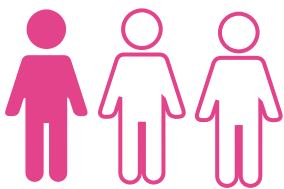
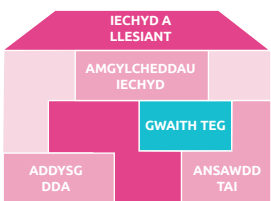


Mae gwaith teg o fudd i iechyd, llesiant a thegwch

Cyd-destun



Mae 1/3 o farwolaethau cynamserol yng Nghymru yn gysylltiedig â phenderfyniadau iechyd ehangach ¹



Mae penderfyniadau iechyd ehangach yn gonglfeini ar gyfer iechyd a llesiant

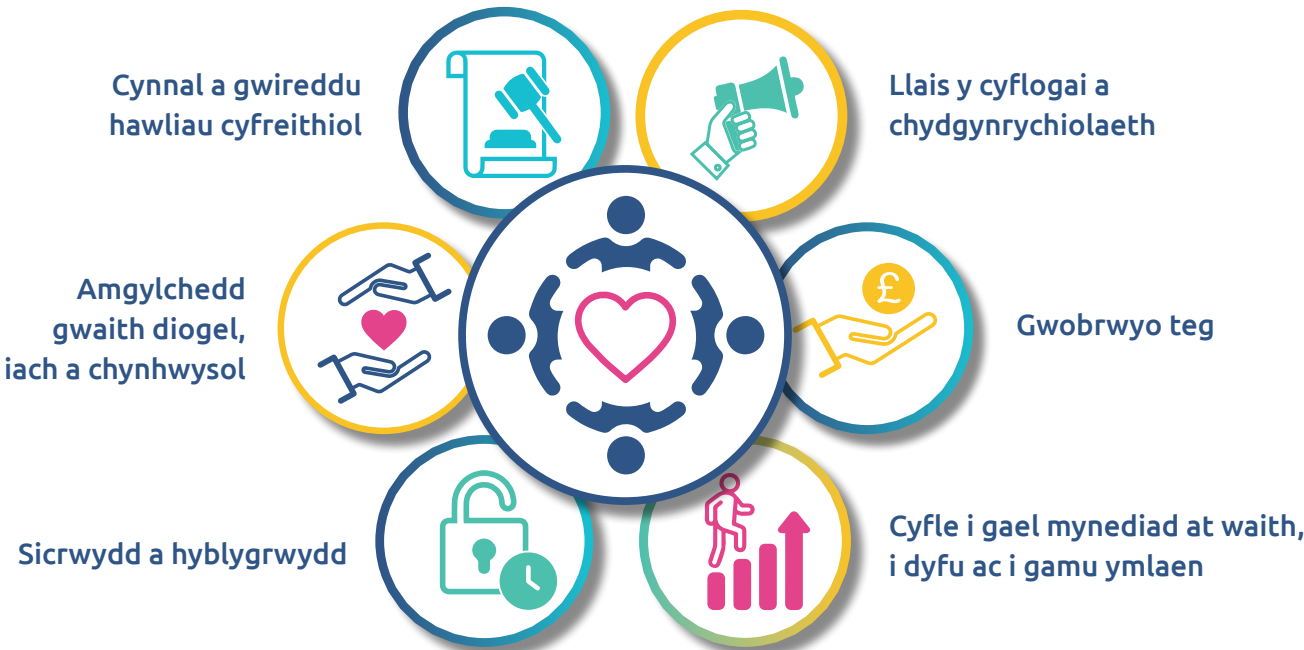


Mae gwaith teg yn rhoi ymdeimlad o bwrpas ac yn golygu bod gan bobl arian, amser ac adnoddau i sicrhau bywyd iach iddyn nhw eu hunain a'u teuluoedd

Mae gan 1 o bob 4

o weithwyr lefelau cymedrol i uchel o waith ansicr sy'n gysylltiedig â gwaith annheg ²

Beth yw gwaith teg?



Comisiwn Gwaith Teg, 2019

Gwaith teg a'i fanteision

Mae gan y sector cyhoeddus rôl bwysig o ran gwireddu manteision gwaith teg gan fod

30%

o bobl sy'n gweithio yng Nghymru yn gyflogaeth yn y sector cyhoeddus ³



Mae cynyddu incwm teuluoedd yn arwain at ganlyniadau iechyd gwell i blant, yn ogystal â datblygiad gwybyddol ac ymddygiadol-gymdeithasol gwell ⁴



Mae cydgyngrychiolaeth yn cryfhau gallu cwmnïau, marchnadoedd llafur ac economïau i addasu yn ogystal â'u hystwyther a'u gwydnwch ⁵



Mae sicrwydd yn y gwaith yn darparu llwybr mwy dibynadwy allan o dloti ⁶

Gwneud i waith teg ddigwydd

Camau gweithredu i asiantaethau rhanbarthol a lleol

- ✓

Datblygu meddylfryd gwaith teg, gan ddeall sut y gall gwaith teg helpu i gyflawni nodau eich sefydliad
- ✓

Ymgorffori gwaith teg ym mhopeth a wnewch, eich polisiâu a'ch cynlluniau a'ch dull o ymdrin â'r ddyletswydd economaidd-gymdeithasol
- ✓

Sicrhau gwell gwerth am arian, creu gwaith teg drwy brosesau caffael sy'n gymdeithasol gyfrifol, creu swyddi a denu cyflogwyr
- ✓

Dod yn hyrwyddwr gwaith teg yn eich maes eich hun, ac yn esiampl o ymgysylltu â staff ac undebau a dangos ei werth i fusnes
- ✓

Hyrwyddo mynediad at waith teg i bawb, gan deilwra eich ymdrechion ar gyfer gwahanol grwpiau poblogaeth
- ✓

Deall anghenion y boblogaeth yn eich ardal chi a'ch effaith ar gyfranogiad mewn gwaith teg i gefnogi iechyd, llesiant a thegwch

Ffynhonnellau: 1. As measured by the Welsh Index of Multiple Deprivation, Public Health Wales Observatory, yn defnyddio PHM & MYE (ONS) & WIMD 2019 (WG); 2. Gray B et al. Precarious employment and associations with health during COVID-19: a nationally representative survey in Wales, UK. Public Health Wales. [Yn cael eu argraffu], 2022; 3. Llywodraeth Cymru. Cyflogaeth yn y sector cyhoeddus a'r sector preifat yn ôl awdurdod lleol yng Nghymru a statws (2022); 4. Cooper, K and Stewart, K. Does Household Income Affect children's Outcomes? A Systematic Review of the Evidence. 2021; 5. ILO, Global Commission on the Future of Work. Work for a brighter future. 2019; 6. Joseph Rowntree Foundation. Making work secure: unlocking poverty and building a stronger economy. 2020