- ✓ Mae'n helpu i atal salwch difrifol
- ✓ Mae'n lleihau'r siawns y bydd eich plentyn yn colli'r feithrinfa neu'r ysgol

Babies and young children are now offered the safe and effective **MMRV vaccine**. **Two doses** given at **12 and 18 months** helps to protect against **measles, mumps, rubella and chickenpox**.

Reasons to get the MMRV vaccine

- ✓ Helps to protect your child and others
- ✓ Helps prevent serious illness
- ✓ Reduces the chance of missing nursery or school

Plant hŷn ac oedolion - ydych chi wedi cael dau frechlyn MMR?

Gallwch **chi dal gael y brechlyn MMR** - ac mae yr un mor bwysig ar gyfer eich amddiffyniad!

Cysylltwch â nyrs eich ysgol, tîm imiwneiddio neu bractis meddyg teulu - Nid yw byth yn rhy hwyr i ddal i fyny.

Older children and adults - have you had two MMR vaccines?

You can still get the MMR vaccine - and it's just as important for your protection!

Contact your school nurse, immunisation team or GP surgery - It's never too late to catch up.

Am ragor o wybodaeth, siaradwch â'ch nyrs neu'ch meddyg teulu, neu ewch i icc.gig.cymru/MMRV-MMR

For more information, speak to your nurse or GP, or visit phw.nhs.wales/MMRV-MMR



Sganiwch fi am wybodaeth am
y frech goch, clwy'r pennau,
rwbela a brech yr ieir

IMM214



Scan me for more information
on measles, mumps, rubella
and chickenpox

IMM214