



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Ydych chi wedi'ch amddiffyn?

Are you protected?



Os ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol neu'n ddyn sy'n cael rhyw gyda dynion (GBMSM), efallai y byddwch chi'n gymwys i gael brechlynnau a all eich helpu i amddiffyn rhag:

- gonorea
- hepatitis A
- hepatitis B
- feirws papiloma dynol (HPV), a
- brech M.

If you are gay, bisexual or a man who has sex with men (GBMSM), you may be eligible for vaccines that can help protect you against:

- gonorrhoea
- hepatitis A
- hepatitis B
- human papillomavirus (HPV), and
- mpox.



Sganiwch fi gyda'ch ffôn clyfar neu lechen i fynd i wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru

Peidiwch â cholli allan!

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

- icc.gig.cymru/brechlynnau
- Iechyd Rhywiol Cymru

Neu gofynnwch i'ch gwasanaeth iechyd rhywiol lleol.



Scan me with your smart phone or tablet to go to the Public Health Wales website

Don't miss out!

To find out more, visit:

- phw.nhs.wales/vaccines
- Sexual Health Wales

Or ask your local sexual health service.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Fersiwn 1 | Gorffennaf 2025
Version 1 | July 2025

© Ymddiriedolaeth y GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru
© Public Health Wales NHS Trust
ISBN 978-1-83766-553-2



Clarity approved by
Plain English Campaign