



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Rhaglen frechu RSV GIG Cymru ar gyfer oedolion hŷn

Cymorth gweledol i Weithwyr Gofal Iechyd Proffesiynol

Mae'r wybodaeth hon ar gyfer gweithwyr iechyd proffesiynol sy'n cyflwyno rhaglen frechu RSV y GIG ar gyfer oedolion hŷn ledled Cymru

Beth sy'n newydd?

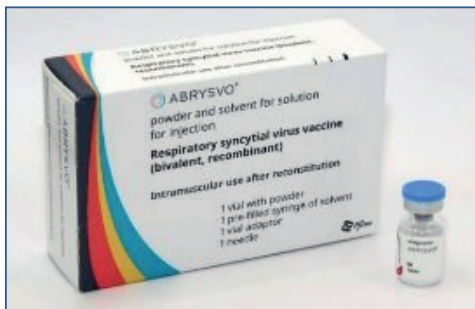
Ar 1 Medi 2024, cyflwynodd GIG Cymru raglen frechu RSV reolaidd ar gyfer oedolion hŷn. Mae'r rhaglen RSV yn seiliedig ar gyngor gan y Cyd-bwyllgor ar Imiwneiddio a Brechu (JCVI)¹.

Pa Frechlyn RSV sydd ar gael?

- Abrysvo®

Sut i archebu Abrysvo®

- Gellir archebu Abrysvo® gan Immform.
- Cofiwch ddefnyddio'r cyflenwad priodol wrth archebu ar gyfer oedolion hŷn.



Pwy fydd yn cael cynnig brechlyn RSV, a phryd?

Dylid gwahodd oedolion sy'n troi'n 75 oed i gael eu brechlyn o fewn 12 wythnos i'w pen-blwydd. Yn ystod blwyddyn gyntaf y rhaglen, bydd rhaglen dal i fyny yn rhedeg ar gyfer rhai rhwng 75 a 79 oed (tan 31 Awst 2025). Mae'r tabl isod yn dangos pa oedolion hŷn sy'n gymwys i gael y brechlyn RSV.

Rhwng 1 Medi 2024 a 31 Awst 2025:

Oedran yr Unigolyn ar 1 Medi 2024	Pryd y gellir rhoi'r brechlyn RSV?	Cyfnod cymhwysra
74 oed	Ar neu ar ôl ei ben-blwydd yn 75 oed	Hyd at ei ben-blwydd yn 80 oed
75 - 78 oed	Rhwng 1 Medi 2024 a 31 Awst 2025^^	Hyd at ei ben-blwydd yn 80 oed
79^	Rhwng 1 Medi 2024 a 31 Awst 2025^^	Hyd at 31 Awst 2025

^ Bydd rhai sy'n cael eu pen-blwydd yn 80 oed rhwng 2 Medi 2024 a 31 Awst 2025 yn parhau'n gymwys hyd at ac yn cynnwys 31 Awst 2025 (ar gyfer blwyddyn gyntaf y rhaglen).

^^ Mae hyblygrwydd gweithredol i ddechrau o 1 Medi 2024, os oes capasiti neu os bydd unigolyn cymwys yn gofyn am y brechlyn ac y gellir darparu ar ei gyfer.

A ellir cyd-weinyddu'r brechlyn?

Brechlynnau a weinyddir yn gyffredin i oedolion hŷn	A ellir rhoi'r brechlynnau gyda'i gilydd?	
Abrysvo® a Shingrix®	✓	
Abrysvo® a Pneumovax 23®	✓	
Abrysvo® a brechlyn y fflw	✓ * (peidiwch â'u cyd-weinyddu fel mater o drefn)	*Yn ddelfrydol ni ddylai Abrysvo® gael ei gyd-weinyddu â'r brechlyn fflw neu COVID-19^^ mewn oedolion hŷn
Abrysvo® a brechlyn COVID-19	✓ * (peidiwch â'u cyd-weinyddu fel mater o drefn)	

* Gallai rhoi'r brechlyn Abrysvo® gyda'r brechlyn fflw tymhorol leihau'r ymateb imiwn i'r cydrannau RSV a'r fflw (H3N2), a allai gynyddu'r risg o glefyd anadlol difrifol mewn oedolion hŷn. Yn ogystal, gallai cyd-weinyddu'r brechlyn COVID-19 leihau'r ymateb imiwn i'r brechlyn RSV. Fodd bynnag, os credir nad yw'r unigolyn yn debygol o ddychwelyd i gael ei frechlyn fflw neu COVID-19, gellir eu rhoi ar yr un pryd.

Cyfeiriadau

- Rhaglen imiwneiddio RSV JCVI: Cyngor JCVI, 7 Mehefin 2023 (diweddarwyd 11 Medi 2023)
- Cylchlythyr Iechyd Cymru (2024) 032 Cyflwyno rhaglen frechu RSV 2024



Beth arall ddylwn i ei wybod?

O 1 Medi 2024:

- Gwahodd oedolion sy'n troi'n 75 oed o fewn 12 wythnos i'w pen-blwydd i gael eu brechu.

Hyd at 31 Awst 2025:

- Bydd ymgyrch frechu un tro yn unig yn cael ei chynnal, yn cynnwys oedolion 75 i 79 oed (+364 diwrnod).

A oes angen dosau atgyfnerthu?

Nac oes. Un dos sydd ei angen ar hyn o bryd. Mae treialon o'r brechlyn wedi dangos bod y brechlyn yn rhoi amddiffyniad da am o leiaf dwy flynedd a'i fod yn debygol o bara'n hirach.

Rhagor o wybodaeth

- Iechyd Cyhoeddus Cymru – Feirws Syncytial Anadlol (RSV) - Gwybodaeth i weithwyr iechyd proffesiynol: **Feirws Syncytial Anadlol (RSV) - Gwybodaeth i weithwyr iechyd proffesiynol - Iechyd Cyhoeddus Cymru**
- RSV Green Book Chapter (27a) (safle allanol, Saesneg yn unig)**
- Canllawiau brechu RSV gan Asiantaeth Diogelwch Iechyd y DU (UKHSA) i weithwyr gofal iechyd proffesiynol: **UKHSA Respiratory syncytial virus (RSV) programme: information for healthcare professionals (safle allanol, Saesneg yn unig)**
- Cylchlythyr Iechyd Cymru: **Cyflwyno rhaglen frechu RSV 2024 (WHC/2024/032) (safle allanol)**
- Amserlenni imiwneiddio cynhwysfawr ar gyfer Cymru: **Trefn imiwneiddio arferol gyflawn ar gyfer Cymru**
- Fideo yn dangos sut i baratoi'r brechlyn Abrysvo®: **Preparation | Abrysvo® (Respiratory Syncytial Virus Vaccine) | PfizerPro UK (safle allanol, Saesneg yn unig)**
- Adnoddau **am ddim** i gefnogi clinigau brechu: **Adnoddau Gwybodaeth Iechyd - Iechyd Cyhoeddus Cymru**
- Canllawiau ar Gyfarwyddiadau Grwpiau Cleifion: **Templedi a chanllawiau Cyfeiriadau Grwpiau Cleifion (PGDs) - Gwasanaeth Cyngor ar Feddyginiaethau Cymru (wales.nhs.uk) (safle allanol)**
- Abrysvo® Crynodeb o Nodweddion y Cynnyrch (SmPC): **Abrysvo powder and solvent for solution for injection - SmPC - (emc) (safle allanol, Saesneg yn unig)**
- Yellow Card | Making medicines and medical devices safer (safle allanol, Saesneg yn unig)**

