GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Cymorth penderfynu ar gyfer amheuaeth o haint y llwybr wrinol (UTI) mewn pobl hŷn ac eiddil (Cartrefi Gofal Hirdymor)

Defnyddio symptomau/arwyddion i arwain rheolaeth. Ni chaiff ffyn trochi wrin eu hargymell mwyach yn y diagnosis o UTI mewn pobl >65 oed. Anfon meithriniadau wrin ar gyfer cleifion SYMPTOMATIG

Gwiriwch am unrhyw symptomau/arwyddion

- Symptomau neu arwyddion lleol o UTI e.e. dyswria newydd; anymataliaeth; brys
- Tymheredd 38°C neu uwch; 36°C neu is; 1.5°C yn uwch na'r arfer ddwywaith yn ystod y 12 awr ddiwethaf
- Arwyddion amhenodol o haint: e.e. mwy o ddryswch; colli rheolaeth ddiabetig

Nac → Rheolaeth ataliol — TARGED Taflenni

Oes ↓

A oes gan y claf/preswylydd gathetr wrinol?

Oes:

A oes gan y claf/preswylydd un neu fwy o'r arwyddion neu'r symptomau canlynol?

- Crynu oerfel (cryndod)
- Poen costofertebrol newydd / tynerwch (ardal o'r cefn dros yr aren)
- Deliriwm newydd neu deleriwm sy'n bodoli eisoes yn gwaethygu (dryswch)

- **Oes** → UTI posibl
- **Nac oes** → **UTI yn annhebygol ond yn parhau i fonitro tymheredd, pwls, cyfradd resbiradol a Phwysedd Gwaed am 72 awr.** → **Twymyn barhaus a datblygu un neu fwy o'r symptomau uchod?** — **Oes** → UTI posibl

Nac oes:

- **A oes gan y claf/preswylydd**
- Dyswria newydd (poen wrth basio dŵr) yn unig
- **NEU ddau neu fwy o arwyddion neu symptomau newydd?**
- Angen brys i basio dŵr
- Angen aml i basio dŵr
- Anymataliaeth wrinol newydd neu waethygu
- Crynu oerfel (cryndod)
- Poen yn yr ystlys (ochr y corff) neu uwchbwbig (uwchben yr asgwrn pwbig)
- Hematwria diamau (gwaed gweladwy mewn

- **Oes** → UTI posibl
- **Nac oes** → **UTI yn annhebygol ond yn parhau i fonitro tymheredd, pwls, cyfradd resbiradol a BP am 72 awr** **Cysylltwch â'r clinigwr ar unwaith os yw'n glaf** → **Twymyn barhaus a datblygu un neu fwy o'r symptomau uchod?** — **Oes** → UTI posibl

UTI posibl

- **Cysylltwch â Staff Meddygol/Clinigol i ofyn am adolygiad o'r claf/preswylydd**
- **Cael sampl o wrin a'i anfon at Ficrobioleg - cynnwys manylion clinigol a thriniaeth arfaethedig/presennol ar y ffurflen**
- **Aseswch a yw'n debygol y caiff wrin ei gadw - cathetr wedi'i rwystro neu bledren chwyddedig**
- **Os rhoddir gwrthfiotigau ar bresgripsiwn iddynt**, dylid dechrau **triniaeth yn unol â chanllawiau gwrthficrobaidd.**
- **OS OES GAN Y CLAF/PRESWYLYDD GATHETR WRINOL, TYNNWCH EF A'I NEWID - Yn ddelfrydol ar ôl dechrau gwrthfiotigau neu heb fawr o oedi i DDECHRAU GWRTHBIOTEG.**
- **Ystyried yr angen parhaus am gathetr hirdymor mewn ymgynghoriad ag arbenigwyr**
- **Sicrhau hydradiad digonol**
- **Ystyried defnyddio analgesia i leddfu poen**
- **Ystyried cynyddu gofal os oes gan y claf/preswylydd dwymyn ag oerfel neu isbwysedd newydd (Pwysedd Gwaed isel)**
- **Adolygu'r ymateb i driniaeth yn ddyddiol ac os nad oes gwelliant mewn symptomau neu ddirywiad, ystyriwch lefel uwch o ofal**