Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus Cymru | Time to Talk Public Health Wales

GIG Cymru NHS Wales | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus

Rhagfyr 2023 Canfyddiadau Arolwg Panel:

Brechlynnau ffliw a COVID-19 Brechu a beichiogrwydd, Gwasanaeth 111 GIG Cymru, a Chlystyrau Gofal Sylfaenol

Cyhoeddwyd: Chwefror 2024

Cefndir

- Mae **Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus** yn banel cenedlaethol o drigolion Cymru sy'n 16+ oed a sefydlwyd gan Iechyd Cyhoeddus Cymru i alluogi **ymgysylltiad rheolaidd â'r cyhoedd** i lywio polisïau ac ymarfer iechyd y cyhoedd.
- Cynlluniwyd y panel i gynrychioli poblogaeth Cymru yn gyffredinol yn ôl oedran, rhyw, amddifadedd, ethnigrwydd a bwrdd iechyd.
- Mae aelodau'r cyhoedd yn cael eu recriwtio i'r panel gan ddefnyddio amrywiaeth o ddulliau ac yna'n cael eu gwahodd i gymryd rhan mewn arolygon rheolaidd i roi cipolwg ar faterion iechyd cyhoeddus allweddol.
- Mae'r adroddiad hwn yn cyflwyno canfyddiadau o arolwg Rhagfyr 2023 sy'n cwmpasu:
  - **Brechlynnau ffliw a COVID-19**
  - **Brechu a beichiogrwydd**
  - **Gwasanaeth 111 GIG Cymru**
  - **Chlystyrau Gofal Sylfaenol**
- Rydym yn ddiolchgar iawn i drigolion Cymru sydd yn rhoi o'u hamser gwerthfawr i gymryd rhan yn y panel.

Trosolwg Methodolegol

- Ymgymerwyd â recriwtio cychwynnol i banel Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus (Tachwedd 2022-Ionawr 2023) dros y ffôn, wyneb yn wyneb ac ar y cyfryngau cymdeithasol.
- Mae recriwtio i'r panel yn barhaus a gall unigolion gofrestru drwy wefan y Panel unrhyw bryd. Yn seiliedig ar sgrinio demograffig cychwynnol, caiff unigolion naill ai eu recriwtio'n uniongyrchol i'r panel neu eu gwahodd i ymuno â rhestr aros os yw'r cwota ar gyfer eu proffil demograffig yn llawn.
- Ar hyn o bryd, gwahoddir aelodau'r panel i gwblhau arolwg bob dau fis, naill ai ar-lein neu dros y ffôn.
- Yn ystod cyflwyno pob arolwg, ymgymerir â chyfranogiad targedig ychwanegol trwy gyfweliadau wyneb yn wyneb a hysbysebu ar y cyfryngau cymdeithasol i gynyddu cynrychioldeb sampl yn ôl yr angen.
- Ni chynhigir unrhyw gymhellion ariannol ar gyfer cyfranogiad.
- Oherwydd bod y panel wedi'i ddewis yn rhannol ei hun ac yn canolbwyntio ar bynciau iechyd y cyhoedd, gallai'r sampl gael ei effeithio gan duedd tuag at drigolion sydd â mwy o ddiddordeb mewn pynciau iechyd cyhoeddus a materion gofal iechyd. Dylid ystyried hyn wrth ddehongli'r canfyddiadau.

- Ceir dadansoddiad demograffig o aelodau'r panel a wahoddwyd i gwblhau'r arolwg, ac o'r 1,119 o gyfranogwyr a gwblhaodd yr arolwg yn yr Atodiad.
- Oni nodir yn wahanol, mae data'n cael eu pwysoli i adlewyrchu demograffeg y boblogaeth genedlaethol yn ôl oedran, rhyw ac amddifadedd.

- **Ceir rhagor o wybodaeth am fethodoleg yr arolwg yn yr Atodiad.**

Pwyntiau Cryno

- Cymerodd 1,119 o bobl ran yn arolwg mis Rhagfyr 2023 (20fed Tachwedd – 27fed Rhagfyr 2023).

Brechlynnau ffliw a COVID-19

- Dywedodd 29% o bobl eu bod wedi gweld neu glywed negeseuon am frechlynnau ffliw neu COVID-19 yn sôn am Iechyd Cyhoeddus Cymru.
- Y lleoedd a nodwyd amlaf lle dywedodd pobl eu bod wedi gweld y negeseuon hyn oedd mewn lleoliadau iechyd (44% o'r rhai a oedd wedi'u gweld) a chyfryngau newyddion Cymru (41%).
- Pan ofynnwyd iddynt beth oeddent wedi'i ennill o weld y negeseuon, dewisodd 54% o bobl "fod ffliw a/neu COVID-19 yn dal i fod yn risg" a dewisodd 45% "deall pwy all gael y brechlynnau".

Brechlynnau a beichiogrwydd

- Dywedodd 50% o bobl eu bod yn meddwl ei fod yn "bwysig iawn" a dywedodd 17% eu bod yn meddwl ei bod "Ychydig yn bwysig" bod merched yn cael eu brechu yn ystod beichiogrwydd. Dim ond 5% nododd "ddim yn bwysig o gwbl", tra nododd 26% "ddim yn gwybod".
- Dywedodd dros hanner y bobl eu bod yn gwybod y gall menywod gael brechlyn ffliw (56%) a brechlyn COVID-19 (54%) yn ystod beichiogrwydd; dim ond 32% oedd yn gwybod y gallent gael brechlyn pertwsis (y pâs).

Gwasanaeth 111 GIG Cymru

- Dywedodd 94% o bobl eu bod wedi clywed am wasanaeth 111 GIG Cymru.
- Pe byddent yn defnyddio gwasan-aeth 111 GIG Cymru, dywedodd 79% o bobl y byddai ganddynt ddi-ddordeb mewn defnyddio'r gwasan-aeth dros y ffôn a 53% mewn def-nyddio gwefan drwy ffôn symud-ol/llechen.

Chlystyrau Gofal Sylfaenol

- Dywedodd 32% o bobl y byddai ganddyn nhw "ddiddordeb mawr" mewn dysgu mwy am Glystyrau, a dywedodd 47% arall y byddai ganddyn nhw 'rywfaint o ddiddordeb'.
- Dywedodd 60% o bobl y byddai ganddyn nhw ddiddordeb mewn bod yn rhan o ddylunio gwasanaethau iechyd.
- Dywedodd 23% o bobl y bydden nhw'n "hyderus iawn", a 55% yn "weddol hyderus", wrth benderfynu pa weithiwr gofal iechyd proffesiynol fyddai'n briodol iddyn nhw siarad ag ef i ddiwallu eu hanghenion iechyd.

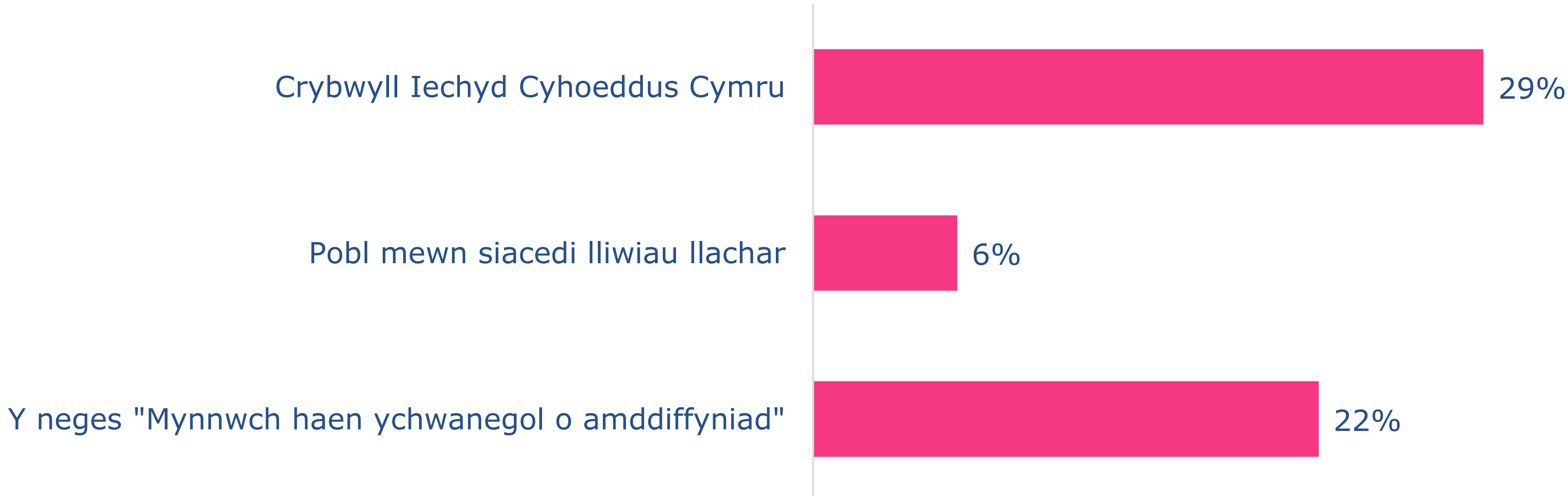
Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus Cymru | Time to Talk Public Health Wales

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Brechlynnau ffliw a COVID-19

Brechlynnau ffliw a COVID-19

Ers Medi 2023, ydych chi wedi gweld neu glywed unrhyw negeseuon am frechlynnau ffliw neu COVID-19 â'r nodweddion canlynol?* Mae'r rhai a ddywedodd 'ydw' i'w gweld yn y graff.

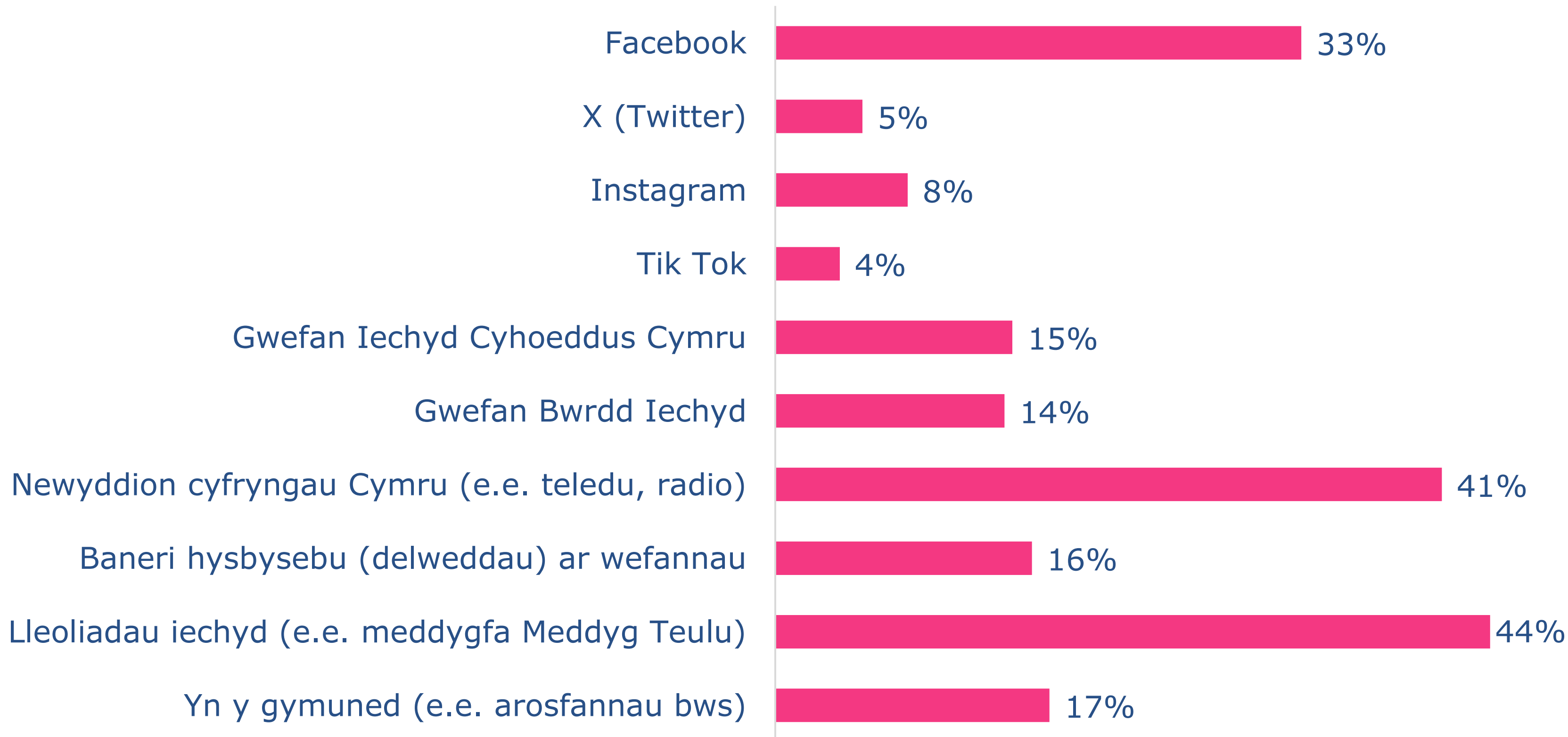


*Gwell gennyf beidio â dweud ar gyfer pob datganiad: ≤1%

Brechlynnau ffliw a COVID-19

Gofynnwyd i gyfranogwyr a ddywedodd eu bod wedi gweld y negeseuon am frechlynnau ffliw neu COVID-19 (n=429):

Ble ydych chi wedi gweld neu glywed y negeseuon hyn am frechlynnau ffliw neu COVID-19?*



*Data heb eu pwysoli; Gwell gennyf beidio â dweud: 1%

Brechlynnau ffliw a COVID-19

Gofynnwyd i gyfranogwyr a ddywedodd eu bod wedi gweld y negeseuon am frechlynnau ffliw neu COVID-19 (n=429):

Wnaethoch chi ennill unrhyw un o'r canlynol o weld y negeseuon hyn am frechlynnau ffliw neu COVID-19?*

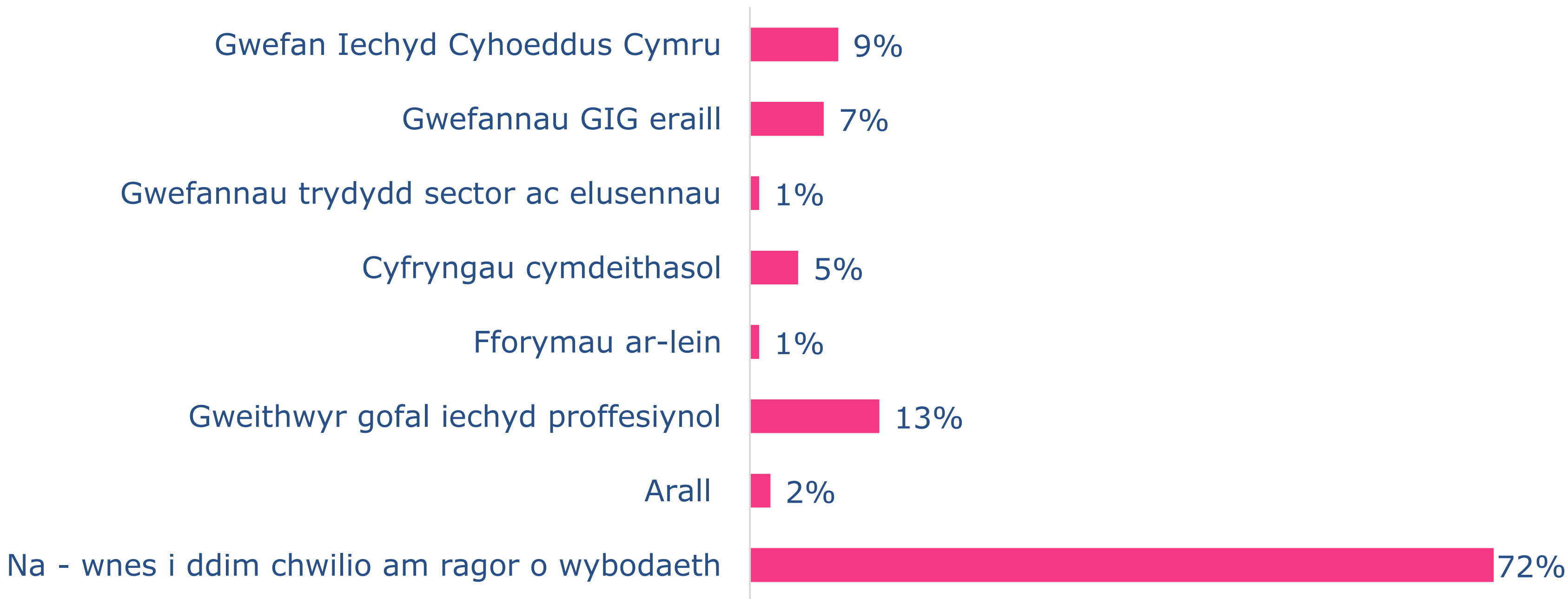
	Do
Deellais pwy sy'n gallu cael y brechlynnau	45%
Dysgais sut i gael apwyntiad brechlyn	30%
Deall pwysigrwydd a buddion cael eich brechu	44%
Cynyddodd fy ymddiriedaeth yn y brechlynnau	14%
Gwnaeth i mi deimlo'n dda am gael brechlyn	19%
Bod ffliw a/neu COVID-19 yn risg o hyd	54%
Cynyddodd fy hyder yn niogelwch ac effeithiolrwydd y brechlynnau	16%
Arall	3%
Enillais i ddim byd	22%

*Data heb eu pwysoli; Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

Brechlynnau ffliw a COVID-19

Gofynnwyd i gyfranogwyr a ddywedodd eu bod wedi gweld y negeseuon am frechlynnau ffliw neu COVID-19 (n=429):

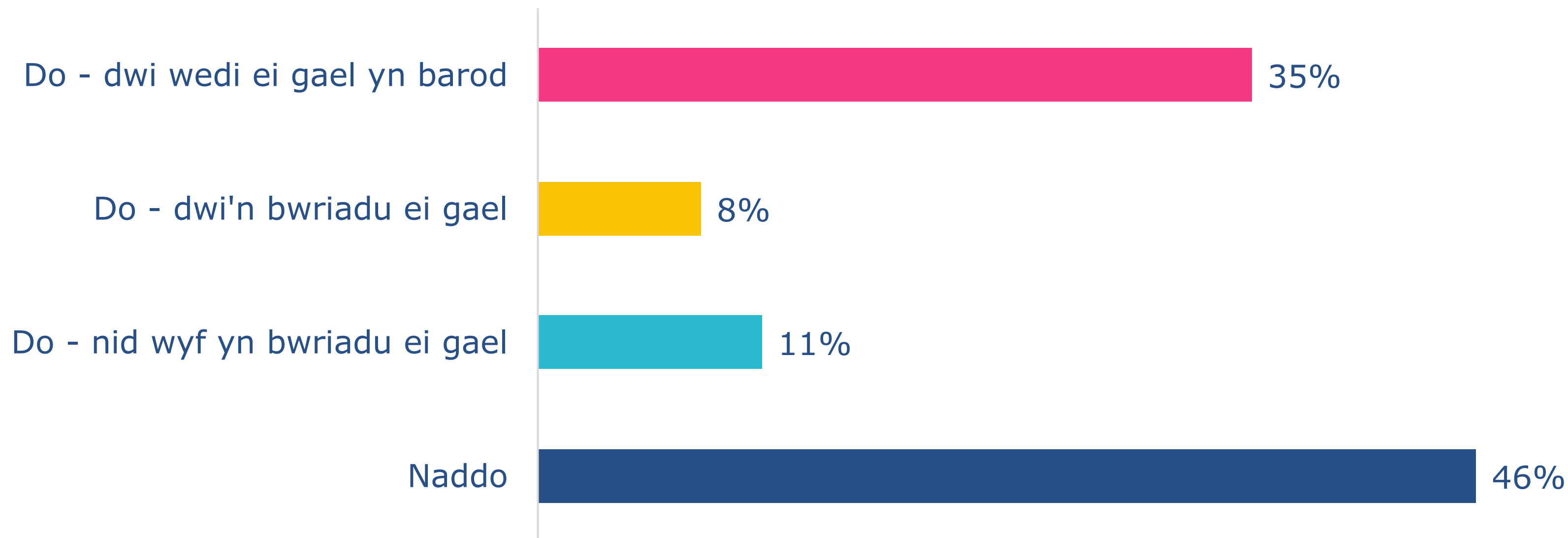
Ar ôl gweld y negeseuon hyn am frechlynnau ffliw a COVID-19, wnaethoch chi chwilio am unrhyw wybodaeth ychwanegol o unrhyw un o'r canlynol?*



*Data heb eu pwysoli; Gwell gennyf beidio â dweud: 1%

Brechlynnau ffliw a COVID-19

Ydych chi wedi cael cynnig brechlyn atgyfnerthu COVID ar gyfer yr hydref/gaeaf hwn (hynny yw, o fis Medi 2023)?*#

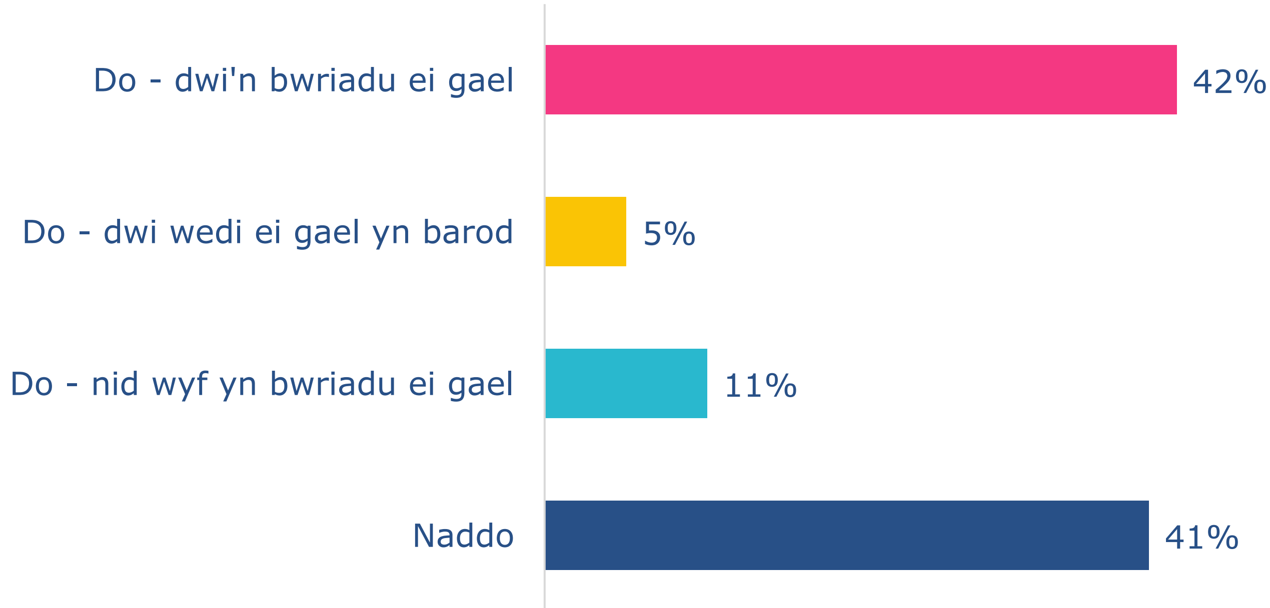


*Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

#Gofynnwyd y cwestiwn hwn hefyd yn arolwg Hydref 2023 ac ni chafodd ei ailadrodd yn arolwg Rhagfyr 2023 i'r aelodau panel hynny a oedd wedi darparu ymateb 'Ydw, rwyf eisoes wedi'i gael' yn flaenorol. Felly, mae'r data a gyflwynir yma ar gyfer sampl arolwg mis Rhagfyr llawn (N=1,119) ac yn cynnwys ymatebion ar gyfer 76 o unigolion a atebodd y cwestiwn yn arolwg Hydref 2023 a 1,043 a atebodd y cwestiwn yn arolwg Rhagfyr 2023.

Brechlynnau ffliw a COVID-19

A gafodd brechlyn ffliw ei chynnig I chi ar gyfer yr hydref/gaeaf hwn (hynny yw, o Medi 2023)?*



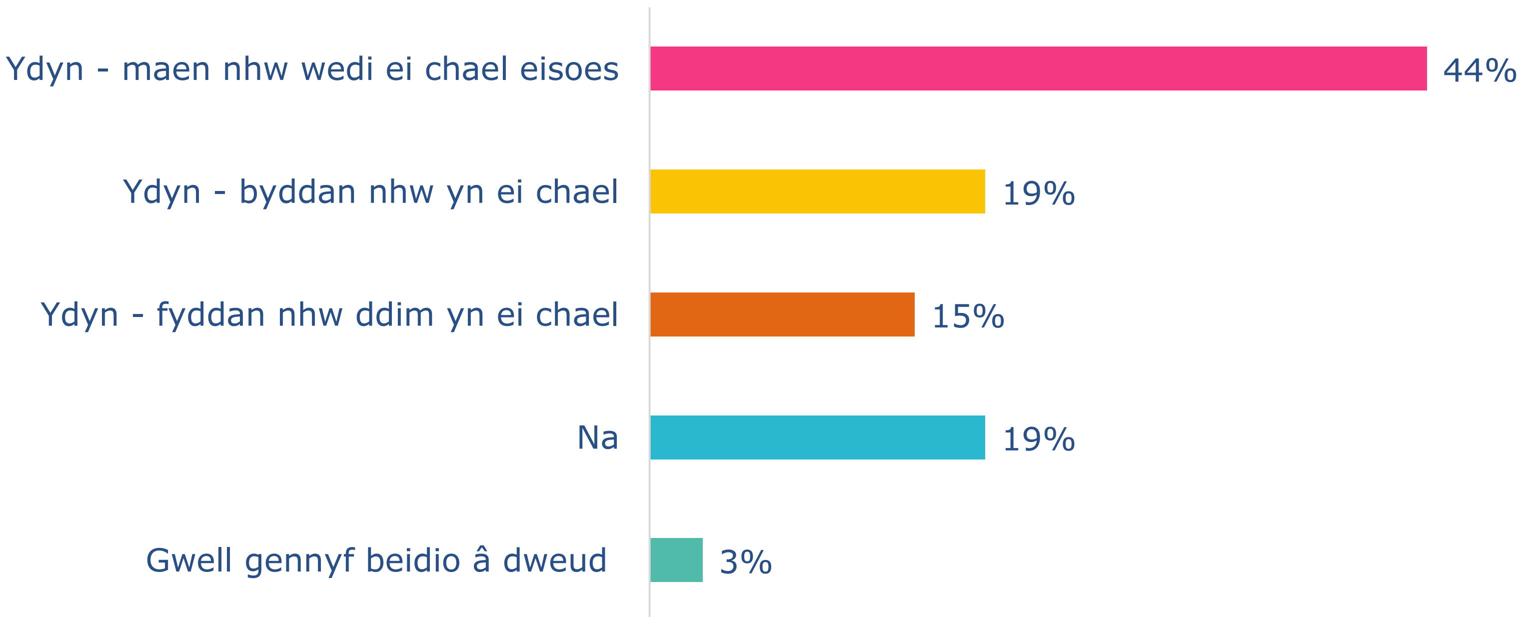
*Gwell gennyf beidio â dweud: 1%

Brechlynnau ffliw a COVID-19

Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Gofynnwyd i'r cyfranogwyr faint o blant oedd ganddynt a faint oedd oedran pob plentyn. Gofynnwyd y cwestiwn canlynol i'r sawl a ddywedodd fod ganddo o leiaf un plentyn/plant 2-16 oed (n=177) am bob plentyn. Adroddwyd ar gyfanswm o 294 o blant 2-16 oed.

Mae gan blant 2-16 oed yng Nghymru hawl i gael brechlyn ffliw am ddim. A yw eich plentyn 2-16 oed wedi cael cynnig brechlyn ffliw ar gyfer yr hydref/gaeaf hwn (h.y. o fis Medi 2023)?*

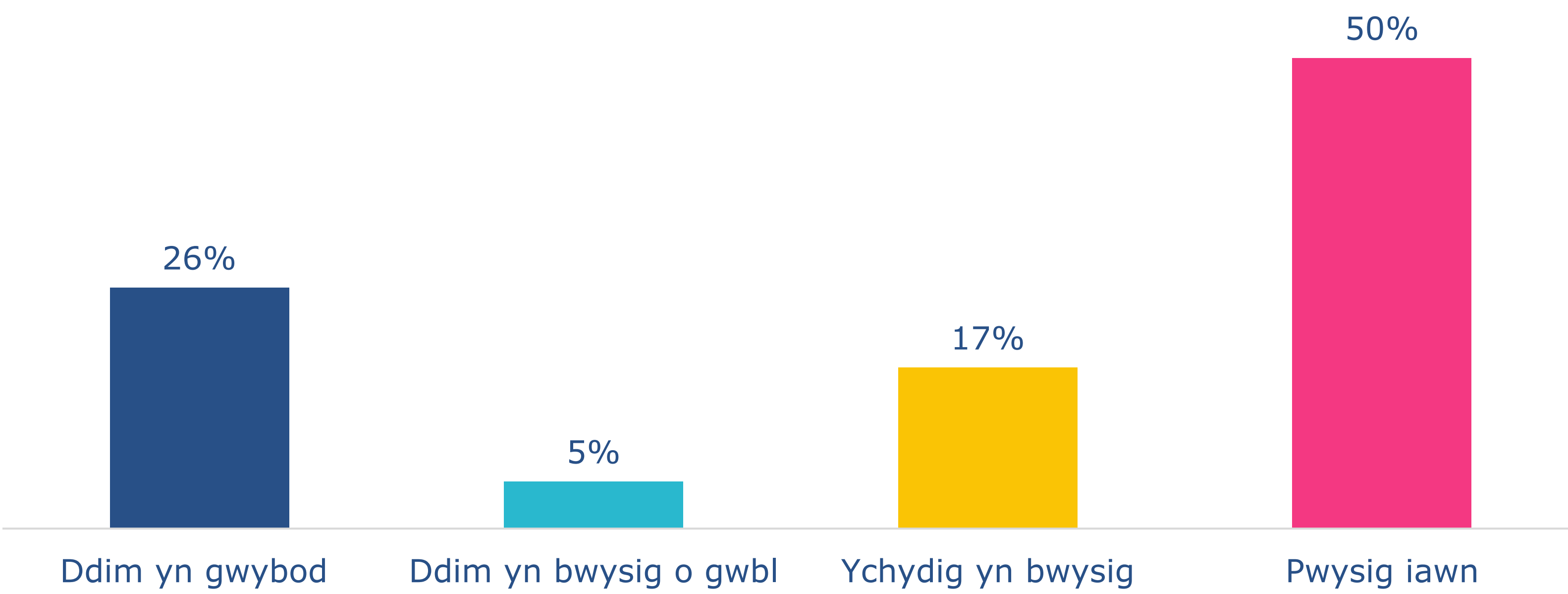


*Data heb eu pwysoli; n=294 plant yr adroddwyd arnynt gan 177 o rieni

Brechu a beichiogrwydd

Brechu a beichiogrwydd

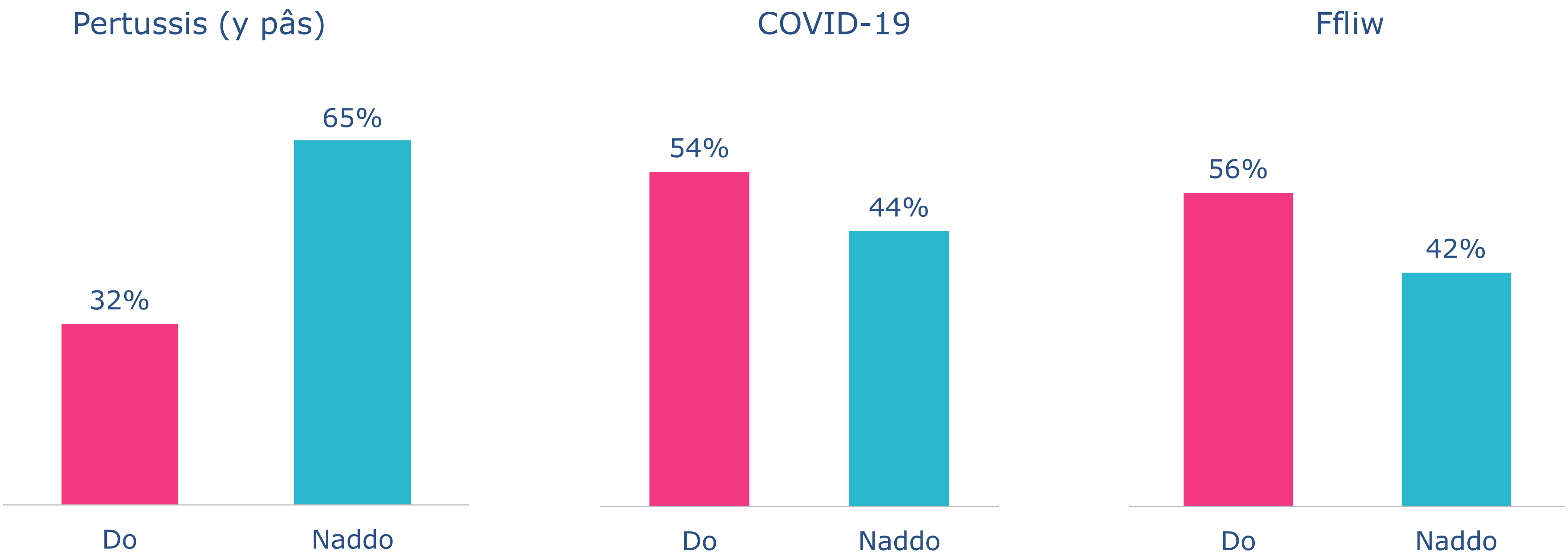
Holwyd y cyfranogwyr yn benodol am frechlynnau y gall menywod eu cael pan fyddant yn feichiog. Pa mor bwysig, os o gwbl, ydych chi'n meddwl mae hi i fenywod gael eu brechu yn ystod beichiogrwydd?*



*Gwell gennyf beidio â dweud: 3%

Brechu a beichiogrwydd

Oeddech chi'n gwybod bod menywod yn ystod beichiogrwydd yn gallu cael y brechlynnau canlynol?*



*Gwell gennyf beidio â dweud ar gyfer pob datganiad: 2%

Brechu a beichiogrwydd

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?

	Anghytuno'n gryf	Anghytuno	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	Cytuno	Cytuno'n gryf	Gwell gennyf beidio â dweud
Mae brechlynnau mewn beichiogrwydd yn cynnig amddiffyniad ystyrlon i'r fam a'r baban heb ei eni	3%	3%	26%	35%	26%	7%
Mae brechlynnau mewn beichiogrwydd yn ddiogel i'r fam a'r baban heb ei eni	4%	5%	30%	33%	21%	7%

Brechu a beichiogrwydd

Gofynnwyd i gyfranogwyr benywaidd a ddywedodd eu bod yn feichiog neu fod ganddynt blentyn tair oed neu iau (n=53):

Pa rai o'r brechlynnau canlynol, os o gwbl, wnaethoch chi eu derbyn yn ystod eich beichiogrwydd?*

	Pertussis (y pâs)	COVID-19	Ffliw
Do - derbyniais i hyn	77%	30%	77%
Na - cefais i gynnig ond gwrthodais i hyn	6%	25%	8%
Arall#	15%	40%	15%
Gwell gennyf beidio â dweud	2%	6%	0%

*Data heb ei bwysoli. Argymhellir bod yn ofalus wrth ddehongli'r canfyddiadau hyn oherwydd bod y sampl yn un bach.
#Oherwydd niferoedd isel, cafodd yr opsiynau ymateb canlynol eu hymgorffori i'r categori hwn: 'Na - ni chynigiwyd hyn i mi', 'Na - nid wyf yn gymwys ar gyfer hyn', 'Ddim yn gwybod', 'Nid wyf wedi cael cysylltiad â gwasanaethau gofal iechyd eto'

Brechu a beichiogrwydd

Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Gofynnwyd i gyfranogwyr benywaidd a ddywedodd eu bod yn feichiog ac wedi ymgysylltu â gwasanaeth gofal iechyd, neu fod ganddynt blentyn tair oed neu iau:

Gan feddwl yn benodol am adeg eich beichiogrwydd, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?*

	Anghytuno	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	Cytuno
Roeddwn i'n teimlo'n hyderus yn derbyn y frechlyn/y brechlynnau (n=46)	9%	11%	80%
Roeddwn i'n gallu cael y brechlynnau yn hawdd gan fy narparwr gofal iechyd (n=46)	7%	13%	80%
Derbyniais wybodaeth ddefnyddiol ar frechlynnau gan weithwyr gofal iechyd proffesiynol (n=51)	25%	14%	59%
Byddai wedi bod yn haws i mi pe byddai'r brechlynnau wedi cael eu darparu gan y gwasanaethau mamolaeth (n=51)	29%	27%	43%
Dylanwadodd cyfryngau cymdeithasol ar fy mhenderfyniadau ar gael brechlynnau (n=51)	88%	10%	2%

*Data heb eu pwysoli. Argymhellir bod yn ofalus wrth ddehongli'r canfyddiadau hyn oherwydd bod y sampl yn un bach.
Gwell gennyf beidio â dweud ar gyfer pob datganiad: ≤2%

Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus Cymru | Time to Talk Public Health Wales

GIG Cymru NHS Wales | Iechyd Cyhoeddus Cymru | Public Health Wales

Gwasanaeth 111 GIG Cymru

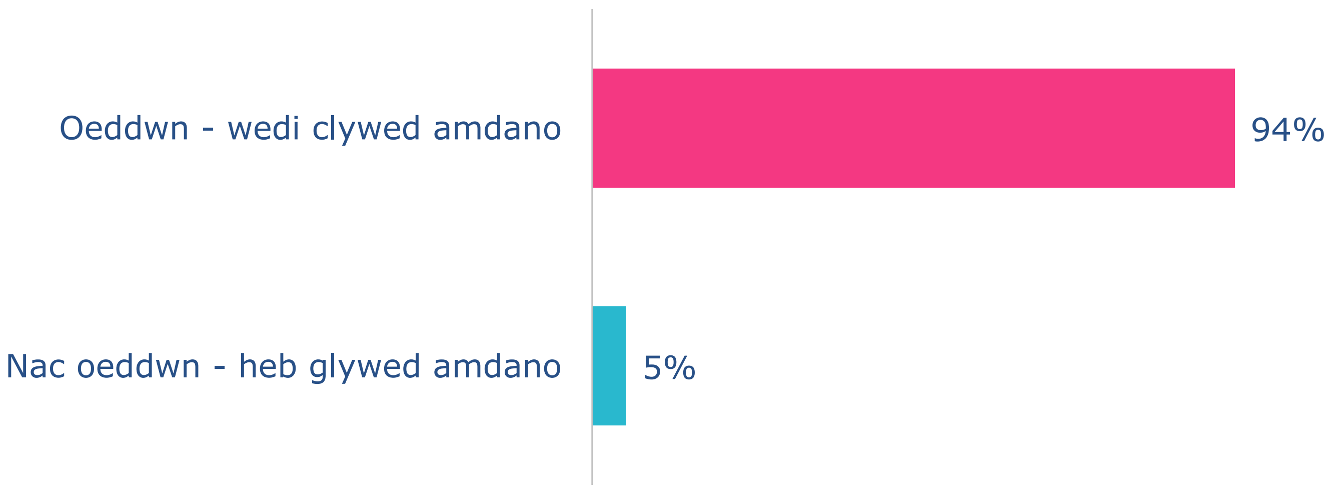
Mae 'Argyfwng' a 'gofal brys' yn cael eu defnyddio'n rhyng-gyfnewidiol yn aml, gyda chanfyddiadau gwahanol mewn ystyr. Mae'r cwestiynau nesaf hyn yn canolbwyntio ar ofal brys, sydd wedi cael ei ddiffinio yn y Llawlyfr polisi Chwech Nod ar gyfer gofal Brys ac Argyfwng, fel "materion iechyd a llesiant a all arwain at niwed arwyddocaol neu barhaol os nad ymdrinnir â hwy o fewn yr 8 awr nesaf”.

Beth fyddech chi'n ei wneud gyntaf pe byddai gennych broblem iechyd frys (ond nid argyfwng)?*

Mynd i fferyllfa leol	4%
Mynd i Uned Mân Ddamweiniau (MIU)	5%
Cysylltu â fy meddygfa leol	40%
Mynd i fy Adran Achosion Brys leol (Uned Damweiniau ac Achosion Brys)	4%
Galw GIG 111 Cymru	31%
Mynd i wefan GIG 111 Cymru	10%
Galw 999	1%
Arall	3%

*Ni fyddwn yn gweithredu o gwbl: <1%; Ddim yn gwybod: 1%; Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

Cyn heddiw, oeddech chi wedi clywed am wasanaeth GIG 111 Cymru?*

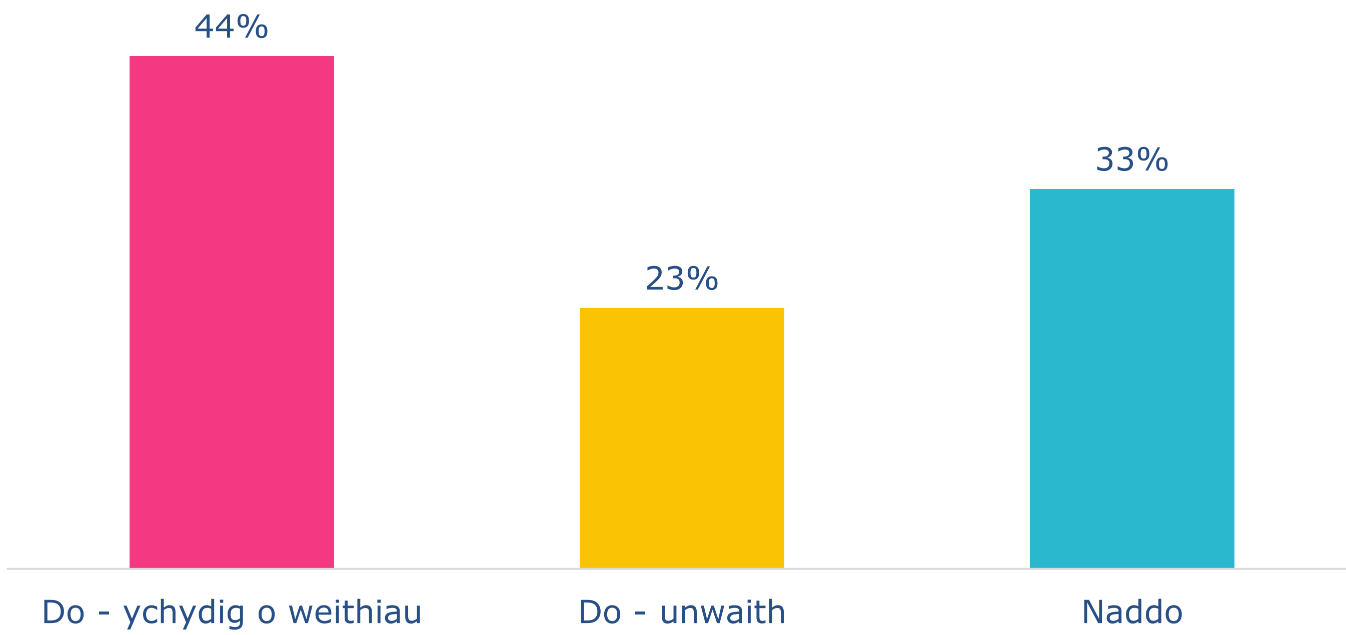


*Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

Gwasanaeth 111 GIG Cymru

Gofynnwyd i gyfranogwyr a ddywedodd eu bod wedi clywed am wasanaeth 111 y GIG (n=1,073):

Mae Gwasanaeth GIG 111 Cymru yn wasanaeth gofal brys 24/7, a gyrchir ar-lein neu ar y ffôn i ddarparu cyngor a lle bo angen cyfeirio neu atgyfeirio at y gwasanaeth cywir, ar unwaith. Ydych chi wedi defnyddio'r gwasanaeth erioed?*



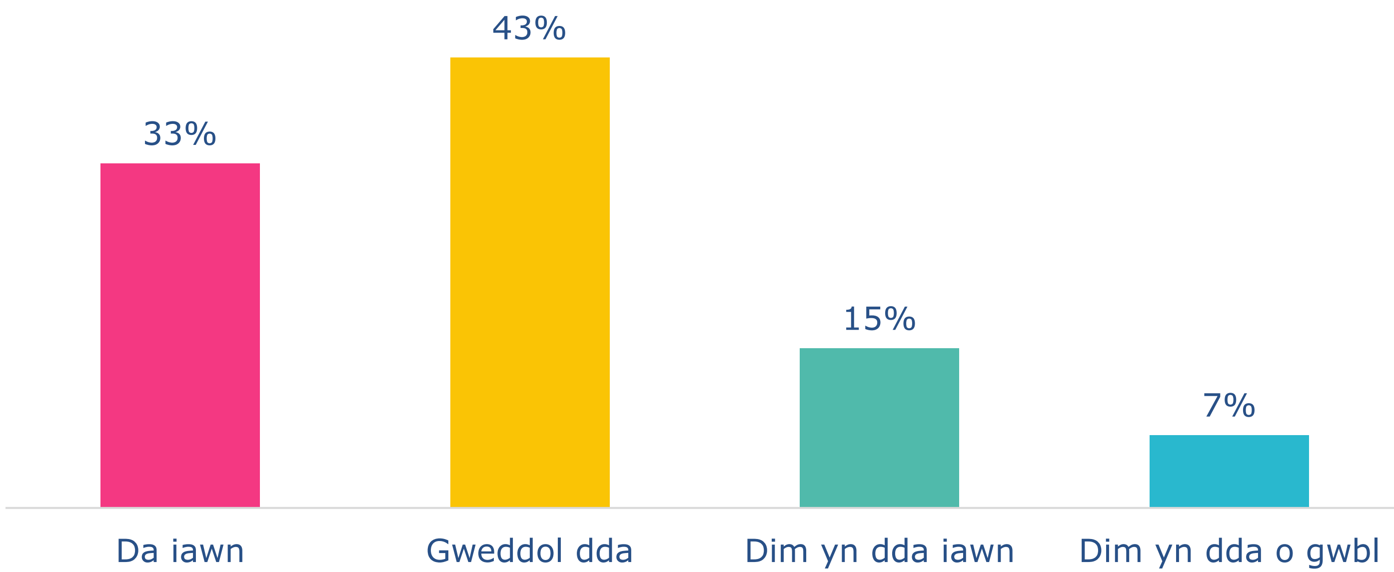
*Data heb eu pwysoli; Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

Gwasanaeth 111 GIG Cymru

GIG Cymru NHS Wales | Iechyd Cyhoeddus Cymru | Public Health Wales

Gofynnwyd i'r ymatebwyr hynny a ddywedodd eu bod wedi defnyddio gwasanaeth 111 GIG Cymru (n=719):

Sut fyddech chi'n mesur eich profiad o wasanaeth GIG 111 Cymru yn gyffredinol?*



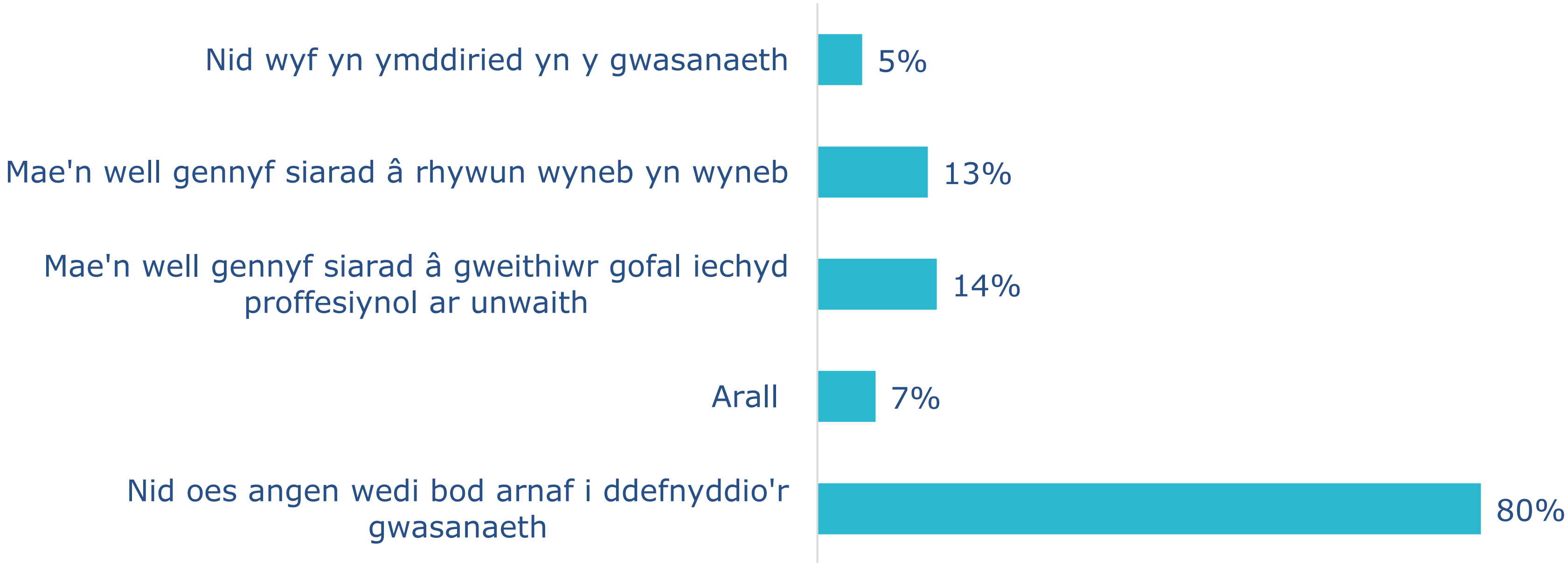
*Data heb eu pwysoli; Ddim yn gwybod: 1%; Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

Gwasanaeth 111 GIG Cymru

GIG Cymru NHS Wales | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Gofynnwyd i'r ymatebwyr hynny a ddywedodd eu bod wedi clywed am wasanaeth GIG 111 Cymru ond heb ei ddefnyddio (n=353):

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, sy'n rhesymau pam nad ydych wedi defnyddio gwasanaeth GIG 111 Cymru?*



*Data heb eu pwysoli; Gwell gennyf beidio â dweud: ≤1%

Gwasanaeth 111 GIG Cymru

GIG Cymru NHS Wales | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Gan feddwl yn benodol am wasanaeth teleffon GIG 111 Cymru, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau calnlynol?*

	Anghytuno'n gryf	Anghytuno	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	Cytuno	Cytuno'n gryf	Ddim yn gwybod
Byddai derbynnydd yr alwad yn gyfeillgar a chynorthwyol	2%	2%	11%	46%	33%	7%
Byddai'r alwad yn cael ei hadolygu gan weithiwr gofal iechyd proffesiynol mewn dull amserol pe byddai'n ofynnol	3%	8%	14%	42%	22%	11%
Byddai'r gofal a thriniaeth y byddwn yn eu derbyn yn ateb fy anghenion	4%	8%	17%	41%	21%	9%
Ni fyddai fy ngofal a thriniaeth yn cael eu heffeithio gan fy nodweddion personol (e.e oedran, ethnigrwydd)	2%	3%	10%	40%	39%	6%
Byddwn yn cael fy nhrin â charedigrwydd a pharch	2%	1%	9%	46%	36%	6%
Os oes angen apwyntiad arall arnaf (e.e. Meddyg Teulu, Uned Mân Anafiadau), dylai'r gwasanaeth ffôn GIG 111 allu archebu hyn i mi fel rhan o'r alwad	5%	8%	10%	34%	32%	11%

* Gwell gennyf beidio â dweud ar gyfer pob datganiad: ≤1%

Gan feddwl yn benodol am wasanaeth gwefan GIG 111 Cymru, i ba raddaui ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol?*

	Anghytuno'n gryf	Anghytuno	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	Cytuno	Cytuno'n gryf	Ddim yn gwybod
Byddwn i'n hapus i ddefnyddio gwiriwr symptomau a dilyn y cyngor a roddodd i mi, gan gynnwys pa wasanaeth gofal iechyd i gysylltu ag ef am fy angen iechyd	7%	13%	11%	46%	18%	5%
Byddwn i'n defnyddio tudalen gwasanaethau lleol ar y wefan i ganfod gwasanaethau gofal iechyd i ateb fy anghenion iechyd	6%	9%	15%	47%	15%	6%
Byddwn i'n defnyddio'r 'swyddogaeth A-Z' ar y wefan i ymchwilio i fy mhryderon iechyd	7%	14%	13%	43%	15%	8%
Byddwn i'n fodlon i ddefnyddio'r wefan ar gyfer ymgynghoriadau fideo pe byddai'n golygu y gallwn i gyrchu'r cyngor a thriniaeth orau yn syth	5%	8%	7%	44%	32%	4%
Os oes angen apwyntiad arall arnaf (e.e. Meddyg Teulu, Uned Mân Anafiadau), dylwn I allu archebu hyn wrth ddefnyddio gwasanaeth gwefan GIG 111	2%	4%	10%	40%	35%	10%

*Gwell gennyf beidio â dweud ar gyfer pob datganiad: ≤1%

Gwasanaeth 111 GIG Cymru

Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Pe byddech yn defnyddio gwasanaeth GIG 111 Cymru, ym mha un o'r ffyrdd canlynol fyddai gennych chi ddiddordeb mewn defnyddio'r gwasanaeth?*

Trwy alw'r gwasanaeth ffôn	79%
Ar wefan gan ddefnyddio gliniadur / cyfrifiadur	45%
Ar wefan gan ddefnyddio ffôn symudol / llechen	53%
Ar Ap GIG Cymru	35%

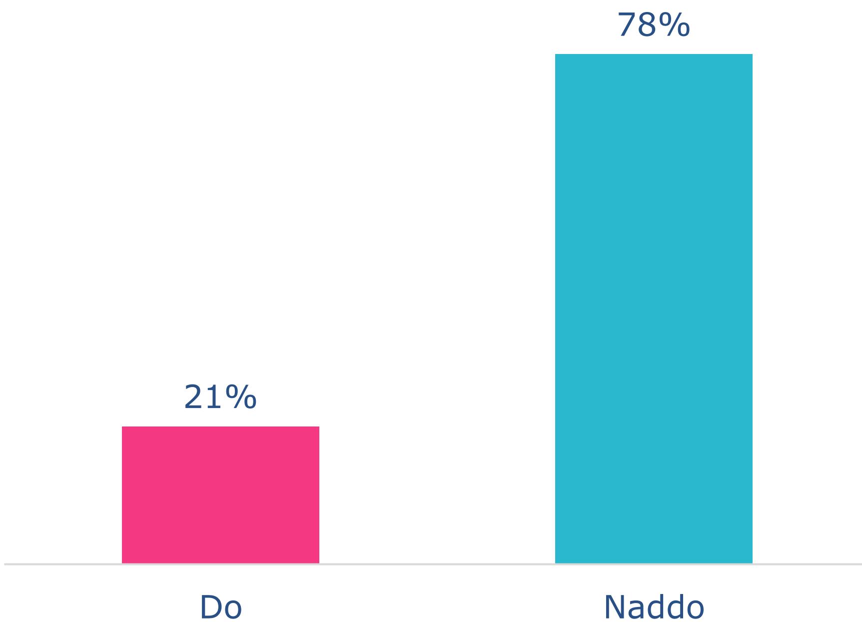
*Ddim yn gwybod: 3%; Gwell gennyf beidio â dweud: ≤1%

Chlystyrau Gofal Sylfaenol

Yng Nghymru, mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn gweithio gyda phartneriaid i ddod â gwasanaethau iechyd fel Meddygon Teulu, Deintyddion, Fferyllwyr, Optegwyr, Nyrsys a thimau Gofal Cymdeithasol ynghyd yn 'Glystyrau'.Bydd hyn yn helpu pobl i weld gweithiwr gofal iechyd proffesiynol pryd a ble y bydd angen iddynt.

Chlystyrau Gofal Sylfaenol

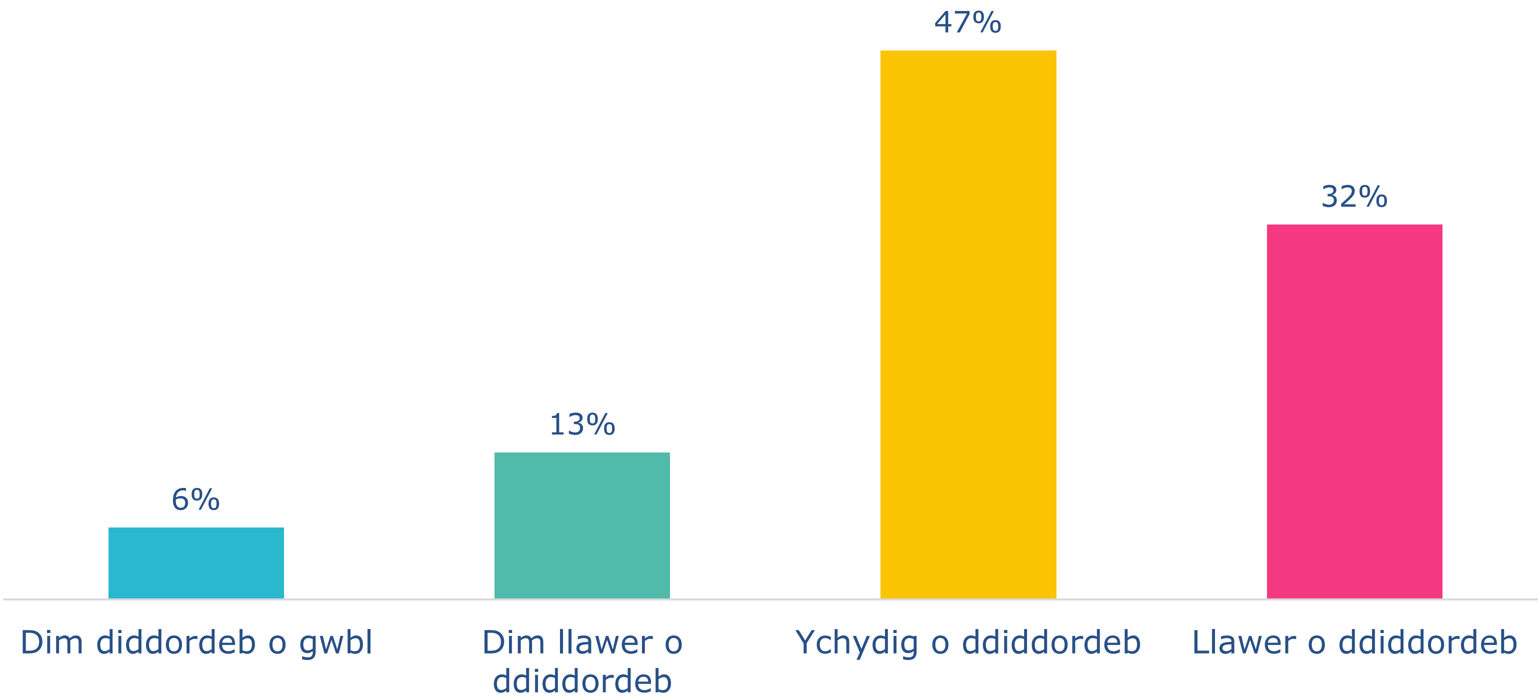
Cyn heddiw, oeddech chi wedi clywed am 'Glystyrau'?*



*Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

Chlystyrau Gofal Sylfaenol

Faint o ddiddordeb, os o gwbl, fyddai gennych I ddysgu mwy am Glystyrau?*



*Gwell gennyf beidio â dweud: 1%

Chlystyrau Gofal Sylfaenol

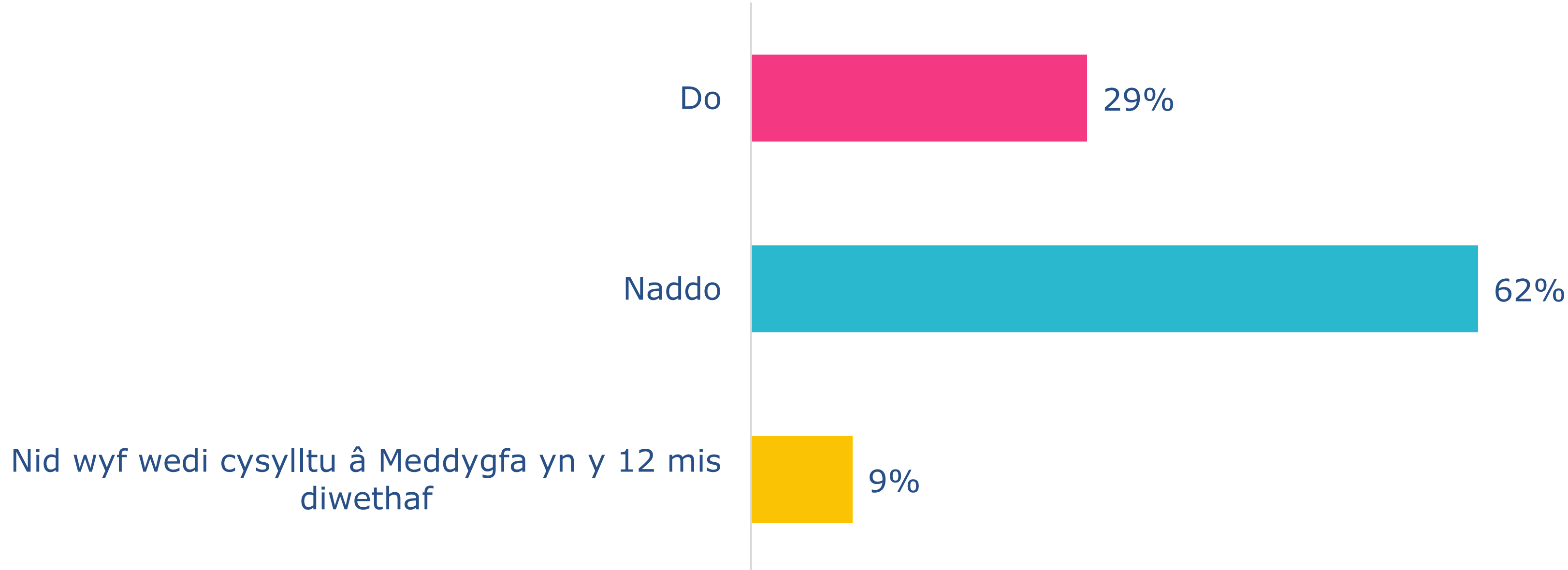
Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Rydym am gynnwys y cyhoedd yn natblygiad Clystyrau, fyddai gennych chi ddiddordeb mewn gwneud unrhyw rai o'r canlynol?

	Oes - rwyf wedi cymryd rhan eisoes	Oes - mae gennyf ddiddordeb mewn cymryd rhan	Na - nid oes gennyf ddiddordeb mewn cymryd rhan	Gwell gennyf beidio â dweud
Rhoi adborth i wasanaethau gofal iechyd ar ôl i mi eu defnyddio	4%	77%	17%	2%
Rhoi syniadau ar sut rwy'n meddwl y dylai Clystyrau fod yn gweithredu	1%	64%	30%	4%
Cymryd rhan mewn cynllunio gwasanaethau iechyd	2%	60%	35%	3%

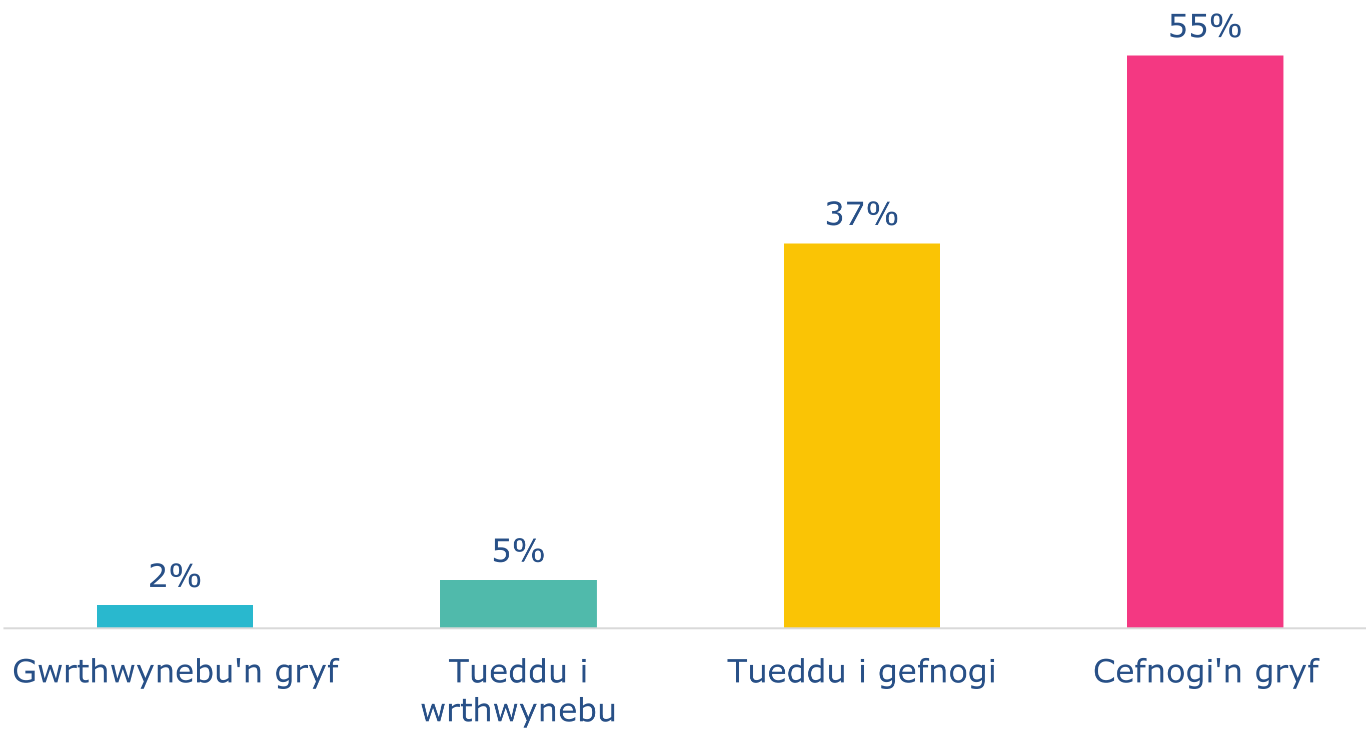
Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gofyn am apwyntiad Meddyg Teulu ac wedi cael eich cynghori yn y man cyswllt i weld gweithiwr gofal iechyd proffesiynol gwahanol (e.e. fferyllydd, ffisiotherapydd) i ateb eich anghenion yn well?*



*Gwell gennyf beidio â dweud: <1%

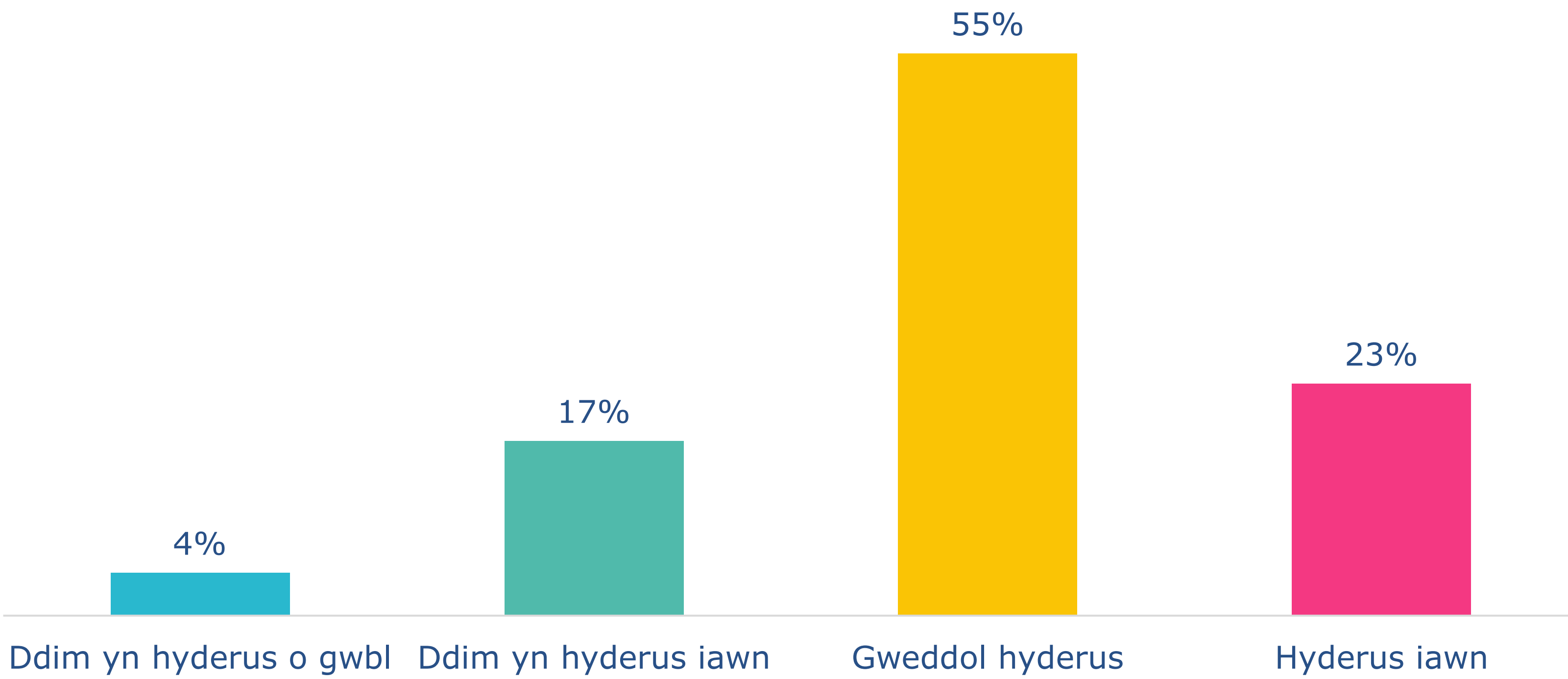
Mae'n bwysig fod pobl yn gweld y gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cywir ar yr adeg gywir, ac efallai nad y Meddyg Teulu fyddai hyn bob tro. I ba raddau ydych chi'n gwrthwynebu neu'n cefnogi ymagwedd unigolyn cywir, lle cywir, adeg gywir?*



*Gwell gennyf beidio â dweud: 2%

Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

Pa mor hyderus, os o gwbl, fyddech chi mewn penderfynu pa weithiwr gofal iechyd proffesiynol fyddai'n fwyaf priodol i chi siarad ag ef/hi i ateb eich anghenion iechyd?*



*Gwell gennyf beidio â dweud: 1%

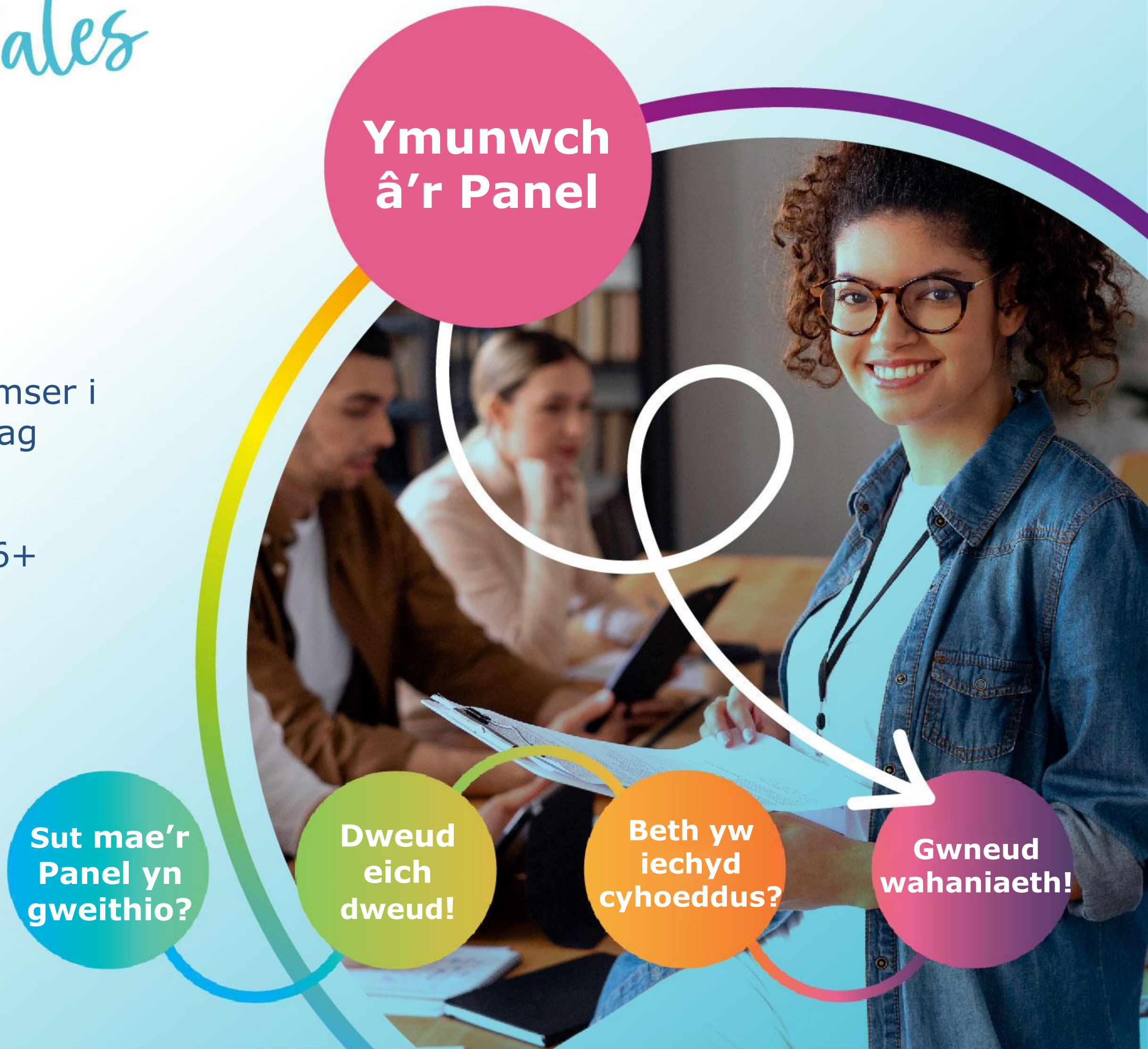
Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus Cymru | Time to Talk Public Health Wales

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Eisiau bod yn rhan o'r Panel?

Mae recriwtio i Banel Iechyd y Cyhoedd Amser i Siarad yn barhaus gan ein bod am siarad ag ystod eang o unigolion ledled Cymru.

Os ydych chi'n byw yng Nghymru ac yn 16+ oed, dyma'ch cyfle i gael eich clywed.



SiaradICCymru.com

01663 761976

SiaradICCymru@wales.nhs.uk

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

icc.gig.cymru

SiaradICCymru@wales.nhs.uk

02920 227744

Iechyd Cyhoeddus Cymru

@IechydCyhoeddus

Eisiau dysgu mwy am sut i fyw bywyd iach a llewyrchus?

Eisiau darganfod sut i helpu eich cymuned i ffynnu?

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn gweithio i ddiogelu a gwella iechyd a llesiant a lleihau anghydraddoldebau iechyd i bobl yng Nghymru.

World Health Organization Collaborating Centre • On Investment for Health and Well-being •

Polisi ac Iechyd Rhyngwladol

Canolfan Gydweithredol Sefydliad Iechyd y Byd ar Fuddsoddi ar gyfer Iechyd a Llesiant

Project Contributors

Project Team: Dr Catherine Sharp, Prof Karen Hughes, Lewis Brace

Diolchiadau am Gymorth Prosiect Ehangach:

Mae'r Gyfarwyddiaeth Polisi ac Iechyd, Dynodwyd Canolfan Gydweithredol Sefydliad Iechyd y Byd (WHO) ar 'Fuddsoddi ar gyfer Iechyd a Llesiant' (WHO CC): Sumina Azam, Nayana Varadaraj, Claire Murlis

Tîm Cyfathrebu: Daniel Owens, Chris Jones, Rebecca Hopkins, Danny Donavan, Laura Overton

Grŵp Cynghori Traws-Sefydliadol: Ashely Gould, Emily van de Venter, Amy Burgess, Dr Sikha de Souza, Heather Ramessur-Marsden, Susan Belfourd, Martine Price, Helen Rose-Jones, Elen de Lacy, Chris Roberts (Llywodraeth Cymru)

Datblygu'r Holiadur

Datblygwyd y cwestiynau a ddefnyddiwyd yn arolwg mis Rhagfyr mewn partneriaeth â chydweithwyr yn Iechyd Cyhoeddus Cymru a Llywodraeth Cymru.

Amser i Siarad Iechyd Cyhoeddus Cymru | Time to Talk Public Health Wales

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Atodiad

Demograffeg – Samplau Panel a Arolwg

Dulliau

Demograffeg y Sampl Panel

		Sampl Panel N = 2,345		Sampl Arolwg N = 1,119		Poblogaeth*
Rhyw*	Gwryw	720	31%	385	34%	49%
	Benyw	1578	67%	716	64%	51%
	Arall	47	2%	18	2%	- $
Oedran (blynyddoedd)*	16-29	472	20%	163	15%	21%
	30-49	841	36%	316	28%	29%
	50-69	708	30%	439	39%	31%
	70+	324	14%	201	18%	19%
Cwintel amddifadedd^	1 (Mwyaf)	406	17%	167	15%	19%
	2	485	21%	220	20%	20%
	3	485	21%	242	22%	21%
	4	469	20%	239	21%	21%
	5 (Lleiaf)	500	21%	251	22%	20%

*16+ oed Cyfwerthoedd poblogaeth o: ONS Amcangyfrifon o boblogaeth y DU, Cymru a Lloegr, yr Alban a Gogledd Iwerddon. Canol 2020. www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/populationandmigration/populationestimates/datasets/populationestimatesforukenglandandwalesscotlandandnorthernireland; ^Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru 2019.https://www.llyw.cymru/mynegai-amddifadedd-lluosog-cymrudiweddariad-llawn-ir-mynegai-gyda-graddfeydd-2019; $Data heb fod ar gael.

Oherwydd diffyg cyfranogiad mewn pedwar arolwg yn olynol, mae 223 o bobl wedi cael eu tynnu oddi ar y panel. Amlinellwyd y broses hon i aelodau'r panel yn y deunydd ymuno.

Demograffeg y Sampl Panel

		Sampl Panel N = 2,345		Sampl Arolwg N = 1,119		Poblogaeth*
Ethnigrwydd^	Gwyn	2212	94%	1074	96%	95%
	Ethnigrwydd cymysg	52	2%	22	2%	1%
	Asaidd neu Asaidd Pryndeinig	33	1%	11	1%	2%
	Du, Affricanaidd, Caribïaidd, Du Cymraeg neu Du Prydeinig	20	1%	2	<1%	1%
	Ethnigrwydd arall	19	1%	7	1%	1%
	Gwell gennyf beidio â dweud	9	0%	3	<1%	- $
Bwrdd Iechyd#	BIP Aneurin Bevan	413	18%	185	17%	19%
	BIP Betsi Cadwaladr	513	22%	267	24%	22%
	BIP Caerdydd a'r Fro	406	17%	184	16%	16%
	BIP Cwm Taf Morgannwg	296	13%	131	12%	14%
	BIP Hywel Dda	330	14%	161	14%	12%
	BI Addysgu Powys	109	5%	58	5%	4%
	BIP Bae Abertaw	278	12%	133	12%	12%

*16+ oed; ^Mae amcangyfrifon ethnigrwydd y boblogaeth ar gyfer pob oed oherwydd nad oes data ar gael ar gyfer trigolion 65+ oed nad ydynt yn Wyn; Ystadegau Cymru https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue/Equality-and-Diversity/Ethnicity; $$Data heb fod ar gael. #Amcangyfrifon poblogaeth 16+; Ystadegau Cymru, https://statscymru.llyw.cymru/Catalogue/Population-and-Migration/Population/Estimates/Local-HealthBoards/populationestimates-by-lhb-age; BIP – Bwrdd Iechyd Prifysgol.

Dulliau - Recriwtio Cychwynnol

- Gosodwyd targed cychwynnol o 2,500 aelod panel er mwyn cael sampl arolwg misol o tua 1,000 ymateb; amcangyfrifwyd y byddai’r cyfraddau ymateb i arolygon bob yn ail fis yn 50% ar y mwyaf.

- I gyrraedd ystod o unigolion, defnyddiwyd tri dull recriwtio:

  - Ffon
  - Cyfryngau cymdeithasol
  - Wyneb yn wyneb

- Cafodd cwmni ymchwil i'r farchnad proffesiynol (DJS Research Limited) ei gaffael i gynnal y recriwtio a'r arolygon misol.

- Defnyddiwyd samplu cwota haenog wrth recriwtio dros y ffôn ac wyneb yn wyneb. Cwotâu wedi'u cymhwyso i:

  - Daearyddiaeth (Bwrdd Iechyd)
  - Oed
  - Rhyw
  - Cwintel Amddifadedd (MALC*)

- Roedd targedu cyfryngau cymdeithasol yn canolbwyntio ar fylchau demograffig mewn recriwtio.

- Cwblhaodd aelodau'r panel arolwg recriwtio cychwynnol a gofynnir iddynt gwblhau arolygon 15-20 munud bob yn ail mis. Cynhelir arolygon ar-lein neu dros y ffôn bob yn ail fis, yn dibynnu ar ddewis y sawl sy’n cymryd rhan.

* Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru.

Mae rhagor o fanylion methodolegol ar gael ym mhrotocol y prosiect.

Dulliau – Arolwg Bob yn Ail Fis

- Ar gyfer pob arolwg, gwahoddir holl aelodau'r panel i gwblhau'r holiadur trwy'r dull y maent yn ei ffafrio (ffôn neu ar-lein). Rhoddir tair wythnos i aelodau'r panel gwblhau'r arolwg. O fewn yr amserlen honno, nodir bylchau yn y proffil demograffig sydd ei angen i gyflawni sampl sy'n cynrychioli oedran, rhyw, ethnigrwydd ac amddifadedd Cymru, ac anfonir nodiadau atgoffa i gwblhau'r arolwg.

Recriwtiwyd y cyfranogwyr a gwblhaodd arolwg mis Rhagfyr drwy'r dulliau canlynol:

Dull Recriwtio	n	%
Ar-lein	619	55%
Dros y ffôn	371	33%
Wyneb yn wyneb (panel)	84	8%
Wyneb yn wyneb (untro)	45	4%

- Er mwyn cynyddu cynrychiolaeth ar draws sampl yr arolwg, cynhelir tua 100 o gyfweliadau wyneb yn wyneb fesul arolwg gyda grwpiau poblogaeth a dargedir. Gwahoddir yr unigolion hyn i gwblhau'r arolwg ac fe'u gwahoddir yna i ymuno â'r panel. Felly mae cyfran yn gyfranogwyr sy'n cwblhau arolwg untro. Yn ogystal, rhoddir hysbysebion ar y cyfryngau cymdeithasol sy'n targedu grwpiau poblogaeth penodol. Mae'r unigolion hyn yn darparu gwybodaeth ddemograffig ac yna'n cael eu gwahodd i gwblhau'r arolwg byw.

Cwblhaodd y cyfranogwyr arolwg mis Rhagfyr drwy'r dulliau canlynol:

Dull Cyfranogiad	n	%
Ar-lein	892	80%
Dros y ffôn	124	11%
Wyneb yn wyneb	103	9%