

Cynllun Gwên Designed to Smile

Siart Brwsio Dannedd

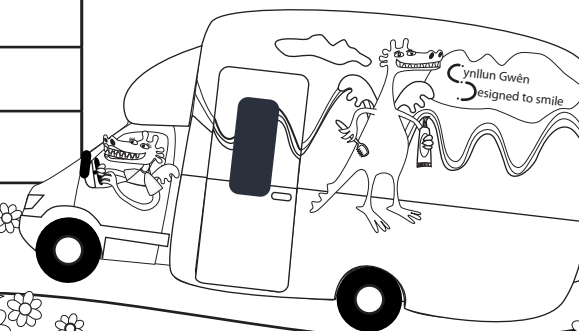
Dydd ↓	wythnos →	1	2	3	4	5	6
Dydd Llun							
							
Dydd Mawrth							
							
Dydd Mercher							
							
Dydd Iau							
							
Dydd Gwener							
							
Dydd Sadwrn							
							
Dydd Sul							
							



Rhowch tic yn y bocs pan ryddych chi wedi brwsio eich dannedd

Cofiwch brwsio catref dwy waith y dydd!

Rhowch y siart i'ch athro pan fyddych chi'n mynd yn ôl i ysgol



Cynllun Gwên Designed to Smile

Toothbrushing Chart

Day ↓	week →	1	2	3	4	5	6
Monday							
							
Tuesday							
							
Wednesday							
							
Thursday							
							
Friday							
							
Saturday							
							
Sunday							
							



Tick the box when you have brushed your teeth

Remember to brush at home twice a day!

Give this chart to your teacher when you come back to school

