

Meini prawf ar gyfer cwblhau asesiad risg lleol

Lleoliadau gofal sylfaenol a chleifion allanol

Mae'r asesiad risg hwn yn seiliedig ar gyfarpar gofal sylfaenol a chleifion allanol NHSEI, ac rydym yn cydnabod yn ddiolchgar eu gwaith a'u caniatâd i addasu i'w ddefnyddio yng Nghymru.

Medi 2024, Fersiwn 2a

Diben

Cefnogi practisiau a chyflogwyr byrddau iechyd/ymddiriedolaethau i gynnal asesiad risg o safleoedd lleol yng nghyd-destun rheoli heintiau feirysol anadlol tymhorol gan ganolbwyntio ar y ffliw, SARS-CoV-2 a Feirws Syncytiol Anadlol (RSV) ac unrhyw salwch anadlol aciwt arall (ARI) yn seiliedig ar fesurau fel cânt eu blaenoriaethu yn yr hierarchaeth rheolaethau (HoC).

Mae hyn yn cynnwys y canlynol:

- Set o fesurau lliniaru risg wedi'u blaenoriaethu yn y drefn: dileu, amnewid, peirianeg, rheolaethau gweinyddol, a chyfarpar diogelu personol (gan gynnwys cyfarpar diogelu anadlol [RPE]).
- Rhaid i asesiadau risg gael eu cynnal ym mhob maes gan berson cymwys sydd â'r sgiliau, yr wybodaeth, a'r profiad i allu adnabod y peryglon sy'n gysylltiedig â chyfryngau anadlol heintus: gall hwn fod yn gyflogwr, neu'n berson a benodwyd yn benodol i gwblhau'r asesiad risg. Dylid cyfathrebu â gweithwyr yn ystod y broses hon ac ar ôl cwblhau'r asesiad risg.

Gellir defnyddio'r asesiad risg gorffenedig i lenwi systemau rheoli risg lleol.

Enw'r sefydliad/practis	Dyddiad yr asesiad cychwynnol	Enw'r aseswr a theitl y Swydd	Dyddiad adolygu

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
Dal neu ledaenu heintiau feirysol anadlol tymhorol: SARS-CoV-2 Y Ffliw RSV (ac unrhyw Heintiau Anadlol Aciwt (ARI))	• Cleifion • Staff • Contractwyr • Ymwelwyr	Y newidynnau sy'n effeithio ar yr asesiad risg hwn yw: • Nifer yr achosion o heintiau feirysol anadlol tymhorol yn y gymuned. • Straeniau newydd ac amrywiolion sy'n peri pryder (VOC). • Gwyliadwriaeth o dderbyniadau Haint sy'n Gysylltiedig â Gofal Iechyd (HCAI) • Nifer yr unigolion sydd wedi'u brechu mewn grwpiau sy'n gymwys i gael brechlyn. Monitro: • Gallu gweithredol sefydliadol, er enghraifft: ○ Materion staffio ○ Nifer y cysylltiadau wyneb yn wyneb ○ Y gallu i wahanu/ynysu cleifion gan gynnwys mewn mannau aros ○ Nifer yr ymwelwyr sy'n gwmni i'r claf ○ Adnoddau glanhau	

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
Dal neu ledaenu heintiau feirysol anadlol tymhorol SARS-CoV-2 Y Ffliw RSV (ac unrhyw Heintiau Anadlol Acíwt (ARI))	- Cleifion - Staff - Contractwyr	Dileu (gwaredu'r perygl). Ailgynllunio'r gweithgaredd fel bod y risg o ddod i gysylltiad â'r haint yn cael ei ddileu. Camau lliniaru allweddol – gwirio bod systemau ar waith i sicrhau: - pan nad yw triniaeth/ymgynghoriad yn frys, ystyriwch ohirio ac aildrefnu hyn hyd nes y bydd y symptomau'n cael eu datrys a diwedd unrhyw gyfnod ynysu – ar yr amod nad yw hyn yn effeithio'n negyddol ar ganlyniadau cleifion – neu ystyriwch ddewisiadau rhithwir amgen i gefnogi diagnosis a thriniaeth fel e-ymgynghoriadau neu delefeddygaeth. - Bod cleifion y gwyddys neu yr amheuir eu bod yn bositif gyda phathogen anadlol, gangynnwys SARs-CoV-2, y Ffliw ac RSV ac na ellir gohirio eu triniaeth yn cael derbyn gofal gan wasanaethau sy'n gallu gwneud hynny mewn ffordd sy'n lleihau'r risg o ledaenu'r feirws i gleifion eraill.	

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
		Cleifion: Sgrinio, brysbennu, gwahanu a phrofi (yn unol â chanllawiau cenedlaethol Fframwaith profi cleifion ar gyfer hydref/gaeaf 2023 (WHC/2023/037) LLYW.CYMRU) <u>ar waith ar gyfer cyfryngau anadlol e.e. SARs-CoV-2 /RSV/ ffliw sy'n berthnasol i'r lleoliad. Rhaid gwneud hyn er mwyn galluogi adnabyddiaeth gynnar ac asesu cleifion yn glinigol cyn ymweliadau/triniaethau wyneb yn wyneb er mwyn nodi:</u> • A yw'r claf wedi'i frechu'n llawn (lle bo'n briodol) • Nad oes gan y claf unrhyw symptomau anadlol.	

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
		Staff: Gwirio bod systemau ar waith i sicrhau: Na fydd disgwyl mwyach i staff sydd wedi'u brechu'n llawn (lle bo'n briodol) a myfyrwyr y nodir eu bod wedi dod i gysylltiad ag achos COVID-19 positif i ynysu. Bydd disgwyl iddynt ddychwelyd i'r gwaith. A4 Branded Word- Mesurau Atal a Rheoli Heintiau ar gyfer Heintiau Anadlol Acíwt (ARI) ar gyfer Lleoliadau Iechyd a Gofal Cymdeithasol - Cymru ○ Sicrhau bod staff sy'n gweithio ym mhob maes clinigol: ○ Yn cael eu hannog i gael eu brechu'n llawn yn erbyn heintiau anadlol allweddol (gan gynnwys COVID-19 a'r Ffliw) yn unol â chynghor iechyd y cyhoedd/iechyd galwedigaethol. Yn asymptomatig. ○ ○ Bod staff yn cydymffurfio â'r Cyfarpar Diogelu Personol (PPE) angenrheidiol a'u bod wedi derbyn yr hyfforddiant a chanllawiau'r Grŵp Atal a Rheoli Heintiau (IPC). ○ Dilyn eu polisi lleol a gwahanu/ynysu cleifion mewn ardaloedd dynodedig. Contractwyr: • Yn asymptomatig pan fyddant ar y safle. • Ni ddylent mynd i mewn i ardaloedd gyda chleifion heintiedig heb asesu'r risg	

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
Dal neu ledaenu heintiau feirysol anadlol tymhorol SARS-CoV-2 Y Ffliw RSV (acunrhyw Heintiau Anadlol Acíwt (ARI))	• Cleifion • Staff • Contractwyr	Amnewid (disodli'r perygl) Amnewid y perygl gydag un sy'n lleihau'r risg. Camau lliniaru allweddol: Nid yw hyn yn bosibl i ofal iechyd ei gyflawni gan fod angen cynnal triniaeth, felly mae angen rhoi pwyslais ar y risgiau lliniaru ar reolaethau eraill. Fodd bynnag, efallai y bydd rhai gwasanaethau yn dal i ystyried defnyddio ymgynghoriadau rhithwir (ffôn neu fideo) a chynnig y rhain lle bo'n briodol i gleifion y ramheuir neu y cadarnhawyd bod ganddynt haint anadlol. Ystyried ymgynghoriadau/ cyfarfodydd rhithwir i staff neu ymwelwyr lle bo'n briodol. Gohirio gwaith contractwr nad yw'n hanfodol mewn ardaloedd sydd â heintiau	

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
Dal neu ledaenu heintiau feirysol anadlol tymhorol SARS-CoV-2 Y Ffliw RSV (ac unrhyw Heintiau Anadlol Acíwt (ARI))	- Cleifion - Staff - Contractwyr	Peirianeg (rheoli, lliniaru neu ynysu pobl rhag y perygl). Dylunio mesurau sy'n helpu i reoli neu lliniaru risgiau, megis awyru, rhwystrau a sgriniau. Dylid rhoi blaenoriaeth i fesurau sy'n darparu amddiffyniad ar y cyd yn hytrach na'r rhai sy'n amddiffyn unigolion neu grŵp bach o bobl yn unig. Camau lliniaru allweddol: - Sicrhau bod systemau awyru digonol ar waith, h.y. bod argymhellion cenedlaethol mecanyddol/neu naturiol ar gyfer newidiadau aer sylfaenol yn cael eu bodloni fel y'u diffinnir ar gyfer y maes gofal. Ventilation and air conditioning during the coronavirus (COVID-19) pandemic (hse.gov.uk) Dylid gwneud hyn ar y cyd â thimau ystadau sefydliadol/cyngor arbenigol gan y grŵp awyru a/neu beiriannydd awdurdodedig ar y ffordd orau o gyflawni'r nifer o newidiadau aer a argymhellir fel y bo'n briodol. Gwelwch: Memorandwm Technegol Iechyd 03-01 Rhan A (gig.cymru) Memorandwm Technegol Iechyd 03-01 Rhan B (gig.cymru) - Nodi ardaloedd (clinigol ac anghlinigol) sydd wedi'u hawyru'n wael neu lle mae'r systemau awyru presennol yn annigonol. Gan ystyried maint a nifer y bobl yn yr ystafell.	

		Cynyddu awyru naturiol trwy agor ffenestri a drysau lle bo'n briodol. Pan fo gan ofod clinigol newidiadau aer isel iawn ac nad yw'n ymarferol cynyddu'r awyru'n effeithiol, yna dylid ystyried technolegau amgen sy'n seiliedig ar dystiolaeth gyda thîm cyngor/cyfleusterau proffesiynol priodol os yw ar gael.	
--	--	---	--

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
Dal neu ledaenu heintiau feirysol anadlol tymhorol SARS-CoV-2 Y Ffliw RSV (ac unrhyw Heintiau Anadlol Acíwt (ARI))	- Cleifion - Staff - Contractwyr	Rheolaethau gweinyddol (newid y ffordd y mae poblyn gweithio). Gweithredir rheolaethau gweinyddol ar lefel sefydliadol (e.e. dyluniad a'r defnydd o brosesau, systemau a rheolaethau peirianyddol priodol, a darparu a defnyddio cyfarpar a deunydd gwaith addas) i helpu i atal cyflwyno heintiau; ac i reoli a chyfyngu ar drosglwyddo heintiau mewn gofal iechyd. Camau lliniaru allweddol – gwirio bod systemau ar waith i sicrhau: - Y darperir addysg briodol ar reoli heintiau i staff, cleifion, ymwelwyr a chontractwyr. - Y darperir gorsafoedd hylendid dwylo ychwanegol (gan gynnwys hylif diheintio dwylo ag alcohol) ac arwyddion – i sicrhau arferion hylendid da ymhlith staff, cleifion ac ymwelwyr, yn enwedig wrth fynedfeydd ac allanfeydd. - Sgrinio, brysennu a lle bo'n briodol profi yn unol â'r canllawiau cenedlaethol er mwyn galluogi adnabyddiaeth gynnar o heintiau feirysol anadlol tymhorol - SARs-CoV-2, y ffliw, ac RSV ac unrhyw ARI. - Y cynhelir sgrinio ar gyfer cleifion y gwyddys neu yr amheuir eu bod yn bositif gyda phathogen anadlol ac na ellir gohirio triniaeth. Dylid darparu gofal gyda gwasanaethau sy'n gallu gweithredu mewn ffordd sy'n lleihau'r risg o ledaenu'r feirws i gleifion/unigolion eraill. - Y darperir manau diogel ar gyfer staff i gymryd egwyl a chyfleusterau newid.	

		• Y dylid sicrhau bod trefniadau glanhau rheolaidd yn cael eu dilyn a chydymffurfiad yn cael ei fonitro gan gynnwys rhannu cyfarpar yn unol â pholisi glanweithdra	
--	--	--	--

Beth yw'r peryglon?	Pwy allai gael ei niweidio a sut?	Safon ofynnol	Pa gamau pellach sydd angen i chi eu cymryd i reoli risgiau?
Dal neu ledaenu heintiau feirysol anadlol tymhorol SARS-CoV-2 Y Ffliw RSV (ac unrhyw Heintiau Anadlol Aciwt (ARI))	- Cleifion - Staff - Contractwyr	Cyfarpar diogelu personol (PPE)/cyfarpar diogelu anadlol (RPE) (amddiffyn y gweithiwr â dillad diogelu personol). Mae gan gyflogwyr rwyngedigaeth gyfreithiol - o dan reolaeth Rheoliadau Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd (COSHH), i reoli'n ddigonol y risg o ddod i gysylltiad â sylweddau peryglus lle na ellir atal cysylltiad. Rhaid gwisgo PPE pan ragwelir dod i gysylltiad â gwaed a/neu hylifau eraill y corff, toriadau yn y croen neu bilenni mwcaidd neu yn unol â Rhagofalon Rheoli Heintiau Safonol (SICP) a Rhagofalon ar Sail Trosglwyddo (TBPs). Ystyrir mai PPE yw'r mesur lleiaf effeithiol o'r hierarchaeth rheolaethau. Dylid ystyried PPE yn ychwanegol at yr holl fesurau lliniaru blaenorol sy'n uwch yn yr hierarchaeth rheolaethau. Camau lliniaru allweddol: Gwirio bod systemau ar waith i sicrhau: - Bod cyflenwad digonol ac argaeledd PPE – gan gynnwys RPE – i amddiffyn staff, fel y nodir gan ganllawiau PPE. - Mae'n rhaid i'r holl staff y mae'n ofynnol iddynt wisgo RPE er enghraifft FFP3 neu anadlyddion y gellir eu hailddefnyddio fod wedi cael prawf ffitrwydd (mae hyn yn ofyniad cyfreithiol) - Dylai staff a chleifion wisgo masgiau/gorchuddion wyneb yn gywir ym mhob cyfleuster gofal iechyd yn unol â chanllawiau'r IPC. - Mae'r holl staff sy'n wynebu sefyllfaoedd clinigol (ac yn cynnwys y rhai sy'n mynd i faes risg uchel) yn cael eu hyfforddi i wisgo, tynnu a chael gwared ar unrhyw Gyfarpar Diogelu Personol sydd ei angen. - Ar gyfer Cyfarpar Diogelu Personol y gellir ei aildddefnyddio mae cyfleusterau a phrotocolau digonol ar gyfer dihalogi (glanhau, diheintio ac ati). Mae'r Cyfarpar Diogelu Personol yn cael ei storio'n ddiogel ac mae mewn cyflwr gweithio da.	

Os bydd y trosglwyddiad yn parhau ar ôl yr asesiad risg hwn, efallai y bydd angen ystyried gwisgo masgiau yn gyffredinol a/neu'r defnydd estynedig o RPE (FFP3) ar gyfer gofal cleifion mewn sefyllfaoedd penodol e.e. cynyddu nifer yr achosion yn y gymuned a/neu VOC.

Cyfeiriadau a Gwybodaeth Ddefnyddiol

[A4 Branded Word](#) – Mesurau Atal a Rheoli Heintiau ar gyfer Heintiau Anadlol Aciwt (ARI) ar gyfer Lleoliadau Iechyd a Gofal Cymdeithasol - Cymru

[NIPCM - Iechyd Cyhoeddus Cymru \(gig.cymru\)](https://gig.cymru).

[Fframwaith profi cleifion ar gyfer hydref/gaeaf 2023 \(WHC/2023/037\) | LLYW.CYMRU](#)

[Cyngor ar feirysau anadlol gan gynnwys COVID-19 i staff ym maes iechyd a gofal cymdeithasol: canllawiau | LLYW.CYMRU](#)

[Cyflwyno rhaglen frechu RSV 2024 \(WHC/2024/032\) \[HTML\] | LLYW.CYMRU](#)

[Y rhaglen genedlaethol imiwneiddio rhag y ffliw 2024 i 2025 \(WHC/2024/028\) \[HTML\] | LLYW.CYMRU](#)

[Fframwaith feirysau anadlol y gaeaf 2024 i 2025 \(llyw.cymru\)](https://llyw.cymru)

Gweithio gyda'n gilydd
i greu Cymru iachach

Working together
for a healthier Wales

